

ここでご紹介するお店は、私たちの身近なお店ばかりです。読者の皆さんがお客様として、あるいは通りすがりとしてご存知のところが多く、そのオーナーや内側については意外と知ることが少ないに違いありません。『北の手かわら版』編集部では、ASA店スタッフの強力な情報力の助けを借りて、一軒一軒のお店をインサ

イドレポートしてまいります。自薦他薦を問わず、大歓迎致しますので、ASA田端・西ヶ原店またはおなじみのスタッフにお声掛けください。なお新設のフリー広告スペースのご活用もどうぞ!!

動物病院のトリミングはココが安心! ▶▶▶ 獣医師による事前の診療付き
皮膚ケアでペットの肌トラブルを防ぎましょう

ハーブ薬草パック リピーター続出!!
 施術料+ハーブパウダー代がかかります
 被毛のボリュームアップ・ふわサラに皮膚トラブルの予防・改善にオススメ!

「北の手かわら版を見た」で
施術料無料 (2月末迄)

当院のトリミングは、皮膚にやさしいファインバブルを採用しています。極小の泡で包み込むように洗うから、ワンちゃんも快適!

西ヶ原ローズ動物病院
 健康診断 随時受付 トリミング併設(予約制)
 ☎6903-4983 北区西ヶ原1-25-3 http://rose-vet.pro
 木曜休診 西ヶ原コース

診療時間	月	火	水	木	金	土	日	祝
9:00~12:00	●	●	●	●	●	●	●	●
16:00~19:00	●	●	●	●	●	●	●	●
★は14:00~17:00								
★平日13:00~16:00は予約にて診療を承ります								

12/29午後~1/3休診
 12/29午前診察 1/4 通常診察

焼肉スタジアム JAN 大塚店
 シアム

池袋で評判の和牛専門焼肉「黒」の兄弟店。J&A 家族揃って焼肉をお腹いっぱい楽しむ。最高級A5ランクの和牛をはじめ、美味しさで選びぬいた上質な肉を豊富にラインナップ。メニューは和牛カルビ600円など「煮込み550円」や、牛骨を15時間煮込んだ濃厚コク旨スープの「坦々麺950円」はぜひお試しを。

ランチの一番人気は牛スジカレーと煮込みをWで楽しめる「合わせ盛り800円」。ボリューム満点だ。「和牛カルビランチ990円」も満足度抜群。いずれもドリンク付き。宴会も大歓迎。オトクな満腹コース2600円ほか食べ放題あり。

豊・北大塚2丁目1-1-10010000
 営業時間 11時30分~17時
 24時間
 定休日 水曜日
 〒114-0001 www.kuro.com

北の手かわら版1月号 読者クーポン
特選リフローズ切り落としサービス!!
 (1月限定)

雑貨店セミプレコ

写真はミニチュアのお正なお店に大集合。雑貨好き月飾り(1個300円位)。こにはたまらないはず。んな思わずクスッと笑って。ハンドメイド作家の作品。しかもおとほけグッズや、も素敵。東欧のヴィンテージアクセサリー、キッチン用品、生地のバッグ、ゆるい品、文房具など、ジャンルに表情のぬいぐるみ、色のき縛られず、店主が「これいいなニット作品などが手な」と感じたモノが小さく頃な値段段で並んでいる。

古い時代のチェコのガラスボタンなど一味違う手芸用品もちよこんと揃い。

最近の人気はひざかけや靴下などのあったかグッズ。香りのいいフランス製のハンドクリームやマルセイユ石鹸も好評とか。

500円以下で買える小物も多く、お小遣いを出し合って友達から。

北・西ヶ原1-25-3 西ヶ原ビル
 ☎03-6903-7007
 営業時間 11時~19時
 不定休
 http://www.semi-preco.jp
 ※年内30日まで、年明け1月4日から

北の手かわら版1月号 読者クーポン
お買い上げの方「北の手かわら版」でミニプレゼントさしあげます (2月末迄)

美容室 GLASSY

髪で悩む女性の強い味方。方が意外と多いんです。薄くなっていく美容室。薄言い、お客様には常に正しい毛を気にするお客様との相談。いシャンプーン法をアドバイをきかっけに毛髪科学を真正スしているそう。

髪のリニューアルがなくな。剣に学び始めたという新村。髪のリニューアルがなくな。オーナー。間違った洗髪法。つたりスタイルが決まらな。薄毛を引き起している。いと感している方は、ぜひ同店オリジナルの発毛ヘッドスパを試してほ。しい(90分14000円)。毛根にまわりついた皮脂を酵素の力で徹底的に取り除き、頭皮マッサージで血行を促す。一連の施術は10工程もあり、健康な毛髪が生えやすい環境を整えるという。

また、髪を健康を考えた抜いた縮毛矯正にも定評がある(17時)。

北・西ヶ原1-017
 ☎03-6915-0007
 営業時間 10時~20時 最終受付19時
 定休日 火曜・第3水曜

北の手かわら版1月号 読者クーポン
縮毛矯正 または 発毛ヘッドスパ 3,000円 OFF!!
 (3月限定)

いぶき整骨院

多角的なアプローチで様々な症状に対応

霜降銀座の同院は、痛みしなかつた痛みがここで救やつらさに寄り添った親身。われたという患者さんは少な対応で幅広い世代が頼り。なくない。大腰筋は上半身にする地域密着院。

特に、腰の深部にある大定させる重要な筋肉。股間「腰筋」に着目した治療に定。節・腰・膝などの痛みは、腰筋に。この大腰筋が原因の場合が多いんです」と院長。

早期快復を望む方や疲れが溜まっていく方はマッサージや鍼の自費治療がおすす。め。大腰筋、トリガーポイント療法、中医学など、多様なアプローチから治療してける。

スポーツ外傷にも豊富な実績を持つ。的確な治療やテーピングに加え、自宅でき

北・西ヶ原1-54-16
 ☎03-6909-4400
 受付時間 9時~14時 14時30分~19時30分(土・日午前9時~12時、午後14時30分~18時まで)
 休診日 祭日のみ
 各種保険 医療助成取扱
 http://ibukiseitokunin.seitoku.ne.jp/

キッチンフクノヤ 美鵬駅北口一分

何度でも通いたい、500円でおなかいっぱい洋食店

昨年はテレビ番組での紹介や食ベログなどでの高評価から、遠方からのお客様も増えた。

レトロメニューと銘打つ、オムライス、ナポリタン、ミートソースは税込500円。日替わり定食も500円でボリューム満点。

店主は東店主は東で50以上お店を切り盛りしている小黒美代子さん(81歳)である。80歳を過ぎててもなお切り盛りしている姿は、来客する人々に元気を与えている。

お店からは、「今年一年たくさんのお客様にご来店頂きありがとうございます。至らぬ点も多々ありましたが、本年も年末を迎えることが出来ました。本当にありがとうございました。」と挨拶を頂いた。

お店からは、「今年一年たくさんのお客様にご来店頂きありがとうございます。至らぬ点も多々ありましたが、本年も年末を迎えることが出来ました。本当にありがとうございました。」と挨拶を頂いた。

北・美鵬2-19-4
 ☎03-6917-0000
 営業時間 平日11時30分~22時 日祝11時30分~19時