

背骨のゆがみを正して、健康な体を取り戻そう！

長生館脊椎矯正療院

身体の基本である背骨を正して、健康な体を取り戻そう！
 中心に、骨格を正しい位置に活かし、自然な姿勢で生活できるように。自費診療に返すことで、痛みやしびれ、だるさなどの諸症状を改善する治療を行う。

医師の同意書があれば健康保険が適用でき、1割負担の方なら300円〜500円で治療を受けられる。

「健康保険が適用できない」という方は、ぜひ往診を相談してみてください。



また、この時期、「夜眠れない」といった症状を訴える方が多いとか。「環境変化などによるストレスは、心だけでなく身体にも現れます。体のゆがみを直すことで、自律神経のバランスを整え、心身ともにいい状態

「健康保険が適用できない」という方は、ぜひ往診を相談してみてください。



*税込価格	
初診料	1,000円
初回のみ	5,000円
治療費	一般 5,000円
	65歳以上 4,000円
	学生 3,000円
	小学生以下 2,000円

に近づけていきます。これくらいはまた大丈夫と通信しても、身体は突然悲鳴をあげるもの。ひどくなってしまう前に、身体の声を耳を傾け、早めのケアを心がけたい。

醤油にこだわった、香り高い横浜の家系ラーメン

横浜ラーメン丸子家大塚店

南大塚通りに面した丸子家は、「いらっしゃいませ!」と元気いっしょいっしょと元気がいい店だ。モヤシと味玉入りで800円。メニューは豊富で幅広い。ラーメン屋のおつまみセレクトで一杯...という方は、今なら1周年記念祭を継続中。一番搾りの中生ビール300円、サワー系250円と破格の「極鶏」はコラーゲンたっぷりで楽しめる。アテには3種類のパイタンスープで、盛300円(チャーシュー、煮玉子、辛味ねぎ)をぜひ。し



北の手から版5月号 読者クーポン
 「北の手から版を見た!」でトッピングまたはライス無料サービス!!
 〒224-0001 北区内 大塚2-36-1
 03-5940-0040
 営業時間 11時~翌3時(10時45分)
 年中無休(年末年始を除く)

現役東大生が「自分で考える力」を徹底サポート

学習塾本駒会

本駒会は、基礎から東大入塾するとまず一人の担任が付き、実力や目標に応じて生徒と担任が一緒に学習計画を立てる。自習教室(写真)では、自らの課題に取り組みながら、講師の指導が受けられる。授業形態は、「オープン教室」という独自の体制を

このオープン教室をベースに、マンツーマン指導と集団授業も実施。本駒会では、この3種類の学習形態をうまく組み合わせ、一人ひとりに最適な学習環境を提供している。無料体験受付中。気軽に問い合わせて。



2014年5月末まで入会金無料

入会金	10,000円
オープン教室	*1日4時間フルに使えます
週1回	18,000円(来会可能時間等)
週2回	25,000円
週3回	32,000円
マンツーマン	*科目・内容・時間により応相談
3,000円	~4,000円/時間

〒114-0015 北区中里2-4-1 高野ビル2F
 TEL: 03-5974-8278
<http://www.shirou-m.jp>
<https://www.facebook.com/shirou.kick>

朝びきの大山鶏、うまい日本酒と焼酎

焼き鳥西縁

冷たいビールと香ばしい焼鳥。この最強の組み合わせがたまらない季節がやってきた。世に焼鳥は数あれど、「本当においしい焼鳥が食べたい」という食いつきは、ぜひ西縁へ!

備長炭で香ばしく焼き上げ、親子丼もおいしい。餌や土まじり、中は柔らかい。豊富なメニュー。自然で育まれた鶏の旨みを逃がさぬよう丁寧に調理。訪れる人も多い隠れた人気者。



北・中里1-9-15
 03-5940-2480
 営業時間 18時~24時
 定休日 火曜日
<http://for1st.onki.com/>

ベストパートナーに巡り合うためのお手伝い

結婚相談

「心が通い合うパートナーに巡り合うためのパイオニア。勝手に巡り合う人生は2倍楽しくなる。自身の経験や、結婚生活への夢を話そう。考えが整理できた」と前向きになる方が多いとか。結婚生活は、お互いの長所も短所もまるごと理解してこそ一緒に歩んでいけるもの。だから、交際を始めるから「自分の思いを包み隠さず正直に話すことが大事」という。

お見合いは真剣に結婚を志す大人の婚活。「縁のある方と巡り会うきっかけづくりをお手伝いします。いい縁を結ぶためには仲人との縁も大切。まずは、気軽にお茶を飲みながらじっくりお見合いを進めるスタイルだ。

相談者は20~80代。理想のお相手や結婚生活への夢を話そう。考えが整理できた」と前向きになる方が多いとか。結婚生活は、お互いの長所も短所もまるごと理解してこそ一緒に歩んでいけるもの。だから、交際を始めるから「自分の思いを包み隠さず正直に話すことが大事」という。



〒108-0015 港区赤坂1-40-15
 03-5414-8176
 受付時間 12時~20時
 定休日 木曜日
<http://www.oniabank.com/>

キックボクサー志朗、タイの孤児院での支援活動報告

タイ国ランシットスタジアム認定インターナショナル王者志朗が力を入れているのは、タイの孤児院や小児HIV施設の子どもたちへの支援。ムエタイ修行をしているタイへの恩返しをしたいということで始まった「志朗チャイルドサポート」。今年は4年目を迎えます。困難な状況にいる子どもたちの希望が失われないよう志朗のできることを続けていきます。

「志朗チャイルドサポート」の情報は、後援会発行のフリーマガジン「ロード・オブ・ムエタイ」でもお知らせしています。



志朗ファンクラブ会員募集中! お問い合わせ
志朗後援会事務所
 〒114-0015 北区中里2-4-1 高野ビル2F
03-5974-8278
<http://www.shirou-m.jp>
<https://www.facebook.com/shirou.kick>

新聞で。読む力。朝日小学生新聞 朝日中学生外刊

この春新入学・進級されたお子さん、お孫さんのために。
朝日小学生新聞 毎日発行 月額1,720円
朝日中学生外刊 毎日発行 月額940円
 お得な情報をぜひ **ASA田端・駒込 ASA西ヶ原** でゲット!