背骨のゆがみを正して、健康な体を取り戻そう！

長生館脊椎矯正療院

身体の基本である背骨を中心に、骨格を正しい位置に戻すことで、痛みやしびれ、だるさなどの諸症状を改善する治療を行う。

昨年秋から始めた往診も好評だ。「通院や外出も辛い」という方は、ぜひ往診をご相談ください」と院長。

また、この時期、「夜眠れない」といった症状を訴える方が多いとか。「環境変化などによるストレスは、心だけでなく身体にも現れます。体のゆがみを正すことで、自律神経のバランスを整え、心身ともにいい状態に近づけていきます」。

これくらいはまだ大丈夫と過信していも、身体は突然悲鳴をあげるもの。ひどくなってしまう前に、身体の声に耳を傾け、早めのケアを心がけたい。

活用してほしい。自費診療の場合は60分6千円(税込)。医師の同意書があれば健康保険が適用でき、1割負担の方なら300円～500円で治療を受けられる。

「健康保険が適用できるかの相談にものりますので、つらい症状でお悩みの方は、ぜひお気軽にご相談ください」と院長。

・北・西ヶ原1－1－6 レジデンス駒込103
☎5980－8499
・営業時間 9時30分～18時30分（最終受付）
・定休日 日曜（祝日は不定休）
HP：http://www.cyousei-kan.com

初診料	※税込価格
初回のみ	1,000円
治療費	
一般	5,000円
65歳以上	4,000円
学生	3,000円
小学生以下	2,000円

醤油にこだわった、香り高い横浜の家系ラーメン

横浜ラーメン丸子家大塚店

南大塚通りに面した丸子家は、「いらっしゃいませ！」と元気いっぱい迎えてくれる気持ちのいい店だ。

メニューは豊富で幅広い世代から支持を得る。香り高い醤油ラーメン650円は「こってりだけど意外とあっさり」とシニア世代に根強い人気。丸鶏を贅沢に使った「極鶏」はコラーゲンたっぷりのパイタンスープで、女性を中心に大好評だ。

14時から提供している辛味噌ラーメン「辛丸子くん」は4段階から辛さが選べ、モヤシと味玉入りで800円と、とってもオトク！

ラーメン屋のおつまみセットで一番搾りの中生ビール300円、サワー系250円と破格で楽しめる。アテには3種盛300円（チャーシュー、煮玉子、辛味ねぎ）をぜひ。しかもアルコール類を頼むと、柿ピー1袋サービスと至れり尽くせり。それでいて価格は税込み。

19時まで半ライス無料。

現在、元気なスタッフ大募集中。系列店松田家（志木・上福岡）でも募集中。（女性大歓迎）！

・豊・南大塚2－36－1
☎5940－0040
・営業時間 11時～翌3時（LO2時45分）
・年中無休（年末年始を除く）

北の手かわら版
5月号
読者クーポン
「北の手かわら版を見た！」で
トッピングまたは
麺大盛またはライス
無料サービス!!
（5日末迄）

現役東大生が「自分で考える力」を徹底サポート

学習塾 本駒会

本駒会は、基礎から東大受験まで、小中高生を対象に「自力を伸ばす」ことを徹底サポートする学習塾。

講師は全員、現役の東大生。指導力とコミュニケーション力という指導者に不可欠な素養を併せ持つ人材が揃い、全教科に対応する。

授業形態は、「オープン教室」という独自の体制をとる。入塾するとまず一人の担任が付き、実力や目標に応じて生徒と担任が一緒に学習計画を立てる。自習教室（写真）では、自らの課題に取り組みながらいつでも講師に質問が可能。講師も生徒の進捗を見守り、必要に応じて踏み込んだアドバイスする。その繰り返しにより、「わからない点を自分で見つけ、解決する力＝学力の本質」が身につく。さらに、担任は週1度の面談で理解度や達成度を把握しサポートする。

このオープン教室をベースに、マンツーマン指導と集団授業も実施。本駒会では、この3種類の学習形態をうまく組み合わせ、生徒一人ひとりに最適な学習環境を提供している。無料体験受付中。気軽にお問い合わせを。

・豊・駒込6－10－3（染井よしの桜の里公園目の前）
☎5980－8606
・開校日時 月火水金18時～22時（時間中は随時利用可）
アドレス：contact@honkomakai.com
HP：http://www.honkomakai.com

朝びきの大山鶏、うまい日本酒と焼酎

焼き鳥 酉縁

冷たいビールと香ばしい焼鳥。この最強の組み合わせがたまらない季節がやってきた。世に焼鳥は数あれど、「本当においしい焼鳥が食べたい」という食いしん坊は、ぜひ酉縁へ！

備長炭で香ばしく焼き上げる焼鳥は外はカリッ、中はぷりっとジューシー。豊かな自然で育まれた鶏の旨みを逃がさぬよう丁寧に手作業でさばかれた朝びきの鶏だからこそ、機小部位や白レバ等の刺身も自信を持って提供する。素材にこだわり、丁寧な仕込みで供される焼鳥は一串220円～。

好評を受け野菜串の品揃えも増えた。珍しいところではニラ、セロリ、干し芋。筍などの旬菜も順次、登場予定。炭火で素材の力を存分に引き出された豊かな日本の春を満喫してほしい。

そして、ここ、だし巻き卵や親子丼もおいしい。餌や土壌にまで配慮した滋養卵で作る自家製プリンは、目当てに訪れる人も多い隠れた人気者だ。

カウンター7席、お座敷2組。こじんまりと落ち着ける大人向きの店。予約がおすすめ。現在、ホールスタッフ募集中。

・北・中里1－9－15
☎3828－2480
・営業時間 18時～24時
・定休日 火曜日
http://toriten.omiki.com/

ベストパートナーに巡り合うためのお手伝い

結婚相談

「心が通い合うパートナーに巡り会うと人生は2倍楽しくなる」。自身の経験や、成婚したカップルから届く幸せの便りから、石原さんは確信するという。

所属する全国仲人連合は、昭和45年に発足し、業界シェアナンバーワンを誇る結婚相談所のパイオニア。最近はやりの『ネットで気軽に婚活』とは違い、仲人が間に入って話を聞き、人となりを把握した上でお見合いを進めるスタイルだ。

相談者は20～80代。理想のお相手や結婚生活への夢を話すうち、「考えが整理できた」と前向きになる方が多いとか。結婚生活はお互いの長所も短所もまるごと理解してこそ一緒に歩んでいけるもの。だから、交際を始めたら「自分の思いを包み隠さず正直に話すことが大事」という。

お見合いは真剣に結婚を考える大人の婚活。「縁のある方と巡り会うきっかけづくりをお手伝いします。いいご縁を結ぶためには仲人との縁も大切です。まずは、気軽にお茶を飲みにいらしてください」。

NPO法人・日本ライフデザインカウンセラー協会認定資格を取得。安心してご相談下さい。

・文・本駒込5－40－5 クリオ1402
☎5814－8176
・受付時間 12時～20時
・定休日 木曜日
http://www.omiaibank.com/

キックボクサー志朗、タイの孤児院での支援活動報告

タイ国ランシットスタジアム認定インターナショナル王者志朗が力を入れているのは、タイの孤児院や小児HIV施設の子どもたちへの支援。

ムエタイ修行をしているタイへの恩返しをしたいということで始まった「志朗チャイルドサポート」。今年は4年目を迎えます。困難な状況にいる子どもたちの希望が失われないよう志朗のできることを続けていきます。

「志朗チャイルドサポート」の情報は、後援会発行のフリーマガジン「ロード・オブ・ムエタイ」でもお知らせしています。

志朗ファンクラブ会員募集中！

志朗と共に子供たちを支えませんか？
http://www.shirou-m.jp
https://www.facebook.com/shirou.kick

▶▶▶ お問い合わせ
志朗後援会事務所
〒114-0015 北区中里2-4-1高野ビル2F
☎03-5974-8278

この春新入学・進級されたお子さん、お孫さんのために。

朝日小学生新聞 毎日発行 月ぎめ1,720円
朝日中学生ウイークリー 日曜日発行 月ぎめ940円

お得な情報をぜひ ASA田端・駒込 ASA西ヶ原 でゲット！