北の手かわら版 No.152 霜月号

2013年（平成25年10月27日㈰） ●発行人 福澤 真吾＝㈲きりん堂（ASA田端・ASA西ヶ原） 〒114-0014 東京都北区田端3-1-9 ☎3828-7467 ●編集・制作 A-tec. ●毎月1回（最終日曜日）発行 ●朝日新聞折込 ●7,300部発行

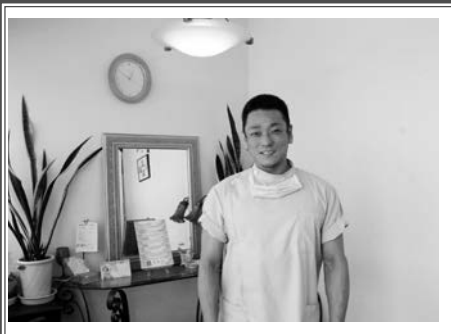
ここでご紹介するお店は、私たちの身近なお店ばかりです。読者の皆さんがお客様として、あるいは通りすがりとしてご存知のところが多いことでしょうが、そのオーナーや内側については意外と知ることが少ないに違いありません。『北の手かわら版』編集部では、ＡＳＡ店スタッフの強力な情報力の助けを借りて、一軒一軒のお店をインサイドレポートしてまいります。

自薦他薦を問わず、大歓迎致しますので、ＡＳＡ田端・西ヶ原店またはおなじみのスタッフにお声掛けください。

なお新設のフリー広告スペースのご活用もどうぞ!!

あすかソフト整体院

骨格・筋肉・自律神経にアプローチ。若さと健康をトータルサポート



「天候の変化に体がついていかない」とお嘆きの方は多いのでは。「なんとなくだるい・疲れが取れない・頭が重いといった症状の多くは、自律神経のバランスの崩れが原因です。特に、朝起きて疲れを感じる方は要注意」と院長。

そうした『不定愁訴』に効果的なのが、筋肉をやさしくほぐしながら血流を促す「ソフト整体」、眠りを誘うほど心地よい施術で、自律神経のバランスをしっかり整える（50分4千円）。

「ご自宅で出来る簡単な方法は体を温めること。炭酸ガス系の入浴剤を入れて足湯を10分お試しください。シュワシュワと泡が出なくなって炭酸が溶けてからが本番ですよ！」

また、若返り表情筋マッサージ、炭酸パックなど、美容メニューも充実。頭皮と顔の筋肉をほぐして頭蓋骨の歪みを調整する「ヘッドマッサージ＆小顔整体（20分3千円）」が大好評だ。施術後は皆、「昔の顔に戻った！」と鏡に見入ってしまうそう。男性客にも人気。若さと健康を保つ自分への投資、始めてみては？

・豊・駒込6-26-12 グレース駒込1階
・☎3916-3372（予約優先）
・営業時間 9時～21時
・定休日 なし
・http://asuka-seitai.jp

北の手かわら版 11月号 読者クーポン
11月限定
ヘッドマッサージ＆小顔整体
500円OFF!!
何回でもご利用可

珈琲の店 プチボア

巣鴨地蔵通り

豊島区巣鴨4-26-3 ☎3916-5681
営業時間 9時～19時（LO18時30分）
定休日 5日、20日（土・日・祝日は営業、翌平日振替休業）

◆モーニングトーストセット 520円

厚切トースト・ポテトサラダ・ゆでたまご・ドリンク付。
ドリンクはホットコーヒー・カフェオレ・ミルクから選べます。
※アイスドリンク＋50円
※ピザトースト＋100円

◆ドリンク 豊富にご用意しています。
- ◇ホットコーヒー 400円
- ◇カフェオレ 500円
- ◇ウィンナーコーヒー 500円
- ◇紅茶（5種類） 500円ほか

◆軽食
- ◇厚切りトースト 250円
- ◇ピザトースト 300円
- ◇のりチーズトースト 350円ほか

◆ランチ（11:00~14:00）
- ◇ナポリタンセット 980円ほか

チャーシュー入り・温泉卵のせ・ホットコーヒー付
※アイスコーヒー付は1,030円 1日10食限定

北の手かわら版 11月号 読者クーポン
モーニングセット100円引き
1グループ様 皆様ご利用可
11月末日まで

エルミタージュ香味

パーティーや会合を盛り上げる四川料理

色とりどりの草花が迎えてくれる香味。料理も、名店エストすれば調節可）。四川飯店で腕を磨いた松内晃宏さんが店主を務めるだけにどれも滋味豊かだ。

例えば、「香味特製四川マーボードーフ」（960円）は本場四川の味に仕上げている。エルミタージュ香味の看板メニューです（辛さはリクエストすれば調節可）。

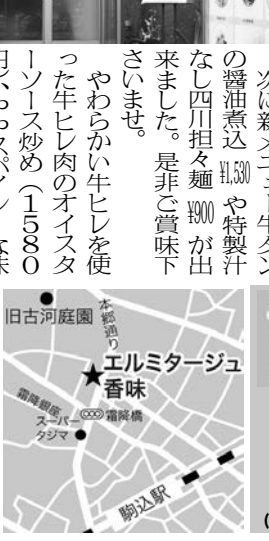
使う食材も良質なもので、気仙沼産を使った「ふかひれそば」（1450円）や、自家製みそによるジャージャー麺（980円）、特選牛レバーボードーフ」（960円）は本来ました。是非ご賞味下さいませ。

やわらかい牛ヒレを使った牛ヒレ肉のオイスターソース炒め（1580円）、ややスパイシーな味がクセになる「酢辛味の五目汁麺」（1200円）もおすすめだ。

次に新メニュー牛タンの醤油煮込 ¥1,580 や特製汁なし四川担々麺 ¥900 が出ました。

コース料理も充実しているので歓送迎会、法事などにもいい。「コース料理を16名様以上でご予約の場合、幹事様1名分の飲食代をサービスいたします」。幹事さんは要チェック！

なお、「宴会などは定休日でも相談に応じます」



・北・西ヶ原1-53-15
・☎3918-8655
・営業時間 11時30分～14時、17時～23時
・定休日 火曜日

北の手かわら版 11月号 読者クーポン
10、11月ディナー限定（17時～23時）
ご飲食料金から10%off
（他のサービスとの併用不可）

駒込デンタルオフィス

進化し続ける診療体制。開院2年目の飛躍を見据えて

山本将弘駒込デンタルオフィス院長。新設の2F 診療室にて

開院2年目を迎えた駒込デンタルオフィス（山本将弘院長）では、この度2階診療室に新たな診療台が導入され、念願であった6台体制が整った。

先進の診療台は、滑らかなリクライニングと、広いすぎ台で、待合室から離れた静けさとあいまって、より落ち着いた受診ができるアメニティが実現した。

患者はこれまで以上に待ち時間を短縮でき、さらに少なくとも歯科医師2名体制のフレキシビリティを享受できることになったのである。

一応の所期の整備がなった当院ではあるが、山本院長はまだまだ未完成と意欲的だ。

豊島・北・文京の区界に位置し、さまざまな階層・年齢の患者に接する中で、歯科医院としてのさらなる奥行きを極めたいとの思いが増したと語る。

この4月からは、母校である東京医科歯科大学の非常勤講師を務め、実践的な実習で後進の育成にも当たる山本院長。

設備もさることながら、保育や介護にも関心の高さを伺わせた。

・豊・駒込2-13-3
・☎6903-6497
・診療時間 平日9時～19時、㈯9時～17時
・休診日 国民の祝日

キッチン・フクノヤ

ワンコインのレトロメニューや定食やメニューで元気に!!

巷からは続々と姿を消しつつある昭和のメニューが、ワンコイン500円で味わえるとあって、中高年はもとより、若い世代も口コミを頼りに、熱い支持を受け続けるキッチン・フクノヤ。昭和レトロの特集記事などをそそる。

オムライス、カツカレーは100円増しで大盛りに、またスパゲティ類は並・中・大盛りいずれも値段は変わらず、ひたすら腹具合との相談で量を決められる。生野菜・味噌汁をセットしても100円増しと、どこまでも良心的な姿勢だ。

母子二代で頑張る当主の小黒准司さんは、「変わり栄えのしない店とメニューですがそこが良いといってくださるお客さんもいて……」と笑う。

お得感満載の日替わり定食は500円！ ハンバーグ・エビフライ・ひれかつの盛り合わせ定食Aは750円。ロース生姜焼き・エビフライ・カニコロッケの盛り合わせ定食Bも750円とオススメの二大メニューだ。

・豊・巣鴨2-9-4
・☎3917-0993
・営業時間 平日11時30分～22時 日祝11時30分～19時

セツコタナカ トータル ビューティサロン

Setsuko Tanaka Beauty Salon

豊島区駒込6-5-1（染井通り沿い）
定休日 火曜・第3月曜
営業時間 10:00～19:00
http://www.tanaka-beauty.jp
☎03-5567-7655

当店はトータルビューティにこだわり、
最高級の施術・薬剤でお客様をお迎えいたします。
ぜひ一度お試しくださいませ。

メニューの一例

ヘアーの部
- カット ¥4,500~
- パーマ ¥6,500~
- カラー ¥6,000~ ほか

トータルビューティの部
着付、エステ、
まつげエクステ、ネイル
ほか承っております。

11月30日まで

「北の手かわら版を見た」で、
施術どれでも
10%OFF!!

新入荷!! パリ発☆ オーガニック
スカルプチュア&トリートメント
一度で実感♪ 髪をより健康に!
大好評です。ぜひお試しを!