

ここでご紹介するお店は、私たちの身近なお店ばかりです。読者の皆さんがお客様として、あるいは通りすがりとしてご存知のところが多くことでしょうか、そのオーナーや内側については意外と知ることが少ないに違いありません。『北の手かわら版』編集部では、ASA店スタッフの強力な情報力の助けを借りて、一軒一軒のお店をインサ

イドレポートしてまいります。自薦他薦を問わず、大歓迎致しますので、ASA田端・西ヶ原店またはおなじみのスタッフにお声掛けください。なお新設のフリー広告スペースのご活用もどうぞ!!

**珈琲の店 プチボア**  
 豊島区巢鴨4-26-3 ☎3916-5681  
 営業時間 9時~19時(L018時30分)  
 定休日 5日、20日(土・日・祝日は営業、翌平日振替休業)

◆モーニングトーストセット 520円  
 厚切トースト・ポテトサラダ・ゆでたまご・ドリンク付。ドリンクはホットコーヒー・カフェオレ・ミルクから選べます。  
 ※アイスドリンク+50円  
 ※ピザトースト+100円

◆ドリンク 豊富にご用意しています。  
 ◇ホットコーヒー 400円  
 ◇カフェオレ 500円  
 ◇ウイナーコーヒー 500円  
 ◇紅茶(5種類) 500円ほか

◆軽食  
 ◇厚切リトースト 250円  
 ◇ピザトースト 300円  
 ◇のりチーズトースト 350円ほか

◆ランチ(11:00~14:00)  
 ◇ナポリタンセット 980円ほか  
 チャーシュー入り温泉卵のせ・ホットコーヒー付  
 ※アイスコーヒー付は1,030円 1日10食限定

北の手かわら版 10月号 読者クーポン  
**モーニングセット 100円引き**  
 1グループ様 皆様ご利用可  
 10月末日まで

**保存版 時計・カバン・靴・文具・雑貨**  
**ラスト・プライス奉仕堂**  
 TEL&FAX 03-3823-3434  
 北区田端3-8-6 11:00~20:00 不定休

秋葉原で35年の実績。この度、田端銀座に堂々とちっちゃくオープン!!

**時計の電池交換 398円** **手仕上げにて包丁研ぎ 398円**

お宝さがし **最終処分価格**  
**激安 日本製ハンコ**  
 定価600円 **68円**

☆文具・雑貨 大特価処分  
 ☆日本製のし袋1枚10円  
 ☆日本製マジックインキ2本100円  
 ☆PILOT Hi-Tec-C 定価200円 1本30円  
 ☆日本製下駄・雪駄・サンダル類他多数

何でも安売りの店 交換超格安  
 ラスト・プライス奉仕堂 TEL 3823-3434

10月号 読者クーポン  
**「北の手かわら版を見た!」で粗品進呈**

**打たて 江戸っ子そば**  
 契約農家 国産そば粉 100%使用

まずは塩で食べてみねえ  
**江戸っ子ざるそば 580円**

おまえさん、そば通だつてねえ  
 塩そば食べてみねえ

田舎肉かけ江戸っ子そば 480円  
 田舎肉ざる江戸っ子そば 680円ほか  
 純米酒、芋焼酎、麦焼酎ほか

小さな店だけど、志は誰よりも高く  
 豊島区南大塚1-60-20  
 営業時間 11:00~22:00  
 定休日 土曜日  
 http://www.kantojyuwarisoba.com/

**駒込元氣整体院**  
 経絡に沿ってツボを刺激。丁寧な手技で元氣のお手伝いので、周りに気兼ねなく施術を受けられる。  
 「一度体験していただければ施術の違いを実感していただけると思います。痛みやだるさ等でお困りの方はぜひ一度ご相談ください。」

駒込駅北口から徒歩2分、1スでは、手技でじっくりアルプスの脇を進んだ静かと60分以上かけて患者さんな路地にこの8月開院。心にとこん向き合う。かけるのは、丁寧な問診と 施術は経絡に沿ってツボ患者さん一人ひとりに合わせて、刺し、気の流れと血行を調整して免疫力・内蔵機能術時間を含まず、60分を高めたい。「普段の生活習慣や疲労の蓄積が、体調不良や病気に繋がります。定期的にケアすることで、健康な体を維持していただければ」と院長。お父さんが営む整体院で12年経験を積んだ院長。「特にお年寄りには不便なく体を動かして元氣で長生きしてほしい……そんな想いを店名に込めたそう。院内は広々として静か。院長

料金のご案内  
 初回限定 60分 3,000円  
 通常 60分 5,000円  
 回数券(3回分) 60分×3 11,940円  
 ※1回あたり3,980円

**お花で送る葬儀 フラワーセレモニー**  
 24時間 ☎03-3915-4387  
 北区中里2-1-9 駒込駅東口徒歩1分

フラワーセレモニーからの新しいご提案  
**「リビング葬」**

時間に縛られず、自然体でゆっくりと、思い出を語らいながら故人を送り出す究極の家族葬

リビング葬プラン  
 お花祭壇 2日  
 お棺 2日  
 遺影額 2日  
 霊柩車  
 受付備品 焼香道具 仏具備品

火葬料金  
 都内火葬費 ¥59,000  
 収骨容器 ¥12,700  
**¥250,000 = ¥321,700**

東京都北区 中里2-1-9

**さわやか鍼灸整骨院**  
 突然のケガも、頑固な痛みも、一人ひとりを徹底サポート

「夏の疲れで消化器系の不調を訴える方や、体がだるいという患者さんが増えています。そんな症状でお困りでしたら当院にご相談ください」と院長。

鍼灸・マッサージ・運動療 最新のマッサージュ・はりきゅう理論で解消します。はり治療は小学生から可能な「無痛はり」を使用。特に腰痛には希少なはりを用い、マッサージュと併用して多くの患者さんが約3回以内で効果を実感している。

マッサージュや運動療法は東洋医学で言う気血の循環を促し、筋肉・靭帯・神経の損傷については、伝統的なものと現代的な療法を併せて行う。骨折・脱臼の治療も得意分野だ。「自分の痛みを、治らないうちから治らないうちから治療院の技術は皆同じではありません。ぜひ技術の違いを体験してください。治療前の相談は無料なので、お気軽にご相談ください。」