

ここでご紹介するお店は、私たちの身近なお店ばかりです。読者の皆さんがお客様として、あるいは通りすがりとしてご存知のところが多いことでは、そのオーナーや内側については意外と知ることが少ないに違いありません。『北の手かわら版』編集部では、ASA店スタッフの強力な情報力の

助けを借りて、一軒一軒のお店をインサイドレポートしてまいります。

自薦他薦を問わず、大歓迎致しますので、ASA田端・西ヶ原店またはおなじみのスタッフにお声掛けください。なお新設のフリー広告スペースのご活用もどうぞ!!



## あすかソフト整体院

開院から12年を過ぎ、「身体はケアはここ」と多くの人から信頼を得て、力を認めるのではなく、そのルテの総数は2万5千を超えたという。同院ではオーダーメイドの施術を目指し、既往症や体の状態、その日の施術等を詳細なカルテに残している。自費診療の整体院でここまでカルテ管理を徹底しているのは珍しい。「数値」と、秋冬にどっと疲れが出て、中には寝込む人も少なくありません。だから、早く

心身を癒す上質な時間。骨格・筋肉・自律神経やきくアプローチのケアが大切だ。表情筋マッサージ&炭酸パック等の美容コースもおすすめ。クラシックなインテリア、落ち着いた照明、アロマの香り……非日常の贅沢感を味わえる空間で、癒されながら心も体もリセットしてほしいが。

「9月初旬から『なんと』の施術を目指し、既往症や体の状態、その日の施術等を詳細なカルテに残している。自費診療の整体院でここまでカルテ管理を徹底しているのは珍しい。「数値」と、秋冬にどっと疲れが出て、中には寝込む人も少なくありません。だから、早く

北の手かわら版 10月号 読者クーポン

ソフト整体 50分 通常4,000円を **3,000円** 初回限定 (10月末迄)



あすかソフト整体

●豊・駒込6-26-12 クレジット駒込1階 ●03-6019-6072 (予約優先) ●営業時間 9時~21時 ●定休日 なし ●http://asuka-seitai.jp



## すり鉢茶さくらびより

日本茶・緑茶専門喫茶

茶葉を粉状にするまで擦り、お湯を注ぎ、飲み干す。まずは茶葉選び。全国の茶揉み茶葉の中から、別物。日処から厳選された無農薬・本茶の旨味をまるごと味わう新しい楽しみ方が、「すり鉢茶」(商標登録済)だ。お茶は水。富士の湧水な茶葉・水・器・すり鉢(3種)から選ぶ。茶器(すき・お菓子、これらを選ぶ)は、益子・笠間・土岐・多治見・益子等の作家によるオリジナルで、写真以外にもたくさんある。

さあ、茶葉をすろう。コリコリコリ……。何にも考えず、ゆったり茶葉をする静かな時間が心地いい。お湯を注ぐと、普通にお茶を淹れるよりもずっと強くお茶の香りが立ちのぼる。カテキンを丸ごと飲み干せるから健康面でも◎だ。

北の手かわら版 10月号 読者クーポン

本紙持参の方 お茶とお菓子のセット100円引



すり鉢茶 さくらびより

●東鴨4-13-21 サンパレス東鴨1F ●03-6009-6009 (11:00~18:00) ●営業時間 10時~18時 ●定休日 なし

# 大黒庵 書道教室 生徒募集



- ◎初めて書道をしてみたい方
- ◎大好きな書道をしたい方
- ◎基礎からしっかり習いたい方

お気軽にお問合せください。  
1回1,500円 月2回 13時~14時30分  
持ち物：硯・墨・下敷・文鎮・大筆小筆・半紙

## 03-3910-9675

講師 **原田 笙舟** (財)日本書道教育学会師範  
教室=大黒庵(豊島区東鴨4-13-24 とげぬき地藏通り入る) お気軽にお問合せください。

## 低価格なのに充実のサービス。 落ち着く空間で疲れもストレスも解消!



リラクゼーションラウンジ **らっくす** 東鴨店

JR東鴨駅から徒歩1分・都営三田線A3出口から徒歩30秒  
豊島区東鴨3-28-8 プリマビル5F  
☎03-5972-4859 予約優先 年中無休 営業時間 10:00~24:00

全身もみほぐし60分 **2,980円** (税込3,120円)

オール手もみ!!

クイックお試し15分 税込1,000円  
足つぼ30分 税込2,200円  
もみほぐし&足つぼ90分 税込5,250円 ※他コース多数

ぐるぎの待合ラウンジ

※フリードリンク  
※最新の雑誌が充実

## さわやか鍼灸整骨院

突然のケガも、頑固な痛みも、一人ひとりを徹底サポート

「夏の疲れで消化器系の不調を訴える方や、体がだるいという方が増えています。その適切な見極めと、治療効果を持続することで患者さんからの信頼は厚い」と院長。

鍼灸やニースに合わせた最新のマッサージ・はりきり理論で解消します。はり治療は小学生から可能な『無痛はり』を使用。特に腰痛には希少なはりを用い、マッサージと併用して多くの患者さんが約3回以内で効果を実感している。

マッサージや運動療法は東洋医学で言う気血の循環を促し、筋肉・靭帯・神経の損傷については、伝統的なものと現代的な療法を併せて行う。骨折・脱臼の治療も得意分野だ。「ご自分の痛みを、治らないうとあきらめていませんか。治療院の技術は皆同じではありません。ぜひ技術の違いを体験してください。治療前の相談は無料なので、お気軽にご相談ください。」



さわやか 整骨院

はり きゅう

TEL 3827-6077

交通事故・労災 各種保険取扱い

北・中里1-24-15 第1ビル1階 駒込駅東口より徒歩2分 ●03-3827-6077 ●診療時間 (平日) 9時~20時 (土日祝) 9時~18時 ●休診日 水曜日 ●http://www.sawayaka.in ●労災・交通事故・各種保険取扱い可

## 学問の秋、ワンちゃんも飼い主さんも 楽しくお勉強しませんか?

お花の香りにつつまれて 楽しく飼い主UPしましょう!

**KOMAGOME 犬組**

お茶・お菓子付きの出張講座です。しもふり銀座の素敵なお花屋さんで月1回(第3土曜日)に開催しています。

ご予約制

次回11月17日(土) 14:00~16:00  
テーマ「メディカルアロマ」

子犬同志で遊びながらめざせ愛されワンコ!

**パピーパーティ**

フレンドリーで生活しやすい子に育てるには、小さい時の社会化がとっても大切。遊びながら様々な刺激に慣れましょう!

ご予約制

第1・第3土曜日 当院にて開催

■診療時間 ★14:00~17:00

	月	火	水	木	金	土	日	祝
9:00~12:00	●	●	●	-	●	●	●	●
16:00~19:00	●	●	●	-	●	●	●	★

★平日 13:00~16:00 は予約にて診療を承ります

## 西ヶ原ローズ動物病院

☎6903-4983

駐車場は近隣パーキング利用可

北区西ヶ原1-25-3 ●木曜休診

http://rose-vet.pro 西ヶ原ローズ

予防接種 健康診断 随時受付



当院

南北線西ヶ原駅より徒歩7分  
京浜東北線中里駅より徒歩7分  
山手線駒込駅より徒歩12分