

ここでご紹介するお店は、私たちの身近なお店ばかりです。読者の皆さんがお客様として、あるいは通りすがりとしてご存知のところが多いことでしょうか、そのオーナーや内側については意外と知ることが少ないに違いありません。『北の手かわら版』編集部では、ASA店スタッフの強力な情報力の助けを借りて、一軒一軒のお店をイン

イドレポートしてまいります。自薦他薦を問わず、大歓迎致しますので、ASA田端・西ヶ原店またはおなじみのスタッフにお声掛けください。なお新設のフリー広告スペースのご活用もどうぞ!!

横濱ラーメン丸子家大塚店

夏バテ気味? そんな時 沢に使ったコーゲンたっぷり「極鶏」。紫外線にさみをつけて乗り切ろう! らされてお疲れ気味の肌にも丸子家の一番人気「醤油 も良さをうた。ラーメンは香り高く、誰か 14時から提供のうま辛味も愛される一杯(650円)。増子「辛丸」くん800女性に人気なのは丸鶏を贅「丸」は5段階から辛さが選べ、味玉とモヤシ入り。19時まで半ライス無料だから、ガッツリ派も大満足間違いなし。汗をかかずに食べたのなら、つけ麺850円や味付けした中華麺にチャーシューなどがトッピングされた「まぜそば」750円・大盛無料もオススメ!

そしてここ、昼から安く飲める店としても大活躍。一周年記念祭を継続中で、中生ビル300円、サワー系250円。更に9月1日からは、特製餃子がなんと6個200円に(10月末迄)。つまり、500円で中生ビルと餃子が食べられるのだ(写真)。枝豆や冷奴など安く手軽なつまみもあり、ちょい飲みにもどうぞ!

中生ビルと餃子がワンコインで! (10月末まで)

北の手かわら版 9月号 読者クーポン 「北の手かわら版を見た」で トッピングまたは 麺大盛またはライス 無料サービス!! (9月末迄)

豊・南大塚2-36-1 ☎03-4040-0040 営業時間 11時~翌3時 (10月2時45分) 年中無休(年末年始を除く)

ティーンズ 駒込店

話題の「1000円ジェルネイル」が駒込にオープン! 全国約50店舗で展開する 魅力で「施術が早くてキレイ 30分1000円のジェルネイル。買い物ついでに気軽にネイル専門店がJR駒込駅東 寄れてうれしい!」この金額に口をオープン。お手頃なら毎月通える」と喜ばれ、アイズでかわいいデザインが 豊富に揃い、ネイルが初め アートやフレンチで楽しんでの方にもオススメ。 みたい方には、スタンダードコース(アート2本付・45分2900円)や、プレミアムコース(ラメライン付・60分3900円)をご用意。「基本メニューはありますが、デザイン等のご希望があれば、お気軽にネイリストにご相談ください」とマネージャーの仲本さん。 季節に合わせたデザインでお得な「定額ネイル」は9月から秋パージョンが登場。高品質で低料金、親切丁寧な対応にきつと満足できるはず。 店内は明るく広々。ハンD3席とラット1席があり、ベビーカーや車椅子でも入店可能。お友達と一緒に子ども連れでも気軽にどうぞ!

北の手かわら版 9月号 読者クーポン キューティクルオイル 1本プレゼント! (9月末まで)

豊・駒込2-14-16 ヒューステージ21 ☎03-4303-4306 (予約優先) 営業時間 10時~19時 定休日 月曜日 年中無休(年末年始を除く) http://www.teenz.net

駒込デンタルオフィス

7月1日の開園以来、ますますの発展を遂げ、次々に歯の健康に対する意識化、園の保育園 駒込が徐々 なるに認知を上げ、9月にも新 たな入園児を迎える。 開園のコンセプトとお 効果も出ている。なにより、週1回駒込デンタルオフィスのケアが来 園。慣れない歯科健診に泣き出す園児もいるが、泣き止む間にストレスなく済 の心がけとして、なにより

「歯医者さんが作ったみんなの保育園 駒込」が本格始動

事故のないこと、保護者の歯の健康に対する意識化、病院への明るい影響等、来春の保育園認可に向けて、確かな手応えを感じているとのことだ。

【駒込デンタルオフィス】 豊島区駒込2-5-3 ☎03-6000-6497 診療時間 平日9時~19時(出回9時~17時) 休診日 国民の祝日 【歯医者さんが作ったみんなの保育園 駒込】 北西ヶ原1-56-13 セントラル駒込1F ☎03-6000-6037 休園日 古市・国民の祝日

おりんそば切りやぶ

丁寧な仕事で王道を行 ラルウォーターが使われ、ちよつと足を伸ばして。 初来店の方はぜひ、せい んちくを語らない店主だ ろう680円を食べてみては が、尋ねれば味のこだわ しい。蕎麦はきれいに角が りをボツリボツリと教え 立ち、艶やかに輝く。甘すぎ てくれる。選り抜いたそば 粉はもちろん、天ぷらには 低温焙煎のごま油など、良 質な素材を惜しみなく使 い、つゆには備長炭で炙つ た2年物の本枯節とミネ だけに丁寧な仕事ぶりがタ イレクト にわかる 逸品。こち らは12 50円。 ところ で、同店は 大ヒット 本ワゴン インラン

子東京池袋版」の利用も可能で、本を持参すれば梅おろし蕎麦(ぶっかけ・通常850円)が500円でいただける(11月末迄)。 キリりと冷えた日本酒のほか、最近生ビールも始めた。このエリアでは珍しいスーパードライプレミアムだ。小上がり8席、テーブル20席。※価格は税込み

豊・北大塚1-34-9 ☎03-6003-0906 営業時間 11時~21時(0通し) 定休日 木曜日

ゲーム感覚で楽しみながら健康に♪ スポーツ吹矢

始めませんか? スポーツ吹矢は、誰でも手軽にできるスポーツです。腹式呼吸を使うので健康維持に効果があり、インナーマッスルも自然に鍛えられます!

北区体育協会主催 若干名募集(9/1メ切) 初心者のためのスポーツ吹矢教室 開催日 9月3日~11月5日の毎週水曜日 18時45分~20時15分 会場 滝野川体育館 費用 5,000円(計10回)

スポーツ吹矢サークル 随時会員募集中 「ふきやコミュニティ」 「お腹がへこんだ」「腰の痛みがとれた」「ぜんそくが改善した」など、会員それぞれが健康効果を実感しています。ぜひお気軽に体験にお越しください!

練習会場	練習日	時間
船堀ふれあい館	月	9:30~11:30
	火	9:30~11:30
滝野川体育館	火	12:30~15:00
	木	9:30~11:30
尾久ふれあい館	金	9:30~11:30
	滝野川体育館	水

お問合せ お申込み ☎090-2722-9727 (坪山)

健康美容室フラワー

髪と地肌によい高品質のヘアケア商品を使用しています

縮毛矯正 平日 3時まで 受付 炭酸シャンプー &ブロー付 9,800円(税込)

「北の手かわら版見た」で カット代サービス! (9月末まで)

医療用ウィッグ取扱店 ネットを付けてかぶれる手軽な医療用ウィッグも 42,000円(税込) 9,000円~

JR 巣鴨駅より徒歩9分 マルジ 2号館 白山通り 豊島郵便局 本店

☎03-5980-2270 年中無休 豊島区巣鴨4-23-1-1F 営業時間 10:00~19:00(受付18:00迄) http://flower-kenko.com/