

ここでご紹介するお店は、私たちの身近なお店ばかりです。読者の皆さんがお客様として、あるいは通りすがりとしてご存知のところが多いことでしょうか、そのオーナーや内側については意外と知ることが少ないに違いありません。『北の手かわら版』編集部では、ASA店スタッフの強力な情報力の

助けを借りて、一軒一軒のお店をインサイドレポートしてまいります。

自薦他薦を問わず、大歓迎致しますので、ASA田端・西ヶ原店またはおなじみのスタッフにお声掛けください。なお新設のフリー広告スペースのご活用もどうぞ!!

### 鍼灸・接骨・タイ古式フットケア

## なごみ鍼灸接骨院

各種健康保険・交通事故・労災・生活保護取り扱い

☎050-3726-0834  
✉nagomi@jc5.so-net.ne.jp  
北区西ヶ原3-65-11

「北の手かわら版を見た」で  
**500円OFF!!**  
※タイ古式フットケア除く ※おつりは出ません

当院

### タイ古式フットケア

疲れ・むくみを取り、自然  
治癒力を高めていきます。

30分/2,000円  
60分/3,000円

今ならお試し(初回)  
**半額!!**  
(10月末まで)

受付時間 12:30~18:00

■診療時間(水曜休診)

	月	火	水	木	金	土日祝
9:00~12:00	○	○	△	○	○	○
16:00~19:30	○	○	△	○	○	○

日・祝も診療

## 駒込デンタルオフィス

最新の口腔細菌学の報告の、歯周病菌が増殖することにより、歯周病菌と肥満、と、より多くの糖分を必要とするためではないかと考えられている。血糖値の高止まりは、身体免疫機能を阻害するとともに、歯周病菌の常在する歯周ポケットから菌や毒素が容易に血中に取り込まれることで、末梢血管で血栓を形成し、やがて心筋梗塞や脳梗塞を招くという恐ろしい研究報告もある。

そのメカニズムはいまだ確定されていないものの、細菌がいまだ同定されていないため、根本的な治療法は確立されていない。歯周ポケットが5ミを

超えるが増殖した菌が血管内で血栓をつくるようになるといわれており、オーラルヘルスケア(口腔内保健)がいかに大切であるかが改めて思い起こされる。

口臭や歯茎の腫れ・出血などの異変があれば、先進の予防歯科診療に積極的な駒込デンタルオフィスを受診することをお勧めする。

豊・駒込2-9-3  
06003-0003  
06003-0007  
診療時間 平日9時~19時(出回) 9時~17時  
休診日 国民の祝日

駒込デンタルオフィス

## キッチン・フクノヤ

昔ながらのオムライス、んのこと、店主の小黒さんは100円増しで大盛りに、まなポリタン、ミートソーめん母子の変わらない温かさ、カツカレーなど、レさし心が和む常連も多い。昔懐かしいスパゲティは変わらず、ひたすら腹人気のキッチン・フクノのナポリタン、ミートソーめんは量を決められること。生野菜・味噌汁をセットしても100円増しと、どこまでも良心的な姿勢だ。

金一だから、財布との相談なしで、ひたすら注文時の腹具合との相談だけというのも嬉しい。昔から続々と姿を消しつつある昭和のメニューが、ワンコイン500円で味わえるとあって、中高生はもとよりの、若い世代も口コミを頼りに、遠くから訪れる。

嬉しいのは、オムライス、カツカレー

ワンコインのレトロメニュー・定食メニューできょうも元気に!!

豊・豊島1-9-4  
06003-0003  
06003-0003  
営業時間 平日11時30分~22時 日祝11時30分~19時

## 福八

いい店というのは、こうと馴染みの客が必ず頼むという店を言うのだらう。十んきの煮付けは2500円。上数人も入れればいっぱいのお風呂。9月4月は漁港直送のふぐ料理が下町価格で味わえる。コースは、とらちり・ふぐさし・唐揚・煮て700円。八の日(8日・18日・28日)は、半額の3350円(2人以上、要予約)。

都条例の規制緩和でふぐ調理師のいない店でも10月からふぐ料理を出せるようになったが、心おきなく堪能するなら安心できる店を選びたい。店主はふぐ調理師を指導する資格も持つ。

豊・駒込1-19-1  
アレスビル1階  
06041-08410  
06041-08410  
06041-08410  
営業時間 17時~22時  
定休日 月曜日  
「食ベロソナ」掲載

## えがお療法院やすらぎ

痛みを我慢しながら生活するのは辛いこと。1秒でも早く痛みから解放されたらいい。真剣にお悩みなら、無逆効果です。体をやさしく痛めらし療法を試されてはどうか。

無痛ゆらし療法は、痛みを効果的に解消します。揉む・叩く施術を一切と岩間院長。

ゆがんだ骨格の修正、内臓機能の活発化、免疫力の向上など、筋肉の過度の緊張をとることと得られる効果は多岐にわたる。

施術を体験させてもらうと、湖に浮かんでいるような感覚。身体に一切の負担がかららないので、子供からお年寄りまで施術を受けられ、揉み返しがないのも特徴だ。姿勢や歪みなど全身も診て施術し日常生活の注意点や体操、ストレッチの指導もします。

初見料2千円、施術料5千円(40~45分)。腰痛、膝痛、頭痛、肉離れ、捻挫、成長痛など、様々な痛みや不調に対応。着替えの用意あり。気軽に問合せを。

豊・豊島3-2-11  
メソナメテ101  
06003-06006  
営業時間 10時~21時  
不定休・完全予約制  
http://www.eo-gyo-jasugi.com/

## 吉井接骨院

カイロプラクティック併設、あらゆる痛みに対応

カイロプラクティックという。院長によると、カイロを併設し、外傷のほか、慢性の腰痛など、あつらゆる痛みに対応しているまでをつないでいる背骨の同院。かつては手術の一手つひとつきの動きと位置を正しく戻すこと。触るのは背骨部分だけでボキボキという音もせず、痛みを伴わないソフトな手法が中心だ。「つらい痛みを苦しんでいる方を何としても楽にしたい」という院長は、「背骨マニア」を自認し、技術に絶対の自信をもつ。本気で苦しんでいる方を訪ねてみてほしい(なるべく予約)。

また、うつぶせにならずにできる治療法もあるため、妊婦さんなど、うつぶせが辛い方も心配ない。子育て中のスタッフがが多く、院内の雰囲気も極めてアットホームだから、小さなお子さん連れでも安心だ。

季節の変わり目は体調を崩しがち。この時期こそ、身体のメンテナンスに心がけてほしい。

北・田端1-9-13  
06007-0747  
受付時間 平日9時~12時30分 14時30分~19時30分 土曜日9時~14時30分  
休診日 日曜・祝日  
各種保険取扱