

ここでご紹介するお店は、私たちの身近なお店ばかりです。読者の皆さんがお客様として、あるいは通りすがりとしてご存知のところが多いことでしょうか、そのオーナーや内側については意外と知ることが少ないに違いありません。『北の手かわら版』編集部では、ASA店スタッフの強力な情報力の

助けを借りて、一軒一軒のお店をインサイドレポートしてまいります。

自薦他薦を問わず、大歓迎致しますので、ASA田端・西ヶ原店またはおなじみのスタッフにお声掛けください。なお新設のフリー広告スペースのご活用もどうぞ!!

女性専用エステティックサロン「en La beauté」

リアンエムラボーテ

「エステは敷居が高い」「化粧品の購入や高いコースを」と、心の通い合うサロンを勧誘されると断りにくい。使用される化粧品やオイル……という声をよく聞か、は肌に良いものを厳選。希少な心配はここでは無用。望めれば取り寄せも可能。店主の山澤美鈴さんは、大だが、商品の在庫は置かず、手サロンに約11年勤務後、購入を奨めることはない。独立。お客様の目線に立つ。料金は行った時の都度払い。お悩みや要望をきめ細かに聞き取る。だから自分へのご褒美時間を安心して満喫してほしい。

「多くの女性にエステを身近に感じてほしい、肌の美しさや健康のため、そしてストレス解消の場になれば嬉しい」と山澤さん。家事・子育て・仕事・介護……頑張る女性を応援したいとの想いは強い。

コースはフェイシャル



北の手かわら版 11月号 読者クーポン

初回の方
ご希望のコースを
半額

北・西ヶ原1-22-4 (溝川倉庫)
03-04-017526 (全予約)
営業時間 10時30分~19時30分
(最終受付18時30分)
不定休
〒114-8501 en-la-beaute.jp
メール en-la-beaute@com.net

ライフサイクルプレイス

田端銀座の東端にこの6月オープンしたライフサイクルプレイス(上原祐一)に携わってきた上原さんは、生活密着型の店舗として、遠慮なく相談してもらえ、放浪される自転車のあり方をおかしいのではないかと考えた。このライフサイクルプレイスを立ち上げたのだ。

お話しを伺っている最中にも、自転車の調子をみてもらう主婦らしき人。すると上原さんは、「ここ付けたときですね」と外れていたネジを付け足す。サイクリングなど、おおよそ

10分1000円の工賃(部品別)。販売する自転車はブリジストンやヤマハ、パナソニックなど国産主要メーカーのもの。長くつきあえる自転車を手厚いケアで暮らしたい一部になることが、上原さん夫妻のなにより願いだ。



北の手かわら版 11月号 読者クーポン

本券持参で
自転車の
無料点検

文・本駒込5-47-4
03-0300-0501
営業時間 10時~19時
定休日 日曜・祝日

霜降銀座で長年にわたって愛されてきた焼き鳥・手づくりお惣菜の万富が、この9月本郷通り沿いの表通りへと移転した。

万富

地元で愛され育まれて50年。万富が表通りに進出!

霜降銀座で長年にわたって愛されてきた焼き鳥・手づくりお惣菜の万富が、この9月本郷通り沿いの表通りへと移転した。

営業50年というが、実は家系を辿ればおかみさんの祖父の代からの鶏商いの歴史をもつ。通算すれば120年

一度食べれば他の焼き鳥は食べられないというほど旨い焼き鳥、懐かしく安心できる惣菜の数々は、自家製のたれと味付け、吟味厳選された素材を丹念に調理する一家総力たまものと

鶏肉専門店としての各種国産若鶏は、皮なしも肉230円、むね肉140円、スネのみ



北の手かわら版 11月号 読者クーポン

お買上の方
つくね1本
サービス

北・西ヶ原1-53-17
03-010-0451
営業時間 9時~20時 (焼き鳥は13時より)
定休日 日曜日

パーティーや会合を盛り上げる四川料理

エルミタージュ香味

色とりどりの草花が迎える看板メニューです(辛さでくれる香味。料理も、名はリクエストすれば調節可)。店四川飯店で腕を磨いた松内晃宏さんが店主を務める気仙沼産を使った「ふかひだけ」これも滋味豊かだ。

例えば、「香味特製四川マールドーフ(900円)」「自家製みそによるジャージャー麺(800円)」「特選牛レバは刺身用レバを使用している。エルミタージュ香味

次に新メニュー牛タンの醤油煮込(530)や特製汁なし四川担々麺(900)が出来ました。是非ご賞味下さいませ。

やわらかい牛ヒレを使った牛ヒレ肉のオイスターソース炒め(1580円)、ややスパイシーな味がクセになる「酢辛味の五目汁麺(1200円)もおすすりませ。

コース料理も充実しているので歓迎会、法事などにもいい。「コース料理を16名様以上でご予約の場合幹事様1名分の飲食代をサービスいたします」。幹事さんは要チェック!

なお、「宴会などは定休日でも相談に応じます」



北の手かわら版 11月号 読者クーポン

10,11月ディナー限定
(17時~23時)
ご飲食料金から
10%off
(他のサービスとの併用不可)

北・西ヶ原1-53-15
03-018-0805
営業時間 11時30分~14時 17時~23時
定休日 火曜日

「いいお店」に選出。丁寧な施術で回復がはやいと評判

たけだ整骨院・鍼灸マッサージ院

北区商店街連合会主催の「あなたの選ぶいいお店はどこですか?」の公募で多数の票を獲得し、「いいお店」に選ばれた、たけだ整骨院。やかな会話や飛び交い、写真で院長の後ろに写っているのがその表彰状。

「痛みの根本に向き合った」と院長。

治療は熟練のスタッフが一人ひとりの症状に合わせてじっくりと痛みに向き合う。ウォーターベッド等の電気治療設備も充実しており、症状や身体の状態に応じて丁寧な手技と電気治療を組み合わせて、早い回復に導く。日常生活で気をつけることなどのアドバイスや様々な説明もわかりやすい。また、自費診療



北の手かわら版 11月号 読者クーポン

お買上の方
つくね1本
サービス

北・西ヶ原1-63-11
03-015-8300
診療時間 平日10時~20時30分
(水・土・祝は17時まで)、12時30分~15時昼休み
休診日 日曜
各種保険・労災・交通事故取扱
http://takeda-skjotsuin.com

年齢不問 誰でも無理なく始められます!

ダンスうんどう・仲間健康体操

運動不足が気になる方や、健康のために何かを始めたい方におすすめのクラスです。聞きなれた音楽に合わせて、輪になって簡単なステップを踏んでみましょう。誰でも楽しく笑いながらできるのが、イキイキ健康体操のいいところ。参加ご希望の方は、お気軽にお電話でお申し込みください。

火曜・金曜
10:00~11:30
月4回(振替可)
月謝 4,000円

動きやすい服装でご参加ください



Shall we dance?
Ritto Dance School
豊島区東鴨2-11-5東鴨第一ビル3階
レッスン時間 平日・祭日12:00~22:00
お問い合わせはお気軽に!
3915-6850
http://sports.geocities.jp/tjxrs070/

グループレッスン
初心者コース
①13:30~14:30
月謝4,200円
上級コース
②12:00~13:30
月謝7,350円
基本コース
③12:00~13:00
月謝4,200円
他コース多数