

ここでご紹介するお店は、私たちの身近なお店ばかりです。読者の皆さんがお客様として、あるいは通りすがりとしてご存知のところが多いことでしょうか、そのオーナーや内側については意外と知ることが少ないに違いありません。『北の手かわら版』編集部では、ASA店スタッフの強力な情報力の助けを借りて、一軒一軒のお店をインサ

イドレポートしてまいります。自薦他薦を問わず、大歓迎致しますので、ASA田端・西ヶ原店またはおなじみのスタッフにお声掛けください。なお新設のフリー広告スペースのご活用もどうぞ!!

**飲む液体 生コラーゲン** 100%天然

1月号 読者クーポン

「北の手かわら版を見た!」で商品1点につき **500円OFF!!** (1月未迄)

1月号 読者クーポン

「北の手かわら版を見た!」で商品1点につき **500円OFF!!** (1月未迄)

**龍宮源海華 痛快**

社交ダンス界を中心に爆発的人気!!

600ml(20日分) **7,560円(税込)**

こんな人にオススメ!

- ✓ 疲れが溜まっている方
- ✓ 足腰の悪い方
- ✓ 美容に気を遣っている方

**初回限定 送料無料**

- お試しセット **3,000円**  
痛快 300ml
- まずは1本 **7,000円**  
痛快 600ml
- まる得セット **9,000円**  
痛快 600ml+300ml

★いずれも吸収率UPのレモン果汁付!  
お一人様1セット限定

無料試飲実施中!

テレビ埼玉 毎週火曜8時

1.7スタート!

当店がオフィシャルスポンサーです!! 「痛快」はオフィシャルドリンク!

**コラーゲン屋 かつちゃん** 豊島区東鴨3-38-4 営業時間 10:00~18:00 定休日 水曜日 http://www.collagenya.info

5972-4192

テクニックはきちんと。笑いも交えて楽しくレッスン

みなさん、こんにちは!当スクールには、ご夫婦で仲良く通っている方、ダンスを始めてから辛かった家事もラクにできるようになった方など、たくさんの方がダンスを楽しんでいます。笑顔のたえないにぎやかな教室で、一緒に踊りませんか?

**グループレッスン 月謝\*個人レッスンはお問合わせ下さい**

月 12:00~13:30 上級	7,350円
火 11:00~12:00 初心者	4,200円
木 12:00~13:00 ラテン基本	4,200円
金 11:00~12:00 初心者	4,200円
金 19:00~20:00 中級	5,250円
土 13:30~14:30 初心者	4,200円

年齢不門

としおセンセイ ようこセンセイ

ソシアルダンススクール ますぶち

豊島区東鴨2-11-5 東鴨第一ビル3階

レッスン時間 平日・祭日12:00~22:00

3月末まで **体験無料!**

見学・お問い合わせはお気軽に! ☎3915-6850

年末特別メニューをラインナップ!

**お弁当・惣菜 味千**

できたてホヤホヤの自家製惣菜と弁当が賑やかに店頭を飾る田端銀座の味千里いもの煮物や肉じゃが、白和えや高野豆腐など、豊富な種類が取揃えられています。

少子高齢化の現代では、味千のような庶民的日本版デリカテッセンはますます貴重な存在だ。営業時間内であれば、電話・ファックス1本で宅配までしてくれる。1,000円以上だが、70歳以上の方へは数量に関する嬉しい心くばりだ。心温まるサービス

味千のおせち (写真は昨年の例)

の年末年始特別版は、ことしも自信をもって提供する1~2人前からの手作りおせち。数量限定のため、すぐにご予約を。店頭渡しは31日だ。なお29日からの年末特別体制では、おせち・年越用生ソバ(1人前150円)・てんぷらも販売する。

北・田端3-7-12 03-5823-3266 営業時間 10時~19時 定休日 日曜日

年末年始特別営業 12/29 30 31はおせち・年越ソバ・てんぷらのみの販売

おいしくてのしい! タイ料理&バル **パズルキッチン**

大塚駅北口、一心病院のオリエンタルな居酒屋さはず向かい。タイ料理をんと言えはわかりやすい中心にエスニック、イタリ、だるうか。

アン、スペイン料理など、切り盛りするのは、それ世界各国の食の楽しさを、それ料理畑を歩んできた吉田夫妻。店名は「ひとつのピースに見立てた各々の料理を、自由に組み合わせる楽しさから。店内のにぎやかな雰囲気もメニューの多彩さも、まさにパズル!

メニューは「モツのピリ辛トマト煮 650円」「2種チーズのタコス風サララビサ 880円」といった具合。一番人気は「春雨とパクチーのタイ風サララ 580円」。パクチーや

ハーブが苦手な方もいろいろなメニューがあるから大丈夫。お酒も各種揃い、グラスワインがリーズナブル。大中小のサイズ別で、ショット250円・クラウンデ550円。「お子様連れも、お食事だけの方も大歓迎」。貸切や新年会のご予約もお気軽に!

**Puzzle Kitchen**

豊・北大塚1-19-1103 03-5974-9532 営業時間 ランチ12:30~14:30 30分LO 17時~22時LO

お正月も幻想的な「光のミスト」を継続中!

**台風倶楽部 プースカフェ**

染井通りの中ほど、住宅街のどまんなかにある隠れ家ダイニング。寒空の中、はやる気持ちを抑えて店に辿り着くと、テラス席では毎日異なる色

「光のミスト」が温かく迎えてくれる。駅からほんの5~6分歩いただけで、ふいに異空間にトリップでき、熱々の炭火で豪快に焼いて召し上がれ。ちょっとしたBBQ感覚で盛り上がること必至。

写真は熱烈なリクエストに応えて復活した「ドルチェのピザ」。たっぷりのはちみつとシナモンが香り、パリパリの食感がやみつきに。相性抜群のスペイン産辛口スパークリングワインと一緒にどうぞ!

サイドメニューは、ALL 500円の炭火焼が中心。牛

豊・駒込4-10-17 03-5904-2054 営業時間 18時~23時 不定休

新春創刊! 新たな地球の物語へ 絶賛予約受付中!!

週刊 **地球46億年の旅** The 4.6 Billion Year Journey of Earth

150のストーリーで読む

地球の歴史は、奇跡のドラマにあふれている。

2014年1月23日(木)創刊 毎週木曜日発売 創刊号サービス定価 380円(590円) 予約受付中

多彩な連載とコラム

- 地球博物誌
- 世界遺産ギャラリー
- 日本列島に見る20億年
- 地球ミステリー
- 2号特別付録 地球史アトラス 地球史46億年
- V読者プレゼント オリジナルフィールドノート

お問合せ・ご予約は **ASA田端・駒込** ☎0120-69-8818 **ASA西ヶ原** ☎0120-24-2441 までお気軽に