

髪と地肌により高品質のヘアケア商品を使用しています

# 健康美容室フラー

カット代が500円オク!!

## お得なセットメニュー

各メニュー「炭酸シャンプー」「ブロー」付き ※リタッチ2センチまで

- カット+スピード白髪染め 4,500円
- カット+明るい白髪染め または カット+マニキュア 6,000円
- カット+スピード白髪染め 6,800円

各メニューロング料金 +500円~2,000円

電話: 03-5980-2270 年中無休

豊島区巢鴨4-23-1-1F  
営業時間 10:00~19:00 (受付18:00迄)  
http://flower-kenko.com/

縮毛矯正 平日3時まで受付 炭酸シャンプー & ブロー付 9,800円

医療用ウィッグ取扱店 42,000円

JR 巢鴨駅より徒歩9分

マルジ2号館 豊島区巢鴨 高岩寺

白山通り 豊島区 豊島郵便局

当店

# あすかソフト整体院

骨格・筋肉・自律神経にアプローチ。若さと健康をトータルサポート

「気温や湿度の急激な変化で『なんだか具合が悪い』と不定愁訴を訴える方が増えています。いわゆるカラダがついていかないと神経のバランスを整え、免疫力を維持してあげたい。そのためには常に自分の体を意識して適度な運動で血流を高めることが第一だとか。自力でできない場合は人の手を借りることが健康の鉄則。『マッサージには適度な運動と同じ効果があり、筋肉の超回復を促します。』

同院のソフト整体(50分4千円)は、体質や生活習慣・持病などを丁寧にアリンクした上で、眠りを誘うほど心地よい施術を行います。

これから迎える暑い夏を元気に乗り切り、秋口にグッと夏バテ...なんてことがないように常に自律神経のバランスを整え、免疫力を維持してあげたい。そのためには常に自分の体を意識して適度な運動で血流を高めることが第一だとか。自力でできない場合は人の手を借りることが健康の鉄則。『マッサージには適度な運動と同じ効果があり、筋肉の超回復を促します。』

術。自分本来の状態がわからなくなっている時には一旦カラダをリセットしてみるのがよいのでは? また、頭皮と顔の筋肉をほぐして頭蓋骨の歪みを調整する「ヘッドマッサー」&小顔整形(20分3千円)も大好評。同窓会前の駆け込みも多いとか。

豊島区 駒込6-26-12 グレース駒込1階 03-5910-0702 (予約優先) 営業時間 9時~21時 定休日 なし http://asuka-sofit.jp

# 大学受験塾 秀門会

高2・高1 夏期講習&9月生募集

開塾26年の歴史を誇る秀門会では、この春も多くの塾生が合格の歓びに浸る。その実績は過去5年間(2010~2014年)「基本事項さえ怪しかった」僕が、秀門会の体系だった授業で戦えるだけの力がつきました。努力に応じて秀門会は必ず大きな力を貸してくれます」と振り返る。

現在、高2・高1生を対象に、8月開講の夏期講習(英語・数学)の受講生を募集中。4日~5日の集中講義で基礎をしっかり固められると同時に、同塾の指導が自分に合うか確認する機会ともなる。

平常授業は9月から新コースがスタート。科目は英語と数学。オリジナルテキストを使った講義形式で、

お申し込み・お問合せ フリーダイヤル 0120-599-440

事務受付時間 火曜日: 16時00分~21時30分 水曜日: 16時30分~17時30分

メール・FAXのお問合せは随時受付 shumonkai@gmail.com FAX: 03-3941-3147 http://www.shumonkai.com

# さわやか鍼灸整骨院

突然のケガも、頑固な痛みも、一人ひとりを徹底サポート

「急激な気温の変化や湿度の上昇は身体の不調のきっかけになります。そんな症状でお困りでしたら当院にご相談ください」と院長。鍼灸・マッサージ・運動療

法など複数のアプローチから治療を行う同院は、症状の適切な見極めと、治療効果が持続することで患者さんからの信頼は厚い。「頑固な痛みやしびれを、最新のマッサージ・はりきゅう理論で解消します。はり治療は小学生から可能な『無痛はり』を使用。特に腰痛には希少なはりを用い、マッサージと併用して多くの患者さんが早期に効果を実感している。

マッサージや運動療は東洋医学で言う気血の循環を促し、筋肉・靭帯・神経の損傷については、伝統的なものと現代的な

療法を併せて行う。骨折・脱臼の治療も得意分野だ。「自分の痛みを、治らな」とあきらめていませんか。治療院の技術は皆同じではありません。ぜひ技術の違いを体験してください。治療前の相談は無料なので、お気軽にご相談ください。

北・中里1-24-15 第1ビル1階(駒込駅西口徒歩5分) 03-5927-6077 診療時間 (平日) 9時~20時 (土日祝) 9時~18時 休診日 水曜日

〒113-0042 東京都豊島区 豊島駅前 豊島交通事故各種保険取扱・往診可

# 台風倶楽部 プースカフェ

今シーズンはしっとり濡れて幻想的な黒竹のライトアップ!

オープンテラスの演出で、今、テラスをそよよと季節ごとに楽しませてくれる染井通りの隠れ家ダイニング。住宅街にありながら南国気分が味わえる「ちよと大人のワンダーランド」がプースカフェだ。

料理は相変わらず、豪快かつシンプルなお肉、産地直送の魚介契約農家直送の野菜(今のシーズンは夏野菜中心でみずみずしい!)を、七輪で焼いて食べるというワケ。素材の良さをグッと引き立てるこだわりの塩も用意され

日常からトリップできる大人の空間に浸りたくて遠くから足を運ぶ人の多い店。駒込駅北口から徒歩5分。

豊島区 駒込4-10-17 03-5941-0904 営業時間 18時~23時 不定休

# 新聞購読料のお支払いに、クレジットカード払い・口座振替が便利でお得です。

●さまざまなクレジットカードが使える、ポイントもたまります。

ASA田端・駒込、ASA西ヶ原からお届けする申込用紙にカード情報をご記入ください。お手続き後、1~2ヶ月で決済が可能となります。それまでは従来どおり、集金に伺います。

●全国の銀行口座が使える、集金対応の煩わしさから解放されます。

お客様の銀行口座から、毎月自動引き落としさせていただきます。ASA田端・駒込、ASA西ヶ原からお届けする申込用紙に口座情報をご記入ください。お手続き後、1~2ヶ月で決済が可能となります。それまでは従来どおり、集金に伺います。

お問合せ・お申込は下記までお気軽に

ASA 田端・駒込 ☎ 0120-69-8818

ASA 西ヶ原 ☎ 0120-24-2441

# 新聞で。

読む力 対策 受験 朝日小学生新聞 朝日中学生外外

朝日小学生新聞 毎日発行 月額1,720円

朝日中学生外外 毎日発行 月額540円

朝日小学生新聞 朝日中学生外外

# 夏休みの学習、自由研究のために。

朝日小学生新聞 毎日発行 月額1,720円

朝日中学生外外 毎日発行 月額540円

お得な情報をぜひ ASA 田端・駒込 ASA 西ヶ原 でゲット!