

そば処 開高庵

懐かしい味が再び！と越しなめらか、本格手打ちそば



以前、谷田橋通りにあった同店を記憶の方も多かったのでは？あの懐かしい店が10月、移転先の十条から田端駅通りに戻ってきた。新湯の奥見で修業した大將が朝晩手打ちするそばは、つなぎにほんの少し「ふのり」を加えた三七そば。郷土料理と寿司でも修業盛りの仕方は違うが、味を積んだ大将だけに、串焼わいはいわゆる「へぎそば」だ。のど越しよく、それでい

大サービスタ品。「そばがきをつまみにそば焼酎をそば湯割りで」なんてオツなそばづくしも楽しいだろう。「予約はただければ、佐渡から取り寄せる新鮮な魚料理もご用意できます」と。気さくで飾らない大将の人柄にも心惹かれ、あったかい店。ぜひ訪ねてみて！

※年末年始は休まず営業！

小規模・お泊りデイサービス

だんらんの家 西ヶ原



手づくりの美味しい食事を、毎日充実のイベントなど、きめ細やかな介護で評判の「だんらんの家 西ヶ原」の運営会社による2号店。12月1日にオープンしたと聞き、訪ねてみた。

ちょうど利用者さんが白玉団子を丸めて、おやつのお汁粉の準備中。「出来たのは一緒に」がうちのモットー。料理やお拭きなどもやれる方には一緒にやっていたら嬉しいです。ご自宅でも出来ることが増えたとご家族にも驚かれます。管理者の五味さんは言う。室内を埋め尽くす飾り付けも利用者さんの手づくり。月一回の大型イベントに向けて全員で準備し、それに合わせて内装をガラリと変えるそう。みんなで作

達成感や自分の役割があることが利用者さんの生きがいにつながっているように。この明るく和気あふいとした雰囲気は必見。信頼できるデイサービスをお探

減や骨盤矯正など多様なメニューを用意し、症状に合わせたオーダーメイドの施術を行っている同院。中でも注目は、プロスポーツ界やエステでも導入されている「ステイセル」だ。ステイセルとは、皮膚と筋肉の間に癒着した脂肪層をはがし、老廃物と一緒に体外に排出させる治療法。患者の身体を弾指。腰や腕などの部分痩せにも役立つ。スポーツ障害の治療にも豊富な実績を持つ。ケガをしにくい身体づくりのアドバ

に負担をかけず、施術中は「掃除機で身体を吸われてる感覚」だとか。「前屈できない」「膝の曲げ伸ばしができない」などの症状が数回の施術で改善して、おりに行ってもらう。ステイセルとは、皮膚と筋肉の間に癒着した脂肪層をはがし、老廃物と一緒に体外に排出させる治療法。患者の身体を弾指。腰や腕などの部分痩せにも役立つ。スポーツ障害の治療にも豊富な実績を持つ。ケガをしにくい身体づくりのアドバ

ご相談は、いつでも笑顔の同院へ！

自由診療もあります
★はり治療 電気鍼、温灸もあつた
★矯正治療 産後の骨盤矯正や姿勢改善に
★きゅう治療 冷え症や生理不順に効果あり
★吸い玉 代謝を上げて老廃物をデトックス
★メディセル セルライト除去・脂肪リフト

ニッポンレンタカー

駒込駅前営業所 OPEN!!
駒込駅北口より徒歩1分 豊島区駒込2-3-4

軽・普通乗用車からバン・トラック・バスまで取扱いしております。お出かけ、お仕事にぜひニッポンレンタカーをご利用ください。

ご予約はお早めに!
☎5961-1190

北の手かわり 1月号 読者クーポン

24時間営業

お試し割引券 (3月末迄)
1,000円OFF!!

※12月31日~1月3日は 8:00~20:00で営業

学習塾 本駒会

講師は全員、現役東大生。自ら学ぶ力を徹底的に育てる。通塾中は講師に「自力を伸ばす」を目標にしながら自らの課題に取り組み、週に1度の面談もあつた。対象は小中高生で全教科に対応。ユニークなのは独自の「オープン教室」というスタイル。生徒1人に対して1人の担任がつき、双方の話し合いで最初に学習計画を立ててほしい」という要望も

多く、お入会後は入塾後3ヵ月間はマンツーマン指導で「勉強の仕方」を身につけ、わからない部分を潰すことを徹底し、その後オープン教室に移る方法だ。塾生の目的は受験や補習、大手塾の補助を様々。学習中の私語はなく、各自が集中して自らの課題に取り組む姿は刺激になるはず。無料体験受付中。気軽にお問い合わせを。

あすかソフト整体院

秋が短かった今年には体が変化に追いつけず、同院でも「眠れない」「疲れやす」と話す患者さんが多いとか。そうした症状は低体温による免疫力の低下が引き起こす。身体を温めるのが大事だと変化に追いつけず、同院でも「眠れない」「疲れやす」と話す患者さんが多いとか。そうした症状は低体温による免疫力の低下が引き起こす。身体を温めるのが大事だと

マッサージには適度な運動と同じ効果があり、筋肉の超回復を促す。また、頭皮と顔の筋肉をほぐして頭蓋骨の歪みを調整する「ヘッドマッサージ」は、数年前の顔に戻ると男女問わず大好評。価格はすべて税込。ぜひお試しを!

新聞購読料のお支払いに、クレジットカード払い。口座振替が便利でお得です。

●さまざまなクレジットカードが使える、ポイントもたまります。ASA田端・駒込、ASA西ヶ原からお届けする申込用紙にカード情報をご記入ください。お手続き後、1~2ヵ月で決済が可能となります。それまでは従来どおり、集金に伺います。

●全国の銀行口座が使える、集金対応の煩わしさから解放されます。お客様の銀行口座から、毎月自動引き落としさせていただきます。ASA田端・駒込、ASA西ヶ原からお届けする申込用紙に口座情報をご記入ください。お手続き後、1~2ヵ月で決済が可能となります。それまでは従来どおり、集金に伺います。

健康も美容も。ぴったりの施術にきつと出合える!

駒込すすらん鍼灸整骨院

自由診療もあります
★はり治療 電気鍼、温灸もあつた
★矯正治療 産後の骨盤矯正や姿勢改善に
★きゅう治療 冷え症や生理不順に効果あり
★吸い玉 代謝を上げて老廃物をデトックス
★メディセル セルライト除去・脂肪リフト

0120-69-8818
0120-24-2441