

ここでご紹介するお店は、私たちの身近なお店ばかりです。読者の皆さんがお客様として、あるいは通りすがりとしてご存知のところが多くことと思いますが、そのオーナーや内側については意外と知ることが少ないに違いありません。『北の手かわら版』編集部では、ASA店スタッフの強力な情報力の助けを借りて、一軒一軒のお店をイン

イドレポートしてまいります。自薦他薦を問わず、大歓迎致しますので、ASA田端・西ヶ原店またはおなじみのスタッフにお声掛けください。なお新設のフリー広告スペースのご活用もどうぞ!!

### 美容整体 アンシェリーナ

整骨リンパドレナージュで健康と美容をサポート

疲れの溜まった体をほぐすの施術が好きな女性に特にし、セルライトを落とすとして、人気で、千葉や埼玉などか無敵のないボディラインを、らもりピーターが訪れる。つくりたい。そんな欲張り。看板メニューはスワロドな女性にびびりたりのサロン。セラピー(40分6300円)手応えのあるちよっと強め。オイルマッサージの後、日本刀をかたどった木の「コナド」を筋肉に沿ってぐいぐい動かす。コリや緊張をほぐして身体のバランスを整えるタイナミックなリンパドレナージュだ。

「肩こりが気にならなくなり、体の軽さが持続する等と多くのお客様に喜んでいただいています。施術後は軽い運動後のような心地よい疲れと解放感を感じてい

ただ「お客様に喜んでほしいから」と店主。夜は飽きたらつぶつぶ詰まるとビールでどうぞ。女性ひとりでも入りやすい雰囲気。言葉数多くはないがあつたかい店主の人柄にもほっこりできる。

北の手かわら版 6月号 読者クーポン  
初回限定 MAMフェイスル60分  
MMMマサージ+もろりピーター+顔フェイシャル  
+ スワドセラピー+ヘッドリフレ10分  
驚きのツボ刺激! リフトアップ&顔の引き上げ!  
通常10,500円 **5,250円**

北の手かわら版 6月号  
美容整体サロン アンシェリーナ  
豊・駒込3-30-1 奥石ビル1F  
03-5800-8005  
受付時間 9時~19時(完全予約制)  
定休日 なし  
http://ancherina.com/wp

### ら〜めん栄福

コラーゲンたっぷり体にやさしい鶏のスープ

体にやさしいあつさりし、間煮込んだ鶏のスープのみを、コラーゲンたっぷり使用(コラーゲンたっぷりオスメシしたいのが3月)。中細縮れ麺がまろやかに開いたらら〜めん栄福。やかなスープによくなじみ、若い人にも食べてもらいたく、あつさりながらも充実味が中高年以上は特にこの植物性ネギ油が風味を添え、味が中々以上は特においしい。パツチリはまるはず。人気の塩ら〜めんは12時とココが同居するこの味は初めてだが懐かしい感じもする。とにかく、毎日でも食べ飽きない。そんなラーメンが栄福の味だ。

焦がし玉ねぎ油の旨みがおいしい醤油ら〜めん500円、ほっこりやさしい白味噌ら〜めん600円、つけ麺は満足感のある1玉半で650円。リーズナブルなお値段

北の手かわら版 6月号  
「北の手かわら版見た」で めん類 **100円引!!**  
(お一人様1回限り・6月まで)

北・西ヶ原1-1-15  
03-5800-7006 / 03-5800-4735  
営業時間 11時30分~21時30分  
(休憩14時30分~16時30分)  
定休日 日曜日

### 犬あんず館 GOGOWANS チーム

ドッグライフスペシャリストへの道

年間10万頭にも及ぶ犬の「殺処分」。簡単に命を消す現実を、だれもが憂う。ア카데미の太田美智代さんはいはすはない。だが、校長は「棄てられない問題」を根底から克服しようという人は少ない。Gの「棄てない人」づくりのために、小関賢朗氏(あんず館代表)と力を合わせ、本校を立ち上げた。

一般の飼い主さんでも気軽に参加できる入門編「カルチャーコース」がおすすめ(受講料9,450円)。15、750円)。スペシャリストとしての仕事や犬のトータルライフのエッセンスを学べる。直近の開講は6月8日・17日A日程、6月9日・24日B日程で、受付中。

校長の太田美智代さん

小関賢朗(あんず館社長)と太田美智代(G-DA校長)

北・上中里1-46-15  
03-5800-5041 / 03-5800-5029  
受付時間 10時~20時  
定休日 月曜日  
申込先 read@seai-net  
URL www.seai-net.jp

### カジュアルフレンチ食堂 フロマージュ

ナイフとフォークにお箸もご用意。気取らず、気軽に

新鮮な魚介や選りすぐるそんな想いを丸ごと叩き入れての食材で丁寧に準備されるのが4月にオープンしたフロマージュ。週替わりのランチコースは900円と1500円の2種。美しいオードブル、カボチャや紫芋の冷製スープ、工夫が凝らされたメイン料理に細やかな心遣いを感じずにはいられない。

ディナーは和・仏・伊の粋をアレンジしたおまかせ2100円ほか、アラカルト各700円。店主の福田さんが「自信を持ってお勧めできます」と言う『いわしのマリネサラダ仕立て』は、その日に築地で揚がる一番の鯛を使い、これをアテに日本酒とい

北・西ヶ原1-1-15  
03-5800-7006 / 03-5800-4735  
営業時間 11時~14時30分 / 17時~22時(日・祭日も1時間前)  
定休日 月曜日(祭日の場合は営業) 翌火曜日(お休み)

### いぶき整骨院

多角的なアプローチで様々な症状に対応。往診も実施

開院から5年目を迎えるいぶき整骨院は、痛みやつらさに寄り添った親身な対応で学生から年配者まで幅広い世代が頼りにする地域密着型。特に、腰の深部にある大腰筋に着目した治療に定評があり、他の治療で改善しなかつた痛みがここにきて救われたという患者さんは少なくない。「大腰筋は上半身と両足をつなぎ、骨盤を安定させる重要な筋肉。股関節・腰・膝などの痛みは実はこの大腰筋が原因のことが多いんです」と院長。体の不調を感じたら早めに来院を!

豊富な実績があり、的確な治療とテーピングに加え、ストレッチなど自宅でもできる予防指導も丁寧。「痛みから解放された」「以前よりパフォーマンスが上がった」との声が多く寄せられています。

また、早期快復を望む方や疲れが溜まっていく方は自費治療(マッサージ・鍼)がおすす

北・西ヶ原1-54-16  
03-5800-9435  
受付時間 9時~13時 / 14時30分~19時30分(土・日18時まで)  
休診日 祭日のみ  
各種保険・医療助成・交通費取扱い  
http://ibukiseitokun.sakura.ne.jp/

### 健康美容室 フラワー

髪と地肌により高品質のヘアケア商品を使用しています

医療用ウィッグ取扱店 39,900円~

カラーもスタイルもバリエーション豊富です。お気軽にお試しください。

★クイックカット 1,800円  
炭酸シャンプー・カット・ブロー

★カラー(暗めなお色) 2,000円  
シャンプー・ブロー込

★白髪染め(明るい色系) 3,800円  
シャンプー・ブロー込

★アミノ酸パーマ 3,800円  
シャンプー・ブロー込  
カラー・パーマ(ロング料金)+500円~2000円

大好評! 雨タイム割引 継続中!

マルジ 2号館 池袋西武ビル 高岩寺  
JR 池袋駅より徒歩9分

03-5980-2270 年中無休  
豊島区巣鴨4-23-1-1F  
営業時間 10:00~19:00(受付18:00迄)  
http://flower-kenko.com/