

ここでご紹介するお店は、私たちの身近なお店ばかりです。読者の皆さんがお客様として、あるいは通りすがりとしてご存知のところが多いことと思いますが、そのオーナーや内側については意外と知ることが少ないに違いありません。『北の手かわら版』編集部では、ASA店スタッフの強力な情報力の

助けを借りて、一軒一軒のお店をインサイドレポートしてまいります。

自薦他薦を問わず、大歓迎致しますので、ASA田端・西ヶ原店またはおなじみのスタッフにお声掛けください。なお新設のフリー広告スペースのご活用もどうぞ!!

### あすかソフト整体院

心と身体を癒す時間。骨格・筋・自律神経を正しくアプローチ

「つらいけどまだ何とかなる」と自分の体を後回しにしていませんか？  
我慢は不健康のもと。ス「心地よさ」自然な状態トレスの溜まるこの時を体で覚えさせ、改善に世、ひどくなつてから病院に駆け込むより、時には体に「情報が多すぎるから」に寝るをあげて健康的に過ごしたいもの。

体質・生活習慣・持病など、一人ひとりに応じた施術と生活指導でリピーターの多い同院。「判で押し」出やすいが、原因はおなかの筋肉が冷えて縮こまっていることにあるのか。だから、「おなかを温め、ほぐす」ことが一番大事なのだとか。また、冬は「顔のコリ&乾燥」も見逃せない。表情筋マッサージ&炭酸パック(50分5千円)で、5年前のお顔を取り戻してはいませんか？

北の手かわら版1月号 読者クーポン  
ソフト整体50分 通常4,000円を 3,000円 初回限定 (1月末迄)

●豊・駒込6-26-12 クレスタ駒込1階  
●03-6109-0702 (予約優先)  
●営業時間 9時~21時  
●12月31日~1月2日休業  
●定休日 なし  
http://asuka-seitai.jp

### セプト

オリジナル文房具・衣料・雑貨

きれいな色柄のレターセラーやフランス製やイタリア製のカット、手触りのいい紙、デットソーなど、ちょっと珍っトドストックの筆記具、手拭きでミセスが着やすい質づくりのアクセサリーなどのいい品を置いている。が所狭しと並べられ、文具、オリジナルのノートやポチ袋などの文房具はどれもや雑貨好きなら時間を忘れて楽しめるお店。衣類はフタ封筒は1枚10円(1〜) シールや髪飾りを目当てに「近所の小学生もおかずかきを握りしめて買いに来てくれませ」と店主の寺西さんは顔をほころばせる。名刺やオリジナル原稿用紙などのオーダーも受けており、名刺は50枚1800円、便箋30枚1500円。紙と印刷にこだわったホンモノだ。作家さんからの注文もあるとか。どこに頼んでもいいかわからないことも、印刷に関すること何でも相談してください」とも。

また、紙選べからできる「オリジナルノートづくり」のワークショップも開催予定。参加希望の方は気軽に問い合わせしてみてください。

北の手かわら版1月号 読者クーポン  
本紙ご持参の方 5%OFF!! (3月末迄)

●北・西ヶ原1-17-7 ●03-6109-2445  
●営業時間 10時~19時  
●不定休(電話確認の上ご来店ください)

### 焼き鳥 西縁

朝びきの大山鶏、うまい日本酒と焼酎

寒さが身に沁える季節。焼鳥と酒が恋しくなったら西縁の暖簾をくぐろう。山陰の豊かな自然で育まれた健康な鶏を手作業でばいている問屋から仕入れ、鮮度抜群。定番のシシや砂肝等はもちろん、カシワや砂肝等はもちろん、あるの、お好みでどうぞ。

旬の野菜も素材の旨みがぐんと引き立ち、炭火焼ならではの味わい。今なら里芋や、芽さやべつ、葉たまねぎがうまい。

グループで行くなら、事前に「おまかせ焼鳥」を頼んでおく、待たずにすむ。5本800円は定番部位がメイン

北・中里1-9-15 ●03-6109-2480  
●営業時間 18時~24時  
●定休日 火曜日  
●大晦日は夜二回まで営業、年始は10時から  
http://torii.oniki.com/

### ピストロル・トロケ

シェフの真骨頂「フィヤベス」をぜひ味わって!

写真で渡辺シェフが抱えるのは色とりどりの鎌倉野菜。「これ、今朝早く鎌倉で買って来たんです。おいしいですよ。素材の力は絶大だから。」

本格的なピストロル料理を手頃な値段で楽しめる同店。毎日手書きで出されるメニューには「本日のフィヤベス(黒ソイ・エビ・ハマグリ・ムール・ヤリイカ)」お客様に迷惑をおかけして、一生懸命やります」とエフ・ワイ

近頃はオーガニック系も多く登場。すべてグラスOKで580円。

北・田端1-16-12 ●03-6109-1120  
●営業時間 18時~24時(LO)  
●定休日 月曜日(祝日の場合任意営業して翌日休)、第3火曜日  
●年末は年越し元日15時まで営業、年始は3日から  
●カウンター8席・テーブル4席

### サニーグラス

デパートにしかないようなフレームが地元で買える

駒込駅東口から徒歩1分。い」と喜ばれている。取扱いブランドは、国内にある眼鏡専門店。店内には、静かにジャズが流れ、明るく入りやすい雰囲気だ。デザイン性の高いメガネをたくさん揃えており、「デパートにしかないようなフレームが地元で買える」と、注目の国内若手ブランドも充実。ポツポツなデザインでユニークなデザイン「タカノリユゲ」。太いフレームで存在感のある手作り眼鏡「杉本圭」など。どちらも国際的な展示会で受賞歴のある実力派だ。

価格がメガネ一式で10500円(レンズ込み)。レンズ交換は5,250円。

北・中里2-1-3 ●03-6109-15940  
●営業時間 10時~19時  
●12月30日~1月3日休業  
●不定休

### フラワーセレモニー

生花祭壇・家族葬・お別れ会

「終活」という言葉、最近TVや雑誌などで取り上げられる機会が増えたので、ご存知の方も多いのでは。聞いて、きめ細やかな提案「終活」とは、元気なうちに葬儀やお墓について具体的に考え、人生の最終章をよりよく締めくくれるよう事前に整えておくこと。が、葬儀までが慌ただしく事前に整えておくこと。まず」と代表の高橋さん

同社では、色とりどりの花で祭壇を飾る「花祭壇」やホテルのお別れ会など、様々な提案が可能。複雑な葬儀費用も内訳が明示されており、人数や予算に合わせて検討しやすい。例えば、家族葬フラワープランは50万円(生花祭壇・葬儀代金込み)。会員登録(無料)すると祭壇10%割引などの特典が受けられる。現在、店頭で「エンディングノート」の書き方」のしおりを無料配布中。

北・中里2-1-9 ●03-6109-4387  
●24時間受付  
●HPは近日開設予定  
●メール flower\_ceremony@mail.com