

ここでご紹介するお店は、私たちの身近なお店ばかりです。読者の皆さんがお客様として、あるいは通りすがりとしてご存知のところが多いことですが、そのオーナーや内側については意外と知ることが少ないに違いありません。『北の手かわら版』編集部では、ASA店スタッフの強力な情報力の助けを借りて、一軒一軒のお店をインサ

イドレポートしてまいります。自薦他薦を問わず、大歓迎致しますので、ASA田端・西ヶ原店またはおなじみのスタッフにお声掛けください。なお新設のフリー広告スペースのご活用もどうぞ!!

美味しさにこだわる、駒込の本格ラーメン店

ガンコンヌードル

ラーメン雑誌で昨年、新山鶏をベースに使用、化学人賞に選ばれたなど、注目調味料無添加。濃厚さとす度沸騰中の人気店。カラーでお伝えできず残念だ。トッピングにも繊細な念だが、写真はイチオシの仕事が明らか。バラと肩口「ガンコンヌードル」(全部1ス、2種のチャーシューの色)880円。キラキラ輝く色のきれいな濃厚な奥久慈卵の味玉のなんともおいしこと。

店主は元ラーメン雑誌の編集ライター。千杯以上をすすり、3年の修業を経て自分の店を構えた異色の存在だ。「奇をてらわれない普通のラーメン」を進化させた最先端の味で直球勝負している。

つけ麺もおいしい。リクエストに応えて4月からレギュラー

北・中里1-3-3板橋ビルF 03-5843-0000
営業時間 平日11時~21時 日曜・祝日11時~19時
定休日 月曜、第1・第3火曜日
(月曜祝日の場合は休業、翌日休)

http://tabelog.com/tokyo/a11010001/11010001_rst0000001.html

5月号 読者クーポン 「北の手かわら版見たい」で 味付玉子サービス (5月末まで)

入りした「えびつけ麺800円」は大盛無料。炙りチャーシューも人気の逸品。夏に向けて冷たいラーメンも構想中とか。お子様連れも大歓迎。週末は遠方の客で混み合う。地元民は絶対行かないぞ!

家庭料理はせがわ

おいしい坊が集まる、安くおいしい「隠れ居酒屋」 サラリーマンやOLがよくお子連れもOK。来る店である。とにかく人気メニューは「石焼タ居心地がいい。気軽にいれ コライス980円」「焼きキヤベツのサラダ520円」ほかでワイワイ来た方がお得だ。盛りだくさん、幅広い層の奥の座敷でゆつくり楽しんで お客様に対応している。残でほしい。もちろんご家族、つた料理はお持ち帰りできるのも嬉しい。

ランチは日替り1種類(500円~550円)で、木曜はなんとカレーライス300円! (ツイッターはase.konagome ユメニユー配信中)。写真はある日のランチ「鶏肉のエスニックライス(スープ・フルーツ付500円)。消費税増税後も値上げしないと、その心意気が頭が下がる。

豊・駒込6-13-10 03-5818-2820
営業時間 月曜~土曜17時~21時 日曜・祝日ランチ営業11時45分~13時 祝日の場合はランチ休み 日曜 日曜
http://asegawa.t-da.net/

北の手かわら版 5月号 読者クーポン 5~8月限定 感謝フェア 自家製果実酒 全14種類! 200円 (通常350円)

ゴージャス料理も始まった。ゴージャスブルル1千円、ゴージャスオムレツ780円、ゴージャス天ぷら450円。金・土曜の夜は予約がおすすめ。宴会や貸切もOK。テーブル8席、座敷18席。座敷は貸切もOK!

手打ち蕎麦・天ぷら

おり戸そば切りやぶ

都電の庚申塚駅と大塚駅北口を結ぶ折戸通り。その少し大塚寄りここの店はある。ちょっと足を伸ばしてでも、わざわざ行きたくなる蕎麦屋である。

取材に伺ったのは午後3時過ぎ。壮齢のご夫婦が初来店の方はぜひ、せいろう880円を。手打ちの蕎麦は、きれいに角が立ち、艶やかに輝く。甘すぎず辛すぎず上品なつゆが蕎麦を引き立てる。つゆには備長炭で煮た2年物の本枯節とミネラルウォーターが使われる。良質な素材を惜しみなく使えばこそ、この味だ。漆の盆やシンブル

天ぷらをつまみに冷酒を傾げ、幸せそう。「よいいの少し大塚寄りですか?」はあ。ちよつと足を伸ばして、「ここ、おいしいから」。他の席では、常連らしき一人客たちが遅めの昼ごはん。小上がりが8席、テーブル20席。写真は夏までの特別メニュー「冷やしたぬき800円」。こちらもぜひ!

豊・大塚1-34-9 03-5843-0000
営業時間 11時~21時(通し) 営業 定休日 木曜日
※消費税増税後も値上げなし。価格はすべて税込。

あすかソフト整体院

骨格・筋肉・自律神経にアプローチ。若さと健康をトータルサポート

首や肩、上半身のコリでお悩みの方は多いのでは? 「その状態が続くと、自律神経のバランスが崩れ、どっと疲れが出やすいんです。季節の変わり目は特に肩甲骨のまわりをほぐすことが大切です」と院長。

同院のソフト整体(50分4千円)は、眠りを誘うほど心地よい施術。筋肉をやさしくほぐしながら血流を促し、自律神経のバランスを整える。「前かがみ」の姿勢が続き、本来の正しい姿勢がわからなくなりがちな現代人には最適な治療法だ。

「体のコリをとるには、シャワーより湯船に浸かりましょう。銭湯もいいですよ」など、手軽にできる健康法の指導も熱心。おなかポッコリの解消には深い腹式呼吸を1日5回など、すぐに始められる情報をたくさん教えてくれる。

若返り表情筋マッサージなど美容メニューも充実。頭皮と顔の筋肉をほぐして頭蓋骨の歪みを調整する「ヘッドマッサージ」&小顔整体(20分3千円)も好評で、面接前の駆け込みや、「鼻の通りが良くなった!」と想定外の効果に驚く花粉症の方も多いとか。

豊・駒込6-12-12 グレース駒込1階 03-5818-0002 予約優先 営業時間 9時~21時 定休日 なし
http://asuka-seitai.jp

5月末まで お得な春の予防キャンペーン実施中!

春は予防の季節です。ワンちゃんとお人を守るため忘れずしっかり行きましょう。

●狂犬病.....4月~6月
●フィラリア.....5月~12月
●ノミ・マダニ...4月~11月

北区・豊島区・文京区にお住まいの方へ わざわざ区民事務所に行かなくてOK! 当院で狂犬病の鑑札発行手続きを代行します。

ペットのことで、わからないことなんでもお気軽にご相談ください!

西ヶ原ローズ動物病院

☎6903-4983 北区西ヶ原1-25-3 http://rose-vet.pro

近隣パーキング利用可 ●木曜休診 西ヶ原ローズ 検索

健康診断 随時受付 フィラリア検査と同時でお得 トリミング併設 予約制

気軽においしく! 本格ローストビーフとステーキの店

LUNCH すべてライスorパン・サラダ スープ・ドリンク付

★3種のきまぐれコンボ ¥890
★牛サーロインステーキ ¥990
★厚切りローストビーフ ¥1,780 (デザート付!) (ほか多数! (税込価格))

DINNER ステーキなどの鉄板グリルメニューのほか、おつまみも充実! アルコールも各種取り揃えております。

厚切りローストビーフ 30名までのパーティもOK! キッチンスタッフ募集中!

豊島区南大塚 2-33-1-101 (南大塚、桜並木沿い) ☎03-6912-2970

[LUNCH] 月~金 11:30~15:00
[DINNER] 月~木 18:00~23:00 金・土・祝前日 18:00~24:00
ラストオーダーは閉店 30分前/日・祝休業