

いつも揚げたてあつあつシューシーなあげものを提供

# 揚げ家

柔らかくうま味の深い鶏 220円(価格は以下すべて消費税別を筆頭に、塩ダレ・揚げたての唐揚げで評判のピリ辛ホット・ニンニクの揚げ家。秘伝のつけ込みダレがカラリ・シューシーに 100(250円)があり、テイクアウトの予約を電話しておまきを存分に引き出してあげば、まさにジャストインリ、他とはひと味もふた味も違うことをぜひ体感してみたい。



モモ肉秘伝ダレは100円が7個730円、11個1,100円のお得なセットもある。意外と落ち着けるのが揚げ屋の店内食。破格で当店の実力がわかる三唐

定食(500円)を筆頭に、塩またはガーリック味の唐揚げ定食(650円)の王道の定食のほか、アシフライ定食(600円)、生姜焼き定食(600円)が人気だ。

期間限定のカキフライ定食(700円)は、旬のいまだからこそ味わいたい逸品だ。

北の手かわら版 11月号 読者クーポン

本紙持参の方 定食に限り **50円off** (12月末日まで)

北・中里1-9-9 松本ビルF  
03-5341-8880(内線)  
営業時間 11時~22時(店内食付 11時30分~22時) 17時休業  
定休日 火曜日



「疲れやすいなど、秋ハテの症状を訴える方が増えていきます。手をかければ体は応えてくれます。体調を崩金になってはいる箇所を揉みほぐして血流を促し、関節に気づく方が多いのです。や骨盤の歪みを調整する。が、日頃の身体づくりが最も大切な術は行いませぬ。一人ひとりの状態に合わせて施術するのでご安心ください。」

## そら整体院

初検に時間をかける点も安心だ。患者の話を丁寧に聞き、関節を動かして痛みの原因を探るほか、全身が映る鏡を患者と一緒に見て歩行の癖などを確認する。評判を聞き、ひざ痛で杖をついて来た70代の女性は、週1~2回の通院で、1ヵ月後には杖なしで難

初回検査料 通常1,400円 **無料!** (2013年12月末まで)

北・田端2-1-21-1F  
03-5421-1082(予約専用)  
受付時間 平日10時~20時 土日10時~16時(時間外応相談)  
定休日 火曜・祝日(土日)重なる場合は営業  
http://sora-seitai.in.com

# 焼き鳥 西縁

朝びきの大山鶏 うまい日本酒と焼酎  
秋の夜風に吹かれて、うまい焼鳥が恋しくなったら西縁の暖簾をくぐる。外はカリッ、中はぷりつとシューシー。味の秘訣は、山陰の豊かな自然で育まれた健康な丸鶏を手作業でリユームアップしたため、最近、一串の大きさを本値段も改訂(一串200円)。2組。こじんまりと落ち着き始める大人向きの店。予約をおすすめ。



平日は店主ひとりで商っている為、混雑時には待つこともあるだろう。でも「早い安い」を求めるより、「旨い」を求める、酒をちびちびやりにながら、のんびり焼き上がりを持つのが粋な大人のふるむ。

北・中里1-9-15  
03-5341-8880  
営業時間 18時~24時  
定休日 火曜日  
大晦日は夜10時頃まで営業、年始は5日から  
http://horien.oniki.com/

歯とお口のことで、何でもご相談を!

## おおざわ歯科クリニック

歯医者さんは歯だけを診ると思われがちだが「口内炎や口を開けると顎が痛いなど、お口に關することなら何でもご相談ください」と院長。唾液が出ず口が渇く症状の方には保湿剤を処方したり口のマッサージをすることもあつた。

	月	火	水	木	金	土
10:00~13:00	○	○	/	○	○	○
14:00~17:00	○	○	/	○	○	○
17:00~20:00	○	○	/	○	○	/

北・西ヶ原1-55-9-2F  
03-5401-0000  
水曜 日曜 祝日休診

背骨のゆがみを正して、健康な体を取り戻そう!

# 長生館脊椎矯正療院

背骨のゆがみを正すこと「院長。で、痛みやしびれ、だるさなどの諸症状を改善する治療を行っています。お陰様に負担はかからず安心。力ながら、これからも地域の皆様の健康を支える」と、初めて整体を体験した女性は「こんなに体が軽くなるなんて!」



驚いていたとか。施術は、手足を組んだり、いっつも同じ側を保持しながら、体をゆがめてしまう生活の癖は誰にでもあります。これくらいは大丈夫と過信していても、体は突然悲鳴をあげます。ひどくなる手前まで異変に気が付きケアしてあげてください。

初診料 初回のみ 1,000円

治療費 一般 5,000円 / 65歳以上 4,000円 / 学生 3,000円 / 小学生以下 2,000円

北・西ヶ原1-1-6  
03-5401-0400  
営業時間 9時30分~18時30分(最終受付)  
定休日 日曜 祝日は不定休  
http://www.choushikan.com

12年生&冬期講習生を募集。高2はラストチャンス!

## 大学受験塾 秀門会

秀門会では、12月2日から始まる平常授業と冬期講習(12月23日)の受講生を募集中。高1と高2が対象。科目は英語と数学。高2が12月からの授業を受講する場合は冬期講習が必修で、先行する9月生が学習済みの内容を一気に力

お申し込み・お問合せ 事務受付時間(電話受付)  
火 16:00~21:30  
木 17:00~21:00  
月・水・金 16:30~17:30  
必ず心休同時受付  
shumonkai@gmail.com  
http://www.shumonkai.com

JR駒込駅東口より徒歩4分

# 新聞購読料のお支払いに、クレジットカード払い・口座振替が便利でお得です。

●さまざまなクレジットカードが使える、ポイントもたまりません。ASA志村からお届けする申込用紙にカード情報をご記入ください。お手続き後、1~2ヵ月で決済が可能となります。それまでは従来どおり、集金に伺います。

●全国の銀行口座が使える、集金対応の煩わしさから解放されます。お客様の銀行口座から、毎月自動引き落としさせていただきます。ASA田端・ASA西ヶ原からお届けする申込用紙に口座情報をご記入ください。お手続き後、1~2ヵ月で決済が可能となります。それまでは従来どおり、集金に伺います。

お申込はお気軽に **ASA田端** 0120-69-8818 **ASA西ヶ原** 0120-24-2441

