

ここでご紹介するお店は、私たちの身近なお店ばかりです。読者の皆さんがお客様として、あるいは通りすがりとしてご存知のところが多いことでしょうか、そのオーナーや内側については意外と知ることが少ないに違いありません。『北の手かわら版』編集部では、ASA店スタッフの強力な情報力の助けを借りて、一軒一軒のお店をイン

イドレポートしてまいります。自薦他薦を問わず、大歓迎致しますので、ASA田端・西ヶ原店またはおなじみのスタッフにお声掛けください。なお新設のフリー広告スペースのご活用もどうぞ!!

### 女性専用エステティックサロン Lien M. La beauté

## リアンエムラボーテ

「年だから仕方ないわ...」と諦めていませんか? ハンケアは、滞ったリンパも常連。サロンおすすめパの流れを良くして顔の効果的なお手入れで、ゼコリやむくみを取り除くひ若返りを実感してみよう。ここで、ハリと弾力のある素肌を甦らせる施術。美白象に、フェイシャルエステや小顔効果もあり、リピー「ハンケア(かっさ)60分ト率ナンパーワン。記者も9千円をキャンペーン体験したが、この速効性はすごい。顔がキュッと引き締まり、鏡の中には数年前の自分がある。また、理想のボディラインづくりとリラクゼーション効果の高いボディケアも好評。「セルライトケア&かっさ90分2万円」が人気で、お得なモニターさんプランも随時募集中。落ち着いた空間で自分だけの為にゆったりと施術を受けられ、料金はずべて都度払い。強引な勧誘や販売は一切ないので安心してお試しを!

お得なモニターさんプランも随時募集中。落ち着いた空間で自分だけの為にゆったりと施術を受けられ、料金はずべて都度払い。強引な勧誘や販売は一切ないので安心してお試しを!

北の手かわら版 8月号 読者クーポン  
ハンケア(かっさフェイシャル) 通常価格 60分 9,000円  
3回15,000円 (65歳以上で初めての方限定)

北・西ヶ原1-22-4 高野川橋南  
TEL:03-3828-7467  
営業時間 10時30分~19時30分  
(最終受付18時30分)  
不定休  
http://www.lien-la-beaute.com/  
メール:lien\_la\_beaute@docomo.ne.jp

## ティエヌ駒込店

全国約50店舗で展開する「1000円ジェルネイル」が駒込にオープン! 予約なしでも空いていれば受付OKという手軽さもイル専門店がJR駒込駅東口3階にオープン。お手頃プライスで、買物ついでに気軽にイスでかわいいデザインが寄せてくれる。この金額に豊富に揃い、ネイルが初めての方にもオススメ。

アートやフレンチで楽しみたい方には、スタンダードコース(アート2本付・45分2900円)や、プレミアムコース(ラメライン付・60分3900円)をご用意。「基本メニューはありますが、デザイン等のご希望があれば、お気軽にネイリストにご相談ください」とマネージャーの仲本さん。

季節に合わせたデザインも随時募集中。落ち着いた空間で自分だけの為にゆったりと施術を受けられ、料金はずべて都度払い。強引な勧誘や販売は一切ないので安心してお試しを!

北の手かわら版 8月号 読者クーポン  
アート1本サービス (8月末まで)

北・駒込1-14-16  
TEL:03-3828-7467  
営業時間 10時~19時  
定休日 月曜日

## Kmファクトリー

「こんなのが出来ませんか?」と、型紙を起し、好みの生地で作っていただくという、ハンドメイドの楽しさを体験できるお店。古いユニークなお店。この服と同じ形で作った子供服も、椅子カバーを頼まれたこと、裁縫が大好きで、約3年半前にこの店を開いた鳥海さんは、「お客様に喜んでもらえるのがすごく嬉しい」と笑う。

丁寧なお直しも評判。丈つめ・丈直しは500円とお値段も手頃。思い出す服や着物をバッグ等にリメイクする人も多いとか、ミシン刺繍もでき、

北・大塚3-16-5  
TEL:03-3828-7467  
営業時間 11時~19時  
定休日 木曜日

## のぞみリハビリデイサービス

「外出したい」「旅行に行きたい」「住み慣れた地域でも無理なくリハビリが行える環境を整えたい」。それは、最新のトレーニングマシンを多数導入。定員10名。5月にオープンした同施設は、機能訓練やマッサージを行い、利用者さんの身体づくりをサポートする。特に安心なのは、道の向かいの「あかね接骨院」が開いた施設だということ。技術と経験に裏打ちされたサポートで、利用者一人ひとりの体力や目標に合わせてきめ細やかに対応する。また痛みに対するケアが充実している点も心強い。

ご利用料金(自己負担金の目安)

要支援1	2,286円/月
要支援2	4,579円/月
要介護1	501円/日
要介護2	576円/日
要介護3	648円/日
要介護4	722円/日
要介護5	793円/日

北・田端3-14-12  
TEL:03-3828-7467  
営業時間 8時30分~17時30分  
定休日 土曜・日曜・夏季、年末年始  
http://akebi-saiki.com  
水食事・入浴のサービスはありませ

## 老人ホーム入居相談~介護に関するお悩みごとまで

お一人ひとりに最適な方法と一緒に考えます。お気軽に立ち寄りください。ご相談は無料です

月額利用料13万円~の施設もご紹介できます

見学会 8月16日(土) 13時~ イベント開催♪ フラダンス、居合い抜き等

住宅型有料老人ホーム めいと板橋三園 月に1度、音楽会を開催しています

介護付有料老人ホーム グランドめいと北小金

有料老人ホーム(首都圏19カ所)など介護施設を運営する(株)めいとケアの相談窓口です

フリーダイヤル ☎0120-533-665  
豊島区巣鴨4-19-9 営業時間 10時~19時 / 年中無休  
http://www.mate-care.com

## レトロフィッシュカフェ

「コーヒーと絵本のある音楽喫茶」

昨年9月のオープン以来、持ち帰りOK。甘い物が染井銀座のくつろぎスポット。恋しい日にはフルーツをトとしてすっかり定着した。こ盛りの「気まぐれパンケ」がある。閉め切ると個室になり、中高生からお年寄り、キー・ドリンクセット700円。様々な客層が訪れる。見知らぬ同士でつい話が弾むのも不思議。オーナー夫婦の飾らない人柄が醸し出すアットホームなムードがそうさせるのだろう。

お店には奥に長いつくりで、カウンター席の奥には絵本が揃った読書スペースがある。閉め切ると個室になり、中高生からお年寄り、キー・ドリンクセット700円。様々な客層が訪れる。見知らぬ同士でつい話が弾むのも不思議。オーナー夫婦の飾らない人柄が醸し出すアットホームなムードがそうさせるのだろう。

北・大塚3-16-5  
TEL:03-3828-7467  
営業時間 10時~19時  
定休日 水曜、第2、4木曜  
※7月31日(日)臨時休業  
詳しくはホームページ