金・プラチナ・切手高価買取!!
iPhone修理・カスタム・買取

メイク・ワン

駒込しもふり店

☎5980-0137
営業時間 10:00～19:00

北区西ヶ原1-60-9-1F
不定休（ご来店前にお電話でご確認ください）
http://make-1.net/tenpo/komagome_ten

2月20日（水）リニューアルOPEN!!

北の手かわら版
3月号
読者クーポン
ご成約の方
「北の手かわら版見た」で
金・プラチナ
買い取り額アップ!!
iPhone修理
割引いたします!!

メイク・ワンでは、貴金属の計量を、お客様の目の前でひとつずつ量り、ご一緒に金額を確認しながら行います。
査定料や見積料など一切かかりませんので、まずはお気軽に店舗へいらしてください。

無添加・厳選素材　生パスタと手づくりソースの店

Deepカフェ

「健康はバランスのいい食生活から。料理の決め手は新鮮な食材選び」。これが、ひとりで店を切り盛りする女性シェフの信条だ。お客さんの健康を何より大事に考え、食材選びは妥協せず、野菜や具も注文が入ってからカットを始める。

看板メニューの生パスタはもっちもちの食感で満足度抜群。国産の肉・野菜・魚介をたっぷり使った手づくりソースは約40種から選べる。写真は「ガンベレッド1150円（サラダ・アイスティ付）」。ブラックタイガー大エビ、アンチョビ、しめじ、ミニトマトのトマトソースパスタ。素材の味と香りが素直に活きて、まっすぐ美味しい。

お客さんの中には、1人で来店した数日後、「おいしかったから、食べさせたくて」と家族や恋人を連れて来てくれる方も多いとか。また、足繁く通う常連の声に応じて、ご飯ものも増やした。オムライス950円（サラダ付）や、生姜焼きセット900円が好評。素朴で気取らない雰囲気だから1人でも落ち着ける。

・北・田端2-7-26-101
・☎3827-7553
・営業時間　12時～21時（LO20時30分）
（平日は休憩あり・金曜12時～15時30分・土日は終日営業）
・定休日　金曜の夜

北の手かわら版
3月号
読者クーポン
「北の手かわら版を見た」で
お食事ご注文の方
コーヒー
1杯サービス

多角的なアプローチで様々な症状に対応。往診も実施

いぶき整骨院

霜降銀座の同院は、痛みやつらさに寄り添った親身な対応で、学生から年配者まで幅広い世代が頼りにする地域密着院。

特に、腰の深部にある大腰筋に着目した治療に定評があり、他の治療で改善しなかった痛みがここに来て救われたという患者さんは少なくない。「大腰筋は上半身と両足をつなぎ、骨盤を安定させる重要な筋肉です。股関節・腰・膝などの痛みは実はこの大腰筋が原因の場合が多いんです」と院長。

スポーツ外傷にも豊富な実績がある。的確な治療とテーピングに加え、自宅でできるストレッチなどの予防指導も丁寧で、「痛みから解放された」「以前よりパフォーマンスが上がった」と喜ばれている。

また、早期快復を望む方や疲れがたまっている方には自費治療のマッサージや鍼がおすすめ。大腰筋、トリガーポイント療法、中医学といった多様なアプローチから充実した治療を提供してくれる。だるさや倦怠感、花粉症などにも対応できるので、気軽に相談してみてほしい。

・北・西ヶ原1-54-6
・☎5980-9435
・受付時間　9時～12時、14時30分～19時30分（土・日18時まで）
・休診日　祭日のみ
各種保険、医療助成取扱
http://iduki-seikotuin.sakura.ne.jp/

北の手かわら版
3月号
読者クーポン
平日の午前中に限り
自費治療
10分 通常1,000円 →500円
20分 通常2,000円 →1,500円
3月8日（金）まで

パーティーや会合を盛り上げる四川料理

エルミタージュ香味

色とりどりの草花が迎えてくれる香味。料理も、名店四川飯店で腕を磨いた松内晃宏さんが店主を務めるだけにどれも滋味豊かだ。

例えば、「香味特製四川マーボードーフ」（960円）は本場四川の味に仕上げている。エルミタージュ香味の看板メニューです（辛さはリクエストすれば調節可）。使う食材も良質なもので、気仙沼産を使った「ふかひれそば」（1450円）や、自家製みそによるジャージャー麺（980円）、特選牛レバは刺身用レバを使用していた為に今現在は中止になりました。

次に新メニュー牛タンの醤油煮込¥1,530や特製汁なし四川担々麺¥900が出来ました。是非ご賞味下さいませ。

やわらかい牛ヒレを使った牛ヒレ肉のオイスターソース炒め（1580円）、ややスパイシーな味がクセになる「酢辛味の五目汁麺」（1200円）もおすすめだ。

コース料理も充実しているので歓送迎会、法事などにもいい。「コース料理を16名様以上でご予約の場合、幹事様1名分の飲食代をサービスいたします」。幹事さんは要チェック！

なお、「宴会などは定休日でも相談に応じます」

・北・西ヶ原1-53-15
・☎3918-8655
・営業時間　11時30分～14時、17時～23時
・定休日　火曜日

北の手かわら版
3月号
読者クーポン
2、3月ディナー限定
（17時～23時）
ご飲食料金から
10%off
（他のサービスとの併用不可）

【補習塾】わかる喜びを伸びる力に。小学4年～高校生対象

個人指導塾

授業につまづきながら毎日学校に通うのはつらいこと。逆に、わからなかったことが「わかる」ようになれば勉強は楽しくなる。

同塾では、1人ひとりの個性や進度に合わせた教材を選び、1対1の指導で自力を伸ばす。多感な時期の子供にとって、自分をまるごと受け入れてもらい、間違いを恐れずに質問できる環境は安心に違いない。

「自信なさげな顔をしていた子が、わかった時にはパッと顔が輝いて自信のある表情に変わる。その瞬間が本当に嬉しく、やりがいを感じます」と話す島田先生は、『教えるのが好き』という一途な気持ちで長く個人指導を続けてきた。

家庭教師を検討中の方にもおすすめ。部屋の掃除など親としての気遣いもなく、子供は教師の家に行く気軽さで勉強できる。

学校の授業がわからない、1人では集中して勉強できない等のお悩みを抱えている方は気軽に相談してみてほしい。午前や昼間の指導もできるので、不登校のお子さんや、もう一度学びたい大人の方もぜひ。体験授業は無料。

・北・田端1-25-10
・☎3822-8090
・授業時間　午前／午後／夕方
http://www.net.taputa.ne.jp/~huerta73/juku

●月謝（1回1時間・月4回）
・小学生　10,000円（国・算・英）
・中学生　12,000円（国・数・英）
・高校生　15,000円（英）

●スポット授業（1時間）
＊定期テスト・英検対策など「必要な時だけ」指導、外部生も受付
・中学生　4,000円（国・数・英）
・高校生　5,000円（英）
＊出張教授もできます

入会金なし

初心者から有段者まで。女性限定の書道教室

書道研究 墨芳会 葉月教室

滝野川会館の一室で月3回、土曜日に開かれている女性限定の書道教室。和やかな雰囲気の中、お子さんから大人まで初心者でも丁寧に指導を受けられる。

段や級、師範取得を目指す方、級を意識せずに自分なりの目標を掲げて稽古する方など、各自が自分なりのペースで書の世界を楽しんでいる。

「書には間違いやバッテンはありません。ただの紙が、書かれた途端に強い存在感を立ちのぼらせます。どなたの書にもその方ならではの魅力があり、いつも新鮮な出逢いを感じています」と田中先生。

紙や硯、墨などは教室に用意されており、筆とお手本だけ持参すればよいので外出前後や出勤前にも立ち寄りやすい。郵送での添削も可能で、仕事や子育てをしながら長く稽古を続けている方もいるとか。

月会費は4千円（小中学生3千円）、入会金3千円。楷書・行書・草書のほか、ペン字・硬筆も習える。予約で体験が可能（1回千円）。お道具はすべて貸してくれる。

「手ぶらで一度お書きになり、ご検討ください」。

3月の予定
9日（土）
文京区勤労福祉会館 第一創作室
23日（土）
滝野川会館401室
30日（土）
滝野川会館403室

・稽古日　月3回土曜日9時半～14時までにお越しください（15時まで）
・会場　滝野川会館（北区西ヶ原1-23-2）
・問合せ　☎090-9682-5101（田中）
mana-shinkaet.vodafone.ne.jp
http://www.bokuhou.com/hazuki

いよいよ開催!!　芥川チョコレート 最終決定版 ファクトリーアウトレット

開催場所	第1回	第2回	第3回	開催時間
池袋サンシャインシティ ワールドインポートマート4F	2/26（火）・2/27（水）・2/28（木）	3/27（水）・3/28（木）		10:00～16:00 最終日 15:00
板橋工場（板・高島平9-24-3）	2/20（水）・2/21（木）・2/22（金）	3/21（木）・3/22（金）	4/17（水）・4/18（木）	9:30～15:00
狭山工場（狭山市広瀬台3-3-23）	2/23（土）・2/24（日）	3/30（土）・3/31（日）	4/20（土）・4/21（日）	10:00～15:00
戸田文化会館（戸田市上戸田4-8-1）	3/4（月）・3/5（火）	4/3（水）		10:00～15:00
ニッケン（つくばみらい市筒戸字踊防 1810-2）	3／1（金）・3／2（土）	3／22（金）・3／23（土）	4／12（金）・4／13（土）	10:00～15:00
共栄産業（さいたま市南区四谷1-4-14）	2／21（木）・2／22（金）	3／22（金）・3／23（土）	4／18（木）・4／19（金）	10:00～15:00
NMステーション（日光市平ヶ崎 189-1）	2／22（金）・2／23（土）・2／24（日）	4／19（金）・4／20（土）・4／21（日）		9:30～15:00

芥川チョコレートのアウトレットセールは、本社ならびに駒込工場、王子段ボールでの開催はありませんので、くれぐれもお間違えないようご注意ください。