



「首と肩にハリがあって、呼吸もしづらいですね。驚や声のトーンも判断材料にいた。脈診で身体の状態を」といって。脈診で身体の状態を、見極めてから一人ひとりに合わせた施術を行うと聞き、行われる同院の経絡ケアをみてもらったら、その通のりだったからだ。その後、問診では、生活習慣や食経絡・ツボを刺激して血行や気の流れを整える。「正確で安全な心掛け、揉み返しのない施術を提供しています」。

また、ストレスから解放されたい方は、「エサレンマッサー」を試してみよう。こちらは精神的なリラクゼーション効果が高いオイルトリートメントで、脊髄液の流れと同じ波のリズム

北の手かわら版 4月号 読者クーポン
「北の手かわら版を見た」で 経絡ケア60分 3500円 (4月末迄)

北・中里1-10-2 武井ビル
0500-010420
0500-010420
・営業時間 10時～18時 受付時まで
・定休日 木曜日
http://www.yoshimari-cc.com/



「季節の変わり目で、体が法など複数のアプローチか、だるいという方や消化器系から治療を行う同院は、症状の不調を訴える患者さんがの適切な見極めと、治療効果を増えています。そんな症状が持続することで患者さんにお困りでしたら当院にご相談ください」と院長。

「頑固な痛みやしびれを、症状やニーズに合わせて最新のマッサー・はりき鍼灸・マッサー・運動療 いう理論で解消します。治療は小学生から可能な『無痛はり』を使用。特に腰痛には希少なはりを用い、マッサーと併用して多くの患者さんが約3回以内で効果を実感している。

マッサーや運動療法は東洋医学で言う気血の循環を促し、筋肉・靭帯・神経の損傷については、伝統的なものと現代的な

北・中里1-24-15
第一ビル1階(駒込駅東口徒歩5分)
03-3827-6077
03-3827-6077
診察時間 (平日) 9時～20時
(土・日) 9時～18時
休診日 水曜日
TEL: 3827-6077
交通事故・労災 各種保険取扱い

★さわやか鍼灸整骨院
中里交差点
田端駅前

〒113-8503
東京都荒川区西中里1-24-15
TEL: 03-3827-6077
FAX: 03-3827-6077
営業時間: 9時～20時(平日) 9時～18時(土・日)
休診日: 水曜日
TEL: 3827-6077
交通事故・労災・各種保険取扱い



「丁寧な施術で回復が早い」と評判
「たけだ整骨院・鍼灸院」

評判を聞きつけ、バスをターベッド等の電気治療設備も充実しており、症状や患者さんごとの状態に応じて丁寧な施術。また、自費診療での鍼灸も実施。「痛みを取るのほかもお年寄り、午後はプロの手技と電気治療を組み合わせた早い回復に導く。」「対人ひとりに合わせた治療や予防法を行い、地域ナンバーワンの頼れる整骨院を目指します」と院長。

処療法ではなく、痛みの根本に向き合うことが大事」と院長。治療は熟練のスタッフが一人ひとりの症状に合わせてきめ細やかに対応する。日常生活で気をつけることなど、アドバイスや様々な説明も患者さんの立場にたってわかりやすく話してくれる。

院内にはいつも患者さんとスタッフのぎやかな会話が飛び交い、そんな明るい雰囲気も本音で相談しやすい空気を生み出しているよ

北・西ヶ原1-63-11
03-675-0800
03-675-0800
診察時間 平日 9時～20時30分
(土・祝は17時まで)、12時30分
15時休診
休診日 日曜
各種保険・労災・交通事故取扱
http://takeda-sekotsuin.com

★たけだ整骨院・鍼灸院
スーパーたけだ
駒込駅前

新聞で。読む力

朝日小学生新聞 朝日中学生外刊

受験対策
考える力
コミュニケーション

「どこに行っても治らない」を治す！
骨格から根本治療
頭痛・首肩の痛み・目の疲れを引き起こす
ストレートネック
治療に力を入れています

◆◆◆各種保険取り扱い◆◆◆



北の手かわら版 4月号
骨格矯正プログラム
「北の手かわら版を見た」で 初回限定 2,000円 + 消費税
通常 4,000円 + 消費税

俺の治療院
北区田端1-12-14
☎3823-5300

平日 9:00～12:00
15:00～20:00
土曜日 9:00～14:00
日曜日 12:00～18:00 (予約制)

休診日 祝日

富良野の魅力がぎゅっと詰まった私設アンテナショップ
憩空間ふらの本舗

北海道富良野市は、全国に名を馳せる農産物の一大産地。大地の栄養がギュッと詰まった富良野野菜で作られた「A」のスイーツ、フレッシュな「富良野ワイン」も近々入荷予定。良質なブドウで職人が丁寧に作り上げるワインをぜひ味わって。

4月からは、春を感じてすくっと立ち上がったクリ、甘いも人気。記者イチオシ方もぜひ訪ねてみて！

は大雪山の麓で元気に育てられた牛乳100%、無添加のソフトクリーム。一度食べたらやみつきになる、同店の絶対的エースだ。旅情報も充実。富良野で生まれ育った店主の松井さんは地元で豊富な人脈を持ち、色々な情報が集まってくるので、穴場も教えてくれるはず。旅行を検討中の方もぜひ訪ねてみて！

北・田端2-7-27
0500-19510
0500-19510
営業時間 12時～19時頃
定休日 無休

★憩空間ふらの本舗
田端駅前
東光寺
田端八幡
富一小学校

毎年恒例！オープンテラスを彩る桜のライトアップ
台風倶楽部 プースカフェ

季節感溢れる演出で、訪れる人ばかりか道行く人も楽しめる。早春の六義園で枝垂れ桜を堪能した後は、プースの隠れ家ダイニング。オープンテラスを覆うほど見事に黄色い花を咲かせた山菜蕨(サンシュユ)の木。厳選されたお肉、産地直送の魚介、契約農家直送の野菜を七輪で炭火焼。旬の素材と、素材を引き立たせるおいしい塩にこだわる。メニューは料理もお酒もいろいろ。

3月下旬からは恒例の吉野校のディスプレイ。テラスにぴったりに活けた桜をラ

A.L.L.500円。生ビール、焼酎、ウィスキー、ワインなど種類豊富で泡盛もロックグラスになみなみと。日常からトリップできる大人の空間にひたりたくて遠くから足を運ぶ人の多い店。駒込駅北口から徒歩5分、染井通り中ほど。ちょっと大人気のワンターランドでゆっくりスイーツオフしてはいかが。

豊・駒込4-10-17
0539-412054
0539-412054
営業時間 18時～23時
不定休

★台風倶楽部
駒込駅前
駒込駅前
区立駒込中学校
一宮 東陽園

入・進学するお子様・お孫さんのためのプレゼントに。
朝日小学生新聞 毎日発行 月額1,720円
朝日中学生外刊 毎日発行 月額940円

お得な情報をぜひ ASA 田端・駒込 ASA 西ヶ原 でゲット!