

芥川製菓(株)アウトレットセール開催日程

サンシャイン (10:00~17:00 最終日は16:00まで)

2月27日(金)・2月28日(土)

4月17日(金)・4月18日(土)

池袋I SP店(営業時間 月~土/10:00~20:30 日・祝/10:00~20:00)

2月24日(火)~2月28日(土)

3月27日(金)~3月31日(火)

4月23日(木)・4月24日(金)

板橋工場 (9:30~15:00)

2月24日(火)・2月25日(水)

3月19日(木)・3月20日(金)

4月14日(火)・4月15日(水)

狭山工場 (10:00~15:00)

3月7日(土)・3月8日(日)

4月11日(土)・4月12日(日)

戸田文化会館 2F展示室 (10:00~15:00)

3月3日(火)・4日(水)、3月24日(火)・3月25日(水)

4月21日(火)・4月22日(水)

※お問合せはアウトレット専用電話番号: サンシャイン及び戸田文化会館☎03-3942-2221、I SP店☎03-5955-7311、板橋工場☎03-3935-1282、狭山工場☎04-2954-0611



家族にとっては休みの土日も主婦にとっては営業日。ごはんの支度が億劫な時は、気分転換も兼ねて「近所ランチはいかが?」

「手打ち蕎麦にわ」では、2井・天井・カレー丼など、1〜3種類から選べる人気の「番人気はしらす丼だが、天日替りランチを土日も同じに定評があるだけに、揚げたてサクサクの揚げもの系も譲れない。面倒な揚げものも外で食べれば片付けいらず。これも嬉しい。

また、こぼれ屋でもめる蕎麦屋でもある。刺身の評判が特に、値段も刺身盛りとリーズナブル。酒は日本酒35種、焼酎13種を揃え、

手打ち蕎麦とお酒の店 にわ

北の手かわら版 3月号 読者クーポン
「北の手かわら版を見た!」でランチリンクサービス!! (3月末迄)

営業時間 11時30分~15時、17時~22時 火曜日 定休日

・豊・北大塚3-32-2 逸野ビル ☎5972-4456
・豊・池袋1-4-45 ☎5972-4456

手打ち蕎麦とお酒の店 にわ

「蕎麦3種飲み比べ」など、利き酒セットも楽しめる。おひとり様は「5品盛り」が好評。旬のつまみ白替わり5品+無濾過生ビール白麹乃香+蕎麦で1600円。店内広々、気取らず落ち着ける雰囲気、ぜひお気軽に!

「なにか運動を始めたい…」とされているあなたへ

社交ダンスには様々な健康効果があり、お医者さんも奨めています。誰にでも出来るステップで音楽に合わせてカラダを動かせば、笑顔と元気が溢れます! 現在、88歳の方も楽しくレッスンしています。この春、お友達と一緒に始めてみませんか?

クラス	練習日	時間	月謝
初心者	火	11:00~12:00	4,320円
	金	11:00~12:00	
	土	13:30~14:30	
ラテン基本	木	12:00~13:00	4,320円
中級	金	19:00~20:00	5,400円
上級	月	12:00~13:30	7,560円
専科	金	14:00~15:00	8,640円

定座が丈夫に
心肺機能が強く
ストレス解消
いい姿勢に

出張レッスン! 滝野川体育館でグループレッスン開催中! 木曜日 19:15~20:15 (月3回)

とげぬき地蔵 池袋駅西口徒歩1分

「北の手かわら版見た」でグループレッスン 体験 無料!

4月末まで

ソシアルダンススクールますぶち

豊島区巣鴨2-11-5 巣鴨第一ビル3階
レッスン時間 平日・祭日12:00~22:00
ソシアルダンススクールますぶち 検索 日曜定休

☎3915-6850

大学受験塾 秀門会

春期講習&4月生募集(新高1・高2対象)

入塾時の実力は問わない3年生は、「中学では英語でながら、1988年の創立 ありがたい成績が取れなから、難関大学への高い合 ったけれど、秀門会に入格率を維持し、過去5年間 高1からは常に上位をキも東大・東工大・早慶上智 ープで、第1志望の推薦などに多数の現役合格者を をとれました」と喜びを口輩出している秀門会。にす。これぞ、体系的な先日、早稲田大学法学部 オリジナルテキストでハイに推薦合格したばかりの高 レベルな内容を平易に教える秀門会マジックだろ。

現在、3月26日から行われる春期講習の受講生を募集。科目は英語と数学。3日または4日間の集中講義で新学期からの学習に不可欠な基礎固めを行う。また、4月から始まる平常授業の受講生も同時募集しており、

お申し込み・お問合せ
事務受付時間
月・火・木・金 17:00~21:00
※2月中は水曜16:00~21:30も受付
メールは随時受付
shumonkai@gmail.com
HPからも資料請求できます
http://www.shumonkai.com

駒込デンタルオフィス

虫歯や歯周病にならないための予防歯科も徹底!

院長以下、各専門分野で 生士が活躍している。主任 いくという想いで患者さん最新の治療技術を磨いたド の松村初根さんは、「虫歯 に向き合っています」と松クターが集結し、患者さん や歯周病は生活習慣病で 一人ひとりに最適な質の高 す。患者さんの年齢や癖に い治療を行っている同院。 合わせた歯磨き法の指導 「転ばぬ先の杖」ならぬ 「予防歯科」にも力を入 や、染め出しによる磨き残 慣を身につけてもらえら るよう努めています」と 言う。

また、痛いところが なくても、せめて4カ 月に1度は定期検診を 受け、歯石を取るの が理想的だとか。歯石が 歯周病の原因となるほ かりか、歯周病菌が糖 尿病や動脈硬化などを 引き起こすケースもあ るそうだ。

「お口の健康を通し て全身の健康を守って

豊島区駒込2-13-3
☎03-6903-6497
診療時間 平日9時~19時(土日 9時~17時)
休診日 国民の祝日

新聞購読料のお支払いに、クレジットカード払い・口座振替が便利でお得です。

●さまざまなクレジットカードが使える、ポイントもたまります。
ASA田端・駒込、ASA西ヶ原からお届けする申込用紙にカード情報をご記入ください。お手続き後、1~2ヵ月で決済が可能となります。それまでは従来どおり、集金に伺います。

●全国の銀行口座が使える、集金対応の煩わしさから解放されます。
お客様の銀行口座から、毎月自動引き落としさせていただきます。ASA田端・駒込、ASA西ヶ原からお届けする申込用紙に口座情報をご記入ください。お手続き後、1~2ヵ月で決済が可能となります。それまでは従来どおり、集金に伺います。

VISA 楽天カード 三井住友カード 住友カード 郵便局カード かんぽカード 国民健康保険カード 国民年金カード 国民年金基金カード 国民年金基金積立カード 国民年金基金積立優待カード 国民年金基金積立優待優待カード 国民年金基金積立優待優待優待カード

お申込はお気軽に
ASA田端 ☎0120-69-8818
ASA西ヶ原 ☎0120-24-2441