

# 手打ち蕎麦とお酒の店にわ

つまみの充実した蕎麦店。食べて飲んで、蕎麦でシメ！  
おいしい手打ち蕎麦に、つまみと酒も豊富に揃う。そんな蕎麦好きの飲食街にはまだない店がある。  
まずは蕎麦について。店主の丹羽さんは蕎麦打ち歴35年。季節ごとに蕎麦粉の産地を厳選し、毎日朝夕2回、蕎麦を打つ。9月上旬には新そばのシースン到来だ。しつかりとした喉ごしと豊かな香りが際立つ蕎麦を心ゆくまで味わって。



お得意な点盛セットはつまみも5品に無濾過生ビール『白穂』と蕎麦が付けて1600円。日本酒の品揃えも35種と充実し、『今日の酒』セット600円や限定3種飲み比べ1300円が人気だ。

酒肴は旬の魚介を中心に豊富。鮮度抜群の刺身も40円と良心的で、品書きには生クジラの刺身や大山鶏の唐揚げなど魅力的なメニューが並び。  
お得意な点盛セットはつまみも5品に無濾過生ビール『白穂』と蕎麦が付けて1600円。日本酒の品揃えも35種と充実し、『今日の酒』セット600円や限定3種飲み比べ1300円が人気だ。

ちなみに店のBGMはいつもサザンオールスターズ！ そば打ちも「もちろんサザンを聴きながら」丹羽さん。大ファンなのだそう。気取らずゆとり過剰な雰囲気、虫の店になること請け合い。ぜひ暖簾をくぐって。

★手打ち蕎麦とお酒の店「にわ」

北の手かわら版 9月号 読者クーポン  
「北の手かわら版を見た」で野菜のかき揚げサービス (9月末迄)

豊・北塚3-32-2 浅野ビル  
0907-214456  
営業時間 11時30分～15時 17時～22時  
定休日 火曜日

お得においしく。覚えておきたい私のまちの洋食屋さん

## K's Garden

ソースから丁寧に手づく気は、ふわふわオムレツのりする本格洋食店。味・値 オムハヤシ800円。鶏の香草段・居心地の三拍子が揃うパン粉焼きや夏野菜カレー、注目のお店だ。昨年10月の1日限定5食のピーフランチオープン以来、メニューはユー(800円)も人気上位を常に変化し続け、飽きさせない。  
ランチは日替りサービス。ランチは日替りサービス。ランチは日替りサービス。ランチは日替りサービス。

北の手かわら版 9月号 読者クーポン  
「北の手かわら版を見た」でランチコーヒー or 紅茶サービス (9月末迄)

豊・北塚3-25-11 ミヤビル1F  
0904-415759  
営業時間 11時～14時 17時～23時 (O2時30分)  
定休日 日曜・祝日

リプロースステイキ(北海道A4ランク)を1500円で提供するという。25名位迄の宴会も可能で、10名位までの半個室もあり。店内は広く、ベビーカーや車椅子での入店もOK。お子様連れ歓迎、ママ友パーティー等にもぜひ！

# 集鴨ホルミス健康館

湯治で有名な、秋田の玉川温泉や鳥取の三朝温泉。これら温泉と同じようなラドン浴を着衣のまま気軽に利用できるのが同館の「ホルミスルーム」。



利用法はいたって簡単。来館者はひっきりなしにルームから出てきた方々は「スッキリ爽快」といった表情。来館の目的は健康維持や諸症状の緩和だが、日々の喧騒から離れて過ごす時間は心の癒しにもつながるようだ。

北の手かわら版 9月号 読者クーポン  
本紙持参で55分無料体験 + ハルガイヤ3枚プレゼント

豊・集鴨2-11-5 集鴨第ビル4F  
0907-5323 (予約制)  
営業時間 月～土 祝日0時～17時 (最終受付16時)  
定休日 日曜  
http://sugano.com

料金一回(55分)2千円、月会員1万2千円ほか、お得な回数券もある。冷え症、不眠、疲れ、腰痛、アレルギー、低体温などでお困りの方はぜひお試しください。

# あはちや505

空蟬橋下の交差点から折戸通りに抜ける細い路地と、友達の部屋に遊びに来た地にある、わずか7坪の小たたなゆるい感じがさな。店主の向井さん「愛されて、本箱にぎっしりが『自宅の次にくつろげるの約70冊の漫画をよみふ場所』にもらえたら」と、くつろぎ過ぎて過す人、店主と大人のひみつ基地をテーマに、たすら喋って過す人、食事に没頭する人、みんな自由で過す人、みんな自由で過す人、みんな自由で過す人。



北の手かわら版 9月号 読者クーポン  
「北の手かわら版を見た」でワントリンクサービス!! (11月末迄)

豊・北塚3-22-4 3F  
0904-6223  
営業時間 18時～23時 (O22時30分)  
定休日 日曜・祝日  
http://www.ahacha.com/

どの限定メニューも好評だ。お酒はオリオン、瓶ビールや泡盛10種、4種類の梅酒も人気。最大10名位迄の貸切も可能で、少人数のオフ会などに重宝がられる。フェイスブックでも情報発信中。

# 地球を一周！ せかいのこども



毎日放送の情報番組「ちちんぷいぷい」とニュース番組「Voice」のメインパーソナリティー・西靖アナによるフォトエッセーブック。番組で世界を旅した際に撮影した数千枚の写真から、生き生きとした子どもの表情を選び文章を添えた。

西靖写真と文 ISBN: 9784022511652 定価: 1080円(税込) 発売日: 2014年8月20日 A5変判並製 96ページ

お問合せ・お申込は下記までお気軽に

ASA 田端・駒込 0120-69-8818  
ASA 西ヶ原 0120-24-2441

# 動物病院のトリミングはココが安心！

「北の手かわら版を見た」で 施術料無料 (9月末迄)

ハーブ薬草パック はじめました！  
施術料+ハーブパウダー代がかかります  
被毛のボリュームアップ・ふわサラに皮膚トラブルの予防・改善にオススメ！

ファインバブル 導入しました！  
トリミング料金のみ、追加料金はかかりません  
極小の泡で毛穴の奥の汚れを落とします。ゴシゴシこすらないから皮膚にやさしく、ワンちゃんも快適！

西ヶ原ローズ動物病院

6903-4983 北区西ヶ原1-25-3 http://rosevet.pro

健康診断 随時受付  
トリミング 併設 予約制

診療時間	月	火	水	木	金	土	日
9:00～12:00	●	●	●	●	●	●	●
16:00～19:00	●	●	●	●	●	●	●

★14:00～17:00  
\*平日13:00～16:00は予約にて診療を承ります

新聞購読料のお支払いに、クレジットカード払い・口座振替が便利でお得です。

●さまざまなクレジットカードが使える、ポイントもたまります。  
ASA田端・駒込、ASA西ヶ原からお届けする申込用紙にカード情報をご記入ください。お手続き後、1～2ヵ月で決済が可能となります。それまでは従来どおり、集金に伺います。

●全国の銀行口座が使える、集金対応の煩わしさから解放されます。  
お客様の銀行口座から、毎月自動引き落としさせていただきます。ASA田端・駒込、ASA西ヶ原からお届けする申込用紙に口座情報をご記入ください。お手続き後、1～2ヵ月で決済が可能となります。それまでは従来どおり、集金に伺います。