

社交ダンス界を中心に爆発的人气!!
飲む液体 **生コラーゲン** 100%天然

りゅうくうげんかいか つうかい
龍宮源海華 痛快

600ml (20日分) **7,560円** (税込)

こんな人にオススメ!

- ✓ 疲れが溜まっている方
- ✓ 美容に気を遣っている方
- ✓ 激しい運動をする方
- ✓ 足腰の悪い方
- ✓ アトピー性皮膚炎の方
- ✓ 髪の潤いが足りない方

無料試飲 実施中!!

10月号 読者クーポン
「北の手かわら版を見た!」で商品1点につき **500円OFF!!** (10月末迄)

まずはお試しください!

初回限定 送料無料

- お試しセット **3,000円** 痛快 300ml
- まる得セット **9,000円** 痛快 600ml+300ml

★いずれもレモン果汁付!
まとめ買いで更にオトク!



コラーゲン屋かつちゃん
豊島区巢鴨 3-38-4
営業時間 10:00 ~ 18:00
定休日 水曜日
http://www.collagenya.info
☎5972-4192

コラーゲン屋 **かつちゃん**
JR 巢鴨駅 徒歩5分
白山通り 地蔵通り高店街
巢鴨郵便局 まる天



甘味処 小町

黒ゴマ味の餡が絶妙! 老舗で培った技を菓職のお客様に「甘味処 小町」が「黒ゴマ味」を積んだ店主が「菓職や近隣のお客様に喜んでいただけの餡(普通の餡に変更可)イタラ」と、初の自分のお店を「チョコシのクリームあんみつ」を「素材」に「をいただいてみると...黒ゴマの香りがふわっ、黒蜜もさわやかに、おいしく炊き上さっぱりして後味すっきり、すべてが調和して絶妙なおいしさ。年配の方にも「食後でもペロリと食べられる」と喜ばれているのだ。

あんみつ480円、ゼンざい600円など、お値段も手頃。店主ひとりでまかなうこの店(ここのまでの味を出しているのは「すくい」の一言。ドリンク類350円、種類豊富。ジャス

北の手かわら版 10月号 読者クーポン
「北の手かわら版を見た!」で **全品 50円引** (10月末迄)

JR 巢鴨駅 徒歩5分
白山通り 地蔵通り高店街
巢鴨郵便局 まる天

8月25日 志朗勝利!!

タイ国ランシットスタジアム認定
インターナショナルバンタム級王者

闘いながら、
タイの孤児たちを支援する
志朗のチャイルド・サポート

チケットの収益金は、
タイの小児 HIV 養護施設と
乳幼児専用の養護施設に
寄付しています。

志朗ファンクラブ会員募集中!

志朗と共に、援助を必要とする子供たちを支えませんか?
http://www.shirou-m.jp
https://www.facebook.com/shirou.kick

お問い合わせ
志朗後援会事務所
〒114-0015 北区中里2-4-1 高野ビル2F
☎03-5974-8278

コウジイガラシオウレギューム

野菜たっぷり。心も体も元気になるお食事

赤坂で10年。人気のフレカウナター席に座ればシェフがシェフの生まれ育った駒込に凱旋オープン。「細胞が喜ぶ料理を」とにもホッとさせられる。季節の野菜を主役に据え、フランス料理で培った技術を活かして、型にはまらない「テマ」というシェフ。多彩なお皿を提供する。白を基調にした店内は高い天井で居心地よく、木の素材のおいしさをまるごと引き出し、季節ごとに体がい求める滋養たっぷりな一皿に仕上げられる。

ディナーは5000円コースの他、アラカルトも用意。ランチコース1800円(山盛りサラダ・メインディッシュ・デザート・コーヒー付)、土曜はカレールランチコース1500円。また、生ビールは天然酵母の

「アウクスビル」だ。6名程度までの個室もあり、お子連れも心相談。気取らず楽しめ、ハレの日の食事会にも安心の「覚えおきたい店」である。

北・中里2-4-10 分ウナロス(5階)
03-5974-4242
営業時間 ランチ(金・土)のみ 12時~13時30分、ディナー 18時~21時30分
定休日 水・第1・3火曜日の予定(イベントや貸切あり)
※営業時間と定休日は変更。電話予約が安心
http://www.koujiigarasiohregu.com/

元気を応援! 見学自由・予約不要・無料体験実施中!!

トゥモローは半日型のフィットネス型デイサービスです

午前の部 8:45~12:00
午後の部 13:30~16:45

充実のプログラム

- *6種のリハビリマシン
- *iPadで頭の体操
- *たのしいイベント
- *リラクスマッサージ

ロディオガで楽しく機能改善!

10/12 **おしゃれの秋! 若々しさは手元から美容のプロがプチサロンを開催!** お申込みはお電話で!

Life Entertainment **tomorrow** 駒込店
トゥモロー
お問合せはお気軽に!
☎5907-5055
土・日を除く 8:45 ~ 18:00
北区中里2-26-1 介護保険適用可
http://www.tomorrow-fitness.com/

tomorrow 駒込店
JR 駒込駅 徒歩5分

読者プレゼント募集

本紙連載「朝日新聞記者の目」でお馴染みの牧野愛博さん(現朝日新聞機動特派員兼国際報道部長)の初めての著書『北朝鮮秘録』を本紙読者10名様にプレゼントします。
ご希望の方は左記宛て、「北の手かわら版」へのご意見・ご感想を必ず書いて、10月5日(必着)までハガキで応募ください。

応募多数の場合は抽選となり、当選者はお届けをもって発表とさせていただきます。
【応募先】〒164-0013 東京都中野区弥生町1-12-7-303 (有)アサヒテック 北の手かわら版 読者プレゼント係

文藝春秋刊(文春新書) 800円+税 2013年7月20日刊
ISBN 978-4-16-900632-1

朝日新聞ソウル特派員としての精力的な取材体験から書き起こした北朝鮮インサイドレポート。新聞では報道されなかった北朝鮮・金体制のエピソードやデータをふんだんに盛り込み、遠い国の実像に迫る著者初めての著作。

文春新書 932
北朝鮮秘録
軍・経済・世襲権力の内幕
牧野愛博

新聞購読料のお支払いに、クレジットカード払い・口座振替が便利でお得です。

●さまざまなクレジットカードが使える、ポイントもたまります。ASA志村からお届けする申込用紙にカード情報をご記入ください。お手続き後、1~2ヵ月で決済が可能となります。それまでは従来どおり、集金に伺います。

●全国の銀行口座が使える、集金対応の煩わしさから解放されます。お客様の銀行口座から、毎月自動引き落としさせていただきます。ASA田端・ASA西ヶ原からお届けする申込用紙に口座情報をご記入ください。お手続き後、1~2ヵ月で決済が可能となります。それまでは従来どおり、集金に伺います。

VISA JCB IC UC
MasterCard NEXUS SAATCHI OMC
お申込はお気軽に **ASA 田端**
☎0120-69-8818
ASA 西ヶ原
☎0120-24-2441