

食彩 瑞祥

食べて飲んでゆっくり。旬の魚でおいしい時間

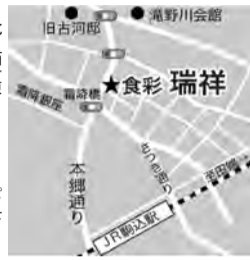


おいしい和食と日本酒で、点近くに開店。毎朝自分のゆっくり大人の時間を満喫し、目で味わった魚や野菜を丁寧に調理してお客様を喜ばせる。そんな方におすすの店が食彩瑞祥。

都内の和食店で20年近く、研鑽を積んだ主人が満を持して昨年6月、霜降橋交差点の角に「食彩瑞祥」を開業。こだわりの意気込みを伺っても「当たり前のことをしてるだけ」と照れ笑いの主人。でも、鰹をふんだんに使った出汁には、鰹の削り節をブレンド。様々な師匠から学んだ中で、鰹だけより角がとれておいしいと自分の舌が納得したからだ。そんな出汁で炊いた煮物もぜひ味わってほしい。

竹の子と白身魚のおろし煮720円、山菜の天ぷら880円など「本日のおすすめ」には季節が映る。日本酒や焼酎も豊富。

酒は1合550円。広々とした店内にはカウンターとテーブル席があり、一人でもグループでも利用しやすい。10人前後までの宴会も可能で、2980円（飲み物別・2名様より）のコースもある。気軽に予約できる雰囲気だから普段遣いにもぴったり。



・北・西ヶ原1-3-17 1F・2F
・サカシトとも階
・05072140303
・営業時間 17時~24時
・定休日 月曜日

ライフサイクルプレイス



新生活の始まりや暖かな陽気で自転車に乗る機会が増える春。しばらく動かさなかった自転車に乗るなら、転車が好き。その気持ちにぜひ同店のクイックメンテナン（整備）を受けてみて。5月末まではクーポンを大切にしたい。

修理代金は部品代と工賃がわかりやすく明示されて安心。パナソニック修理800円など、リーズナブルな価格設定で子供用からプロユースまで幅広く取り扱う。

水玉模様のロックなど自転車生活がより楽しくなるグッズも各種揃う。カゴを付け替えたりサドルカバーをカラフルなものにするだけでも

5月号 読者クーポン 「北の手かわら版を見た」で **無料** クイックメンテナンス (通常 500円) (5月末まで)

・文・本駒込5-47-14
・TEL 03-6900-2601
・営業時間 10時~19時
・定休日 日曜・祝日

吉井接骨院



カイロプラクティック併設。あらゆる痛みに対応。併設し、外傷のほか肩こりや慢性の腰痛など、あらゆる痛みに対応している。かいてる背骨の一つひとつは手術し解決法がない動きと位置を正しく戻す。思われてきた「脊柱管狭窄症」もその例にもれず、ただでポキポキという音も

「つらい痛みを苦しい」といって院長は、「背骨マニア」を自認し、技術に絶対の自信をもつ。本気で苦しんでいる方こそ訪ねてみてほしい。な

また、うつぶせにならずにできる治療法もあり、妊婦さん

・北・田端1-9-3
・03-6907-0147
・受付時間 平日10時~12時30分 14時30分~19時30分 土曜9時~14時
・休診日 日曜・祝日
・各種保険取扱

植物の力で心と体とお肌を元気に **一緒にアロマクラフトをつくりませんか?**

毎月、第3水曜日に 田端区民センターふれあい館で アロマクラフトづくりの ワークショップを開催しています。

5月15日(水) 会場はいつでも第5和室です。 **ハーブせっけんづくり** ハーブパウダーで色づけて、粘土感覚で出来る簡単で楽しいせっけん作りです。

6月26日(水) ※6月は第4水曜日になります。 **虫よけスプレーづくり** オーガニックの精油を使って作ります。小さなお子さんにも安心してお使いいただけます。

ご予約制 **お子様と一緒にの参加も大歓迎!**

会場 2階 第5和室または第2ホール
時間 10:00~10:40, 10:50~11:30
参加費 1,000円

手作りアロマ工房 ***Ohana***

ご予約 090-7259-2429 針山まで
お問合せ ka-4.yy@docomo.ne.jp

7月以降の詳細は、お問い合わせいただくか、ブログをご覧ください。
http://ameblo.jp/ohana-9/

香り... ラベンダーにマジョラム、ローズマリーにネロリ。そして、クレオパトラも愛したと言われるローズ。心地よいと思う香りをかいた時、人は瞬時にハッピーになったり、穏やかになったり、懐かしい遠い昔のことを思い出したり... そんな素敵な香りをちょっとだけ日常に取り入れるためのアロマクラフトづくりのワークショップを開催しています。

金券ショップ エム・チケット

商品券・ギフト券・切手・印紙 新幹線・株主優待券などを 格安販売・高価買取いたします。

ゲームセンター ライス エム・チケット 千成さん 回転すし

ゆたかビル 第一勧業 信用組合 ジョナサン パチンコ

切手買取強化中 普通・記念切手 (シート・バラでもOK!) ※角落ち・糊落ちは買い取り不可

買い取ります! 旧はがき・年賀はがきなど テレホンカード(期間限定)

豊島区巢鴨2-3-7 日・祝日定休 ☎6903-6117 http://www.m-ticket.info/

ご予約不要 確かな技術をリーズナブルな料金で **美容室TBK 巢鴨ANNEX店**

美容室TBK 検索

***カット (コンディショニング・ブロー付) ¥1,995**

☎3915-8905 巢鴨2-9-1 センチュリー 巢鴨1F 営業時間 10:00~19:00

美容室TBK 白山通り ●マツモトキヨシ

新聞購読料のお支払いに、クレジットカード払い・口座振替が便利でお得です。

●さまざまなクレジットカードが使える、ポイントもたまります。ASA志村からお届ける申込用紙にカード情報をご記入ください。お手続き後、1~2ヵ月で決済が可能となります。それまでは従来どおり、集金に伺います。

●全国の銀行口座が使える、集金対応の煩わしさから解放されます。お客様の銀行口座から、毎月自動引き落としさせていただきます。ASA田端・ASA西ヶ原からお届ける申込用紙に口座情報をご記入ください。お手続き後、1~2ヵ月で決済が可能となります。それまでは従来どおり、集金に伺います。

VISA JCB IC UC 楽天カード 三井住友カード 住友カード 三菱UFJカード 郵便局カード

お申込はお気軽に **ASA 田端** ☎0120-69-8818 **ASA 西ヶ原** ☎0120-24-2441