

ここでご紹介するお店は、私たちの身近なお店ばかりです。読者の皆さんがお客様として、あるいは通りすがりとしてご存知のところが多いことでは、そのオーナーや内側については意外と知ることが少ないに違いありません。『北の手かわら版』編集部では、ASA店スタッフの強力な情報力の

助けを借りて、一軒一軒のお店をインサイドレポートしてまいります。

自薦他薦を問わず、大歓迎致しますので、ASA田端・西ヶ原店またはおなじみのスタッフにお声掛けください。なお新設のフリー広告スペースのご活用もどうぞ!!

神戶旅靴屋 菓鴨地蔵通り店

過酷な歩行環境もなんのその。定評ある歩きやすい靴。9月15日、菓鴨地蔵通り 替えもままならない旅先に商店街・菓鴨郵便局すぐにあつて、履き心地抜群の靴オープンした神戶旅靴屋に出会えた喜びと開放感ほ菓鴨地蔵通り店。有馬温泉、感激であらう。

箱根、鎌倉、横浜中華街に 神戶の地は、製靴業のメカ、人気の靴店の登場だ。ツカで、とりわけケミカル合わぬ靴を履き続ける シューズ製造では日本一の辛さは、経験者しか分かる 集積を誇る。『神戶旅靴』から。まして旅先で履きの命名の由来だ。

ここ菓鴨地蔵通り店で扱うのは国産革靴が中心。婦人靴では一枚革でフィット感のあるもの、オリオンピック選手用メーカのものなど、紳士靴ではダブルクッション、撥水加工、ベンチレーション機能野物など、いずれも可能な限り快適さを追求したものであります。

価格帯は8千円〜2万円と幅広いが、国産靴の

北の手かわら版 11月号 読者クーポン
靴購入で粗品進呈 (11月末日まで)

豊・菓鴨4-26-6
03-6903-5750
営業時間 19時まで
無休

家庭料理はせがわ

食いしん坊が集まる、安くておいしい「隠れ家」のほど。(ランチメニューをツイッターで発信中 http://twitter.com/haselkomagome)

染井銀座中ほどの路地裏、い、居心地のいい店である。自宅の1階を改装して14年。メニューはどれも低価格前にオープン。おいしい物でボリューム満点。一番人気に鼻がきく食いしん坊が店 気は「気まぐれビザ33」を目標して集まってくる。(980円)。秋冬のおす夫婦や家族、気のおけない すめは、モツ鍋やスンドゥウ仲間同士で来店する客の多ブ鍋などの鍋物。奥の座敷席(写真)でゆっくり 楽しんでほしい。

家族3人で切り盛りする。店で厨房を担うのは息子の長谷川佳広さん。「愛情込めて手づくり」がモットーで、ビザやステーキソースなどのタレ類まで、すべて一から手づくりする。

日替わりのランチ550円は、多彩なメニュー展開で飽きさせず、週4日来るお客さん多い。

豊・駒込6-33-10
03-6918-2020
営業時間 月曜~土曜17時~22時
月・火・木・金ランチ営業(11時45分~13時 祝日の場合はランチ休み)
定休日 日曜日・月一回月曜日
〒112-0001/Asasawa, T. da. net/

北の手かわら版 11月号 読者クーポン
10月・11月 感謝セール 家族割&夫婦割 10%OFF!!

霜降橋
まじすけっと
霜降橋
幸和クリニック 東日本銀行
ポスト
染井銀座
家庭料理はせがわ

るり整体院

身体を内側から整え、健康で輝く毎日を。ストレッチや疲れが溜まり、と、免疫力の向上を図る「二度力ラダをリセットし『鍼灸』。双方の利点を生かして、痛み・不調を取り除き、自然治癒力を高める治療を行っている。

親身な施術と多角的なアプローチで回復が早いと評判の同院。東洋医学を基本にした独自の手法療法で身体バランスを整える「整体」する人にも、「今の状態」に合わせた毎回異なる施術で根本治療に導いていく。

鍼灸では、健康的な素肌を取り戻す美容鍼を行っている(使い捨て鍼使用)。整体で血流を促し、全身のバランスを整えてから鍼治療を行うため、相乗作用でリフトアップ・ハリ・美白などの効果が高まる。顔と頭だけ

北の手かわら版 11月号 読者クーポン
整体初検料 無料 (11月末迄)

豊・駒込3-21-1ビル1F
03-6903-0900-0900
E-mail: riri@nozuki.sax.com
Website: http://nozuki.sax.com

NOZUKI-SAX SCHOOL

入門者にあわせて進むレッスン。リコーダー感覚を楽しんで!ピアノに限らず、もしも楽器が演奏できたなら、と夢見る中高生は多いことだろう。まったく楽器に触れたことのない方から、フランクの演奏が肝要。大手音楽教室講師経験11年の主宰者・野月裕さんは、教室の充実を次のように語る。

「ジャズやフュージョン、またポップスでメロディパートを担うサクソスは、楽器としての歴史も新しく指使いも易しく、リコーダーの経験があれば、だれでも吹くことができま。大人の趣味として、まずは曲を吹くことで、楽しみながら上達できるシステムとなっております」

現在中学生から60歳代までの生徒が、30分ないし50分のレッスンを月2回・3回・4回と、思い思いのコースで楽しみなから学んでいる。

北の手かわら版 11月号 読者クーポン
初回レッスン料 20%OFF (12月9日まで)

豊・駒込3-21-1ビル1F
03-6903-0900-0900
E-mail: riri@nozuki.sax.com
Website: http://nozuki.sax.com

おかげさまで1周年

当店は、11月15日にオープン1周年を迎えます。ここまで来られましたのも、ひとえに支えてくださった皆様のおかげです。改めてお礼申し上げます。

オーナーシェフ 高桑靖之

感謝の気持ちを込めて、特別ディナーコースをご用意いたします。

11月12日(月)~17日(土)

セルヴァジーナで秋の味覚をご堪能ください!

- 黒トリュフ入り自家製フレッシュサラムのサラダ仕立て
- 手打ちトロコリ ヤラントウメネ風
- 自家製サルシッチャと栗、ペコリーノチーズのリゾット
- 猪の炭火焼 天然キノコ添え
- 自家製ジェラート

ご予約制 税込3,900円 皆様のお越しをお待ちしております。

OSTERIA SELVAGGINA
南イタリア料理 オステリア セルヴァジーナ
営業時間/11:45~14:00(L.O.)、18:00~21:30(L.O.)
定休日/日曜日・第3月曜日
豊島区駒込3-2-7リトル駒込1階
http://www.max.hi-ho.ne.jp/selvaggina

長生館脊椎矯正療院

背骨の歪み、ちょっと気にしてみませんか? 過去の院長が診た小学生はサッカー中に足をひねり、痛みで歩けないほどの症状で来院。実は骨がずれていたと分かり、一度の施術で回復したそう。

院内は明るく清潔で、女性も気兼ねなく入れる。

めったに意識することのない 嶋元院長。定期的に健康診断の自分の「背骨」。でも、多量を受けようか感覚で、「背骨の力加の痛みや不調の原因の検査」も受けておきたいものだ。

9月に、霜降橋交差点近き、痛みやしびれなどの諸症状を改善させる治療を行っている。背骨の中を通っている神経系統の伝達が矯正によってスムーズになるため、カラダの機能が正常に働き出し、自然治癒力も活性化されるという。

診療項目は腰痛、むちうち、ヘルニア、手足のしびれ他、五十肩など骨と筋肉全般。

北・西ヶ原1-11-6
リッパンス駒込103
03-6903-8400
営業時間 9時30分~18時30分(最終受付)
定休日 日曜日(祝日も不定休)

初診料 1,000円
初回のみ
治療費
一般 5,000円
65歳以上 4,000円
学生 3,000円
小学生以下 2,000円