

ここでご紹介するお店は、私たちの身近なお店ばかりです。読者の皆さんがお客様として、あるいは通りすがりとしてご存知のところが多いことでしょうか、そのオーナーや内側については意外と知ることが少ないに違いありません。『北の手かわら版』編集部では、ASA店スタッフの強力な情報力の

助けを借りて、一軒一軒のお店をインサイドレポートしてまいります。

自薦他薦を問わず、大歓迎致しますので、ASA田端・西ヶ原店またはおなじみのスタッフにお声掛けください。なお新設のフリー広告スペースのご活用もどうぞ!!



総合調整診療・保険診療・鍼灸診療・トレーニング
巣鴨総合治療院・整骨院

治らない痛みで病院を渡り歩き、その度に「から症」の状態を説明しなければならぬのは大変な苦痛。保険診療と総合調整・鍼灸・マッサージ・トレーニングを兼ね備えた巣鴨総合治療院・整骨院ならその心配は無い。症状や希望に合った治療法を選択できる。院内は広々として明るく、インテリアの雰囲気もよい。施術は個室または半個室で行われるので心身ともにリラックスできよう。

美容鍼灸や頭蓋骨矯正など女性向けメニューも実施。一角には漢方薬局があり、サポーターなどの健康用品も販売している。体の不調でお悩みなら、一度訪ねてみて。

・豊島区 巣鴨3-25-18
03-5947-3303
・営業時間 平日9時~12時30分・14時30分~20時 土日祝9時~19時
・定休日 なし(12月31日~1月3日は休業)
http://sugano-chi.no.jp

初回費用半額
または
マッサージ10分無料
(2月末迄)

初回費用	2,100円
総合調整	30分 5,250円
鍼灸	30分 4,200円
鍼灸	60分 7,350円
マッサージ	10分 1,050円~
トレーニング	10分 1,050円~



日本茶・緑茶専門喫茶
すり鉢茶さくらびより

茶葉を粉状になるまで擦り、お湯を注ぎ、飲みます。抹茶のようだが、別物。日本茶の旨味をまるごと味わう新しい楽しみ方が、「すり鉢茶」(商標登録済)だ。お次は水。富士の湧水な茶葉・水・器・すりこぎ・お菓子、これらを選ぶ「すり鉢茶」は、菓子・等間・土岐・駄知・多治見等の作陶家によるオリジナルで、写真以外にもたくさんある。さあ、茶葉をさとう。コリコリコリ……。何にも考えず、ゆったり茶葉をする静かな時間が心地いい。お湯を注ぐと、普通にお茶を淹れるよりもずっと強くお茶の香りが立ちのぼる。カテキンが丸ごと飲み干せるから健康面でもOKだ。

女性客が多いが、男性にも人気。海外旅行者や留学生からは、「和を感じる!」と感嘆の声が上がる。小皿菓子付500円。20種以上の全国銘菓から選べるお茶菓子付950円。お土産用のすり鉢・お菓子・茶葉も好評販売中。

北の手かわら版
1月号
読者クーポン
本紙持参の方
お茶とお菓子の
セット100円引

・豊島区 巣鴨4-13-21サレスビル4F
03-5947-1009
・営業時間 10時~18時・20時
・定休日 なし
・1月4日まで休まず営業 5.6日休み 7日より通常営業





中里健進はり灸整骨院

一刻も早く治したい「ぎく」痛みを取るには、一回の鍼灸マッサージ(自費)費用を抑えたい方には保険の「3回ほどの施術で治療で丁寧な施術します」。確実に軽快させます」と院長。「指圧・マッサージ」「鍼灸・指圧・マッサージ」の治療を併設し、症状や希望コースがあり、各60分4千に合わせた治療が可能。「早回(初診90分)。まず試してみたいという方は30分2千円のコースをどうぞ。鍼灸は、マッサージ・指圧と組み合わせることによって身体を自然に活性化させる。同院では、「万病の原因は体の冷え」と捉え、内臓機能、内分泌、自律神経を活性化して冷えない体を作ることを目標とする。

対応する症状は幅広く、アレルギー・不眠症・うつ

つ・神経痛・冷え症など。婦人科系の疾患でお悩みの方にもおすすめです。美容鍼も実施。「不調知らずのカラダ」を取り戻したい方は気軽に相談してみてください。

北の手かわら版
1月号
読者クーポン
自費治療60分
通常4,000円を
3,000円
初回限定(2月末迄)



BRAVE HEARTS 21

2013年1月13日(日)
後楽園ホール

ムエタイの殿堂・ラジャダムナンスタジアム公式認定試合
対戦相手 フォンペート・チューワッタナ選手(ジ ョ ャ ャ ア 認定バンダム級1位)
勝利すれば日本人選手として初めて同階級のランキング入りが決定

「ムエタイの新たなステージに挑戦します!!」(志朗談)
チケットの収益金は東日本震災被災地の子供支援施設(コロボ・スクール)・タイの孤児院と小児エイズ施設に志朗選手が寄付します。チケットのお問合せ・お申込は、志朗後援会事務所まで!

志朗後援会事務所 北区中里2-4-1高野ビル2F ☎03-5974-0886
志朗オフィシャルサイト <http://www.shirou-m.jp/>



JR山手線 巣鴨駅から徒歩1分
完全個室の隠れ家サロン 美容所登録済

まつげエクステ Areru

ナチュラルなまつげエクステをお手頃なお値段で始めてみませんか?

メニュー	通常料金	初回料金
エクステンション 80本	¥4,000	¥3,000
エクステンション 100本	¥7,000~	
リムーブ(お取り外し)	¥2,000~	

年末年始のお知らせ
12月30日~1月4日はお休みします。
1月5日より通常営業いたします。
皆様のお越しをお待ちしております。

ご紹介者様特典
次回施術時
¥1,000OFF!

ご予約 ☎ 5944-5204
areru777@gmail.com

施術中は電話に出られない場合があります。留守電にメッセージを入れていただければ、当店よりご連絡させていただきます。
豊島区巣鴨3-26-9 金澤ビル2F
<http://x37.peps.jp/areru777>
営業時間 9:30~19:00 定休日 日曜日



油彩画 100点常設
お気軽に
お立ち寄り
ください

龍敬子ギャラリー

龍神・四神・龍魂図・七福神・観音・蓮・薔薇・赤富士・ベガサスほか祥瑞画多数

龍敬子 りゅう けいこ

抽象と具象、宇宙と現実、静と動という極めて対照的な世界が一枚の絵の中で融和した、幻想的な雰囲気の中で漂う異色の仏絵と抽象画を国内外に発表し続けています。

主な作品の収蔵先
伊勢神宮・アメリカ航空宇宙局(NASA)他

3ヶ月に1度、講演会を開催しています。お気軽にお問い合わせください。

「赤富士越えの龍神」
豊島区巣鴨3-36-6 共同計画ビル2F
☎ 03-3949-0600 新年は1月4日より開廊
10:00~17:30(入場17:00まで)・水曜休廊
<http://www.ryukeiko-gallery.com/>

