

ここでご紹介するお店は、私たちの身近なお店ばかりです。読者の皆さんがお客様として、あるいは通りすがりとしてご存知のところが多いことでは、そのオーナーや内側については意外と知ることが少ないに違いありません。『北の手かわら版』編集部では、ASA店スタッフの強力な情報力の

助けを借りて、一軒一軒のお店をインサイドレポートしてまいります。

自薦他薦を問わず、大歓迎致しますので、ASA田端・西ヶ原店またはおなじみのスタッフにお声掛けください。なお新設のフリー広告スペースのご活用もどうぞ!!

女性専用エステティックサロン「en La beauté リアンエムラボーテ

「エステは敷居が高い」「化粧品の購入や高いコースを」と、心の通い合うサロンを勧誘されると断りにくい。使用する化粧品やオイル……という声をよく聞か、は肌に良いものを厳選。希望心配はここでは無用。望があれば取り寄せも可能。店主の山澤美鈴さんは、大だが、商品の在庫は置かず、手サロンに約11年勤務後、購入を奨めることはない。独立。お客様の目線に立つ。料金は行った時の都度払い。お悩みや要望をきめ細かに聞き取る。だから自分へのご褒美時間を安心して満喫してほしい。「多くの女性にエステを身近に感じてほしい、肌の美しさや健康のため、そしてストレス解消の場になれば嬉しい」と山澤さん。家事・子育て・仕事・介護、頑張る女性を応援したいとの想いは強い。

コースはフェイシャル

北の手かわら版 11月号 読者クーポン
初回の方 ご希望のコースを 半額

北・西ヶ原 22-4 溝川倉庫ビル 03-6401-7526 (全予約) 営業時間 10時30分~19時30分 (最終受付18時30分) 不定休
〒114-8511 enlabo-te-beaute.jp
メール enlabo-te-beaute@com.net

ライフサイクルプレイス

田端銀座の東端にこの6月オープンしたライフサイクルプレイス(上原祐一)に携わってきた上原さんは、生活密着型の店舗として、遠慮なく相談してもらえ、放り込まれる自転車のあり方をおかしいのではないかと考えた。このライフサイクルプレイスを立ち上げたのだ。

お話しを伺っている最中にも、自転車の調子をみてもらう主婦らしき人。すると上原さんは、「ここ付けときますね」と外れていたネジを付け足す。サイクリングなど、おおよそ

10分1000円の工賃(部品別)。販売する自転車はブリジストンやヤマハ、パナソニックなど国産主要メーカーのもの。長くつきあえる自転車を手厚いケアで暮らしの一部になることが、上原さん夫妻のなにより願いだ。

北の手かわら版 11月号 読者クーポン
本券持参で 自転車の 無料点検

文・本駒込5-47-4 03-6400-0501 営業時間 10時~19時 定休日 日曜・祝日

万富

地元で愛され育まれて50年。万富が表通りに進出!

霜降銀座で長年にわたって愛されてきた焼き鳥・手づくりお惣菜の万富が、この9月本郷通り沿いの表通りへと移転した。

営業50年というが、実は家系を辿ればおかみさんの祖父の代からの鶏商いの歴史をもつ。通算すれば120年

霜降銀座で長年にわたって愛されてきた焼き鳥・手づくりお惣菜の万富が、この9月本郷通り沿いの表通りへと移転した。

営業50年というが、実は家系を辿ればおかみさんの祖父の代からの鶏商いの歴史をもつ。通算すれば120年

190円、手羽先120円、レバー130円、ひき肉190円とどれもリーズナブル(いずれも100円当り)。惣菜では、むね肉唐揚げ200円、もも肉唐揚げ200円、ローストチキン880円。店内奥の自家製サラダもオススメだ。

北の手かわら版 11月号 読者クーポン
お買上の方 つくね1本 サービス

北・西ヶ原 1-53-17 03-6401-0451 営業時間 9時~20時(焼き鳥は13時より) 定休日 日曜日

エルミタージュ香味

パーティーや会合を盛り上げる四川料理

色とりどりの草花が迎える看板メニューです(辛さでくれる香味。料理も、名はリクエストすれば調節可)。店四川飯店で腕を磨いた松内晃宏さんが店主を務める。気仙沼産を使った「ふかひれそば」(1450円)や、自家製みそによる「ジャージャー麺」(880円)、特選牛レバは刺身用レバを使用している。エルミタージュ香味

次に新メニュー牛タンの醤油煮込(530)や特製汁なし四川担々麺(900)が出来ました。是非ご賞味下さいませ。

やわらかい牛ヒレを使った牛ヒレ肉のオイスターソース炒め(1580円)、ややスパイシーな味がクセになる「酢辛味の五目汁麺」(1200円)もおすすりませ。

北の手かわら版 11月号 読者クーポン
10,11月ディナー限定 (17時~23時) ご飲食料金から 10%off (他のサービスとの併用不可)

北・西ヶ原 1-53-15 03-6401-0405 営業時間 11時30分~14時 17時~23時 定休日 火曜日

たけだ整骨院・鍼灸マッサージ院

「いいお店」に選出。丁寧な施術で回復がはやいと評判

北区商店街連合会主催の「あなたの選ぶいいお店はどれですか?」の公募で多数票を獲得し、「いいお店」に選ばれた、たけだ整骨院。やかな会話や飛び交い、写真で院長の後ろに写っているのがその表彰状。

「痛みを治すには、痛みの根本に向き合った治療は、一人ひとりの症状に合わせてじっくりと痛みに向き合う。ウォーリーターヘッド等の電気治療設備も充実しており、症状や身体の状態に応じて丁寧な手技と電気治療を組み合わせて、早い回復に導く。日常生活で気をつけることなどのアドバイスや様々な説明もわかりやすい。また、自費診療

治療は熟練のスタッフが一人ひとりの症状に合わせてじっくりと痛みに向き合う。ウォーリーターヘッド等の電気治療設備も充実しており、症状や身体の状態に応じて丁寧な手技と電気治療を組み合わせて、早い回復に導く。日常生活で気をつけることなどのアドバイスや様々な説明もわかりやすい。また、自費診療

北・西ヶ原 1-63-11 03-6401-0300 診療時間 平日 9時~20時 30分 水・土・祝は17時まで、12時30分~15時 休診日 日曜 各種保険・労災・交通事故取扱 http://take-da-skikotsuin.com

年齢不問 誰でも無理なく始められます!

ダンスうんどう・仲間健康体操

運動不足が気になる方や、健康のために何かを始めたい方におすすめのクラスです。聞きなれた音楽に合わせて、輪になって簡単なステップを踏んでみましょう。誰でも楽しく笑いながらできるのが、イキイキ健康体操のいいところ。参加ご希望の方は、お気軽にお電話でお申し込みください。

火曜・金曜 10:00~11:30 月4回(振替可) 月謝 4,000円 動きやすい服装でご参加ください

グループレッスン 初心者コース ①13:30~14:30 月謝4,200円 ②12:00~13:30 月謝7,350円 基本コース ③12:00~13:00 月謝4,200円 他コース多数

リッパルダンススクール 豊島区東鴨2-11-5 東鴨第一ビル3階 レッスン時間 平日・祭日12:00~22:00 お問い合わせはお気軽に! 3915-6850 http://sports.geocities.jp/tjxrs070/

リッパルダンススクール 豊島区東鴨2-11-5 東鴨第一ビル3階 レッスン時間 平日・祭日12:00~22:00 お問い合わせはお気軽に! 3915-6850 http://sports.geocities.jp/tjxrs070/