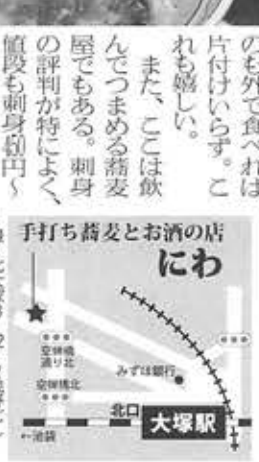

芥川製菓㈱アウトレットセール開催日程

サンシャイン（10：00～17：00　最終日は16：00まで）	2月27日㈮・2月28日㈯		4月17日㈮・4月18日㈯
池袋ＩＳＰ店（営業時間　月～土／10：00～20：30　日・祝／10：00～20：00）	2月24日㈫～2月28日㈯	3月27日㈮～3月31日㈫	4月23日㈭・4月24日㈮
板橋工場（9：30～15：00）	2月24日㈫・2月25日㈬	3月19日㈭・3月20日㈮	4月14日㈫・4月15日㈬
狭山工場（10：00～15：00）		3月7日㈯・3月8日㈰	4月11日㈯・4月12日㈰
戸田文化会館 2F展示室（10：00～15：00）		3月3日㈫・4日㈬、3月24日㈫・3月25日㈬	4月21日㈫・4月22日㈬

※お問合せはアウトレット専用電話番号：　サンシャイン及び戸田文化会館☎03－3942－2221、ＩＳＰ店☎03－5955－7311、板橋工場☎03－3935－1282、狭山工場☎04－2954－0611

土日もランチがオトク！　日替り丼＋半そば700円

手打ち蕎麦とお酒の店 にわ

家族にとっては休みの土日も主婦にとっては営業日。ごはんの支度が億劫な時は、気分転換も兼ねてご近所ランチはいかが？

「手打ち蕎麦にわ」では、2～3種類から選べる人気の日替りランチを土日も同じ値段で提供。丼と半そばのセットが700円とお得。そばは一人前への変更もプラス100円と良心的だ。

丼物は、しらす丼・カツ丼・天丼・カレー丼など。一番人気はしらす丼だが、天ぷらに定評があるだけに、揚げたてサクサクの揚げもの系も譲れない。面倒な揚げものも外で食べれば片付けいらず。これも嬉しい。

また、ここは飲んでつまめる蕎麦屋でもある。刺身の評判が特によく、値段も刺身450円～とリーズナブル。酒は日本酒35種、焼酎13種を揃え、『獺祭3種飲み比べ』など、利き酒セットも楽しめる。

おひとり様には『5点盛セット』が好評。旬のつまみ日替わり5品＋無濾過生ビール白穂乃香＋蕎麦で1600円。店内広々、気取らず落ち着ける雰囲気。ぜひお気軽に！

北の手かわら版 3月号 読者クーポン

「北の手かわら版を見た！」で

ランチドリンクサービス!!

（3月末迄）

手打ち蕎麦とお酒の店
にわ
みずほ銀行
北口
大塚駅
←池袋

・豊・北大塚3－32－2浅野ビル
・☎5972－4456
・営業時間　11時30分～15時、17時～22時
・定休日　火曜日

「なにか運動を始めたい…」と思っているあなたへ

社交ダンスには様々な健康効果があり、お医者さんも奨めています。
誰にでも出来るステップで音楽に合わせてカラダを動かせば、
笑顔と元気が溢れます！ 現在、88歳の方も楽しくレッスンしています。
この春、お友達と一緒に始めてみませんか？

グループレッスン　＊個人レッスンはお問合わせください

クラス	練習日	時間	月謝
初心者	火	11:00～12:00	4,320円
	金	11:00～12:00	
	土	13:30～14:30	
ラテン基本	木	12:00～13:00	4,320円
中級	金	19:00～20:00	5,400円
上級	月	12:00～13:30	7,560円
専科	金	14:00～15:00	8,640円

- 足腰が丈夫に
- 心肺機能が強く
- ストレス解消
- いい姿勢に

出張レッスン♪
滝野川体育館でグループレッスン開催中！
木曜日
19:15～20:15
（月3回）

とげぬき地蔵尊
ソシアルダンススクール
ますぶち
地蔵通り商店街
白山通り
巣鴨信金
交番
西友
巣鴨
←大塚方面

「北の手かわら版見た」でグループレッスン
体験無料！
4月末まで

見学・お問い合わせはお気軽に！
☎3915－6850

ソシアルダンススクールますぶち
Shall we dance?
豊島区巣鴨2－11－5巣鴨第一ビル3階
レッスン時間　平日・祭日12:00～22:00
ソシアルダンススクールますぶち　検索
日曜定休

春期講習&4月生募集（新高1・高2対象）

大学受験塾 秀門会

入塾時の実力は問わないながら、1988年の創立以来、難関大学への高い合格率を維持し、過去5年間も東大・東工大・早慶上智などに多数の現役合格者を輩出している秀門会。

先日、早稲田大学法学部に推薦合格したばかりの高3生は、「中学では英語であまり良い成績が取れなかったけれど、秀門会に入った高1からは常に上位をキープでき、第1志望の推薦をとれました」と喜びを口にする。これぞ、体系的なオリジナルテキストでハイレベルな内容を平易に教える秀門会マジックだろう。

現在、3月26日から行われる春期講習の受講生を募集中。科目は英語と数学。3日または4日間の集中講義で新学期からの学習に不可欠な基礎固めを行う。また、4月から始まる平常授業の受講生も同時募集しており、春期講習は指導法が自分に合うか確かめるいい機会になるだろう。

6名までの少人数制。松田塾長とベテラン&現役東大生の講師陣がきめ細かく指導する。まずは気軽にお問合せを！

・豊・駒込1－20－14
・☎3941－5505

↑田端
三菱東京UFJ ATM
ときわ食堂
アザレア通り
東口
JR駒込駅
秀門会

JR駒込駅東口より徒歩4分

お申し込み・お問合せ
事務受付時間
月・火・木・金 17:00～21:00
※2月中は水曜16:00～21:30も受付
メールは随時受付
shumonkai@gmail.com
HPからも資料請求できます
http://www.shumonkai.com

虫歯や歯周病にならないための予防歯科も徹底！

駒込デンタルオフィス

院長以下、各専門分野で最新の治療技術を磨いたドクターが集結し、患者さん一人ひとりに最適な質の高い治療を行っている同院。

「予防歯科」にも力を入れ、その最前線では歯科衛生士が活躍している。主任の松村初根さんは、「虫歯や歯周病は生活習慣病です。患者さんの年齢や癖に合わせた歯磨き法の指導や、染め出しによる磨き残しチェックを行い、よい習慣を身につけてもらえるよう努めています」と言う。

また、痛いところがなくても、せめて4カ月に1度は定期検診を受け、歯石を取るのが理想的だとか。歯石が歯周病の原因となるばかりか、歯周病菌が糖尿病や動脈硬化などを引き起こすケースもあるそうだ。

「お口の健康を通して全身の健康を守っていくという想いで患者さんに向き合っています」と松村さん。わかりやすい説明にも定評がある。

「転ばぬ先の杖」ならぬ「痛まぬ先の歯医者」が肝心。自覚症状がないうちなら治療もラク。駒込駅北口から徒歩1分。土日も診療。

駒込デンタルオフィス
JR駒込駅

・豊島区駒込2－3－3
・☎03－6903－6497
・診療時間　平日9時～19時、土日9時～17時
・休診日　国民の祝日

新聞購読料のお支払いに、クレジットカード払い・口座振替が便利でお得です。

●さまざまなクレジットカードが使え、ポイントもたまります。
ＡＳＡ田端・駒込、ＡＳＡ西ヶ原からお届けする申込用紙にカード情報をご記入ください。お手続き後、1～2ヵ月で決済が可能となります。それまでは従来どおり、集金に伺います。

●全国の銀行口座が使え、集金応対の煩わしさから解放されます。
お客様の銀行口座から、毎月自動引き落としさせていただきます。ＡＳＡ田端・駒込、ＡＳＡ西ヶ原からお届けする申込用紙に口座情報をご記入ください。お手続き後、1～2ヵ月で決済が可能となります。それまでは従来どおり、集金に伺います。

お申込はお気軽に
ASA田端
0120－69－8818
ASA西ヶ原
0120－24－2441