

ここでご紹介するお店は、私たちの身近なお店ばかりです。読者の皆さんがお客様として、あるいは通りすがりとしてご存知のところが多いことではあると思いますが、そのオーナーや内側については意外と知ることが少ないに違いありません。『北の手かわら版』編集部では、ASA店スタッフの強力な情報力の

助けを借りて、一軒一軒のお店をインサイドレポートしてまいります。

自薦他薦を問わず、大歓迎致しますので、ASA田端・西ヶ原店またはおなじみのスタッフにお声掛けください。なお新設のフリー広告スペースのご活用もどうぞ!!

パーティーや会合を盛り上げる四川料理

エルミタージュ香味

色とりどりの草花が迎えてくれる香味。料理も、名店四川飯店で腕を磨いた松内晃宏さんが店主を務めるだけにどれも滋味豊かだ。

例えば、「香味特製四川マールドーフ」(980円)は本場四川の味に仕上げている。エルミタージュ香味の看板メニューだ(辛さは数量限定で毎週末曜日に出るが翌日にはほぼ売り切れしてしまう(人気のランチは限定10食で品切れになる場合もあるのでお早め。))

やわらかい牛ヒレを使った牛ヒレ肉のオイスター、イースト炒め(1580円)、ややスパイシーな味がクセになる「酢辛味の五目汁麺」(1200円)もおすす

コース料理も充実しているので歓迎会、法事などにもいい。「コース料理を16名様以上でご予約の場合、幹事様1名分の飲食代をサービスいたします」。幹事さんは要チェック!

なお、「宴会などは定休日でも相談に応じます」

コース料理も充実しているので歓迎会、法事などにもいい。「コース料理を16名様以上でご予約の場合、幹事様1名分の飲食代をサービスいたします」。幹事さんは要チェック!

なお、「宴会などは定休日でも相談に応じます」



北の手かわら版 8月号 読者クーポン 7,8月ディナー限定(17時~23時) ご飲食料金から10%off (他のサービスとの併用不可)

北・西ヶ原1-53-15
03-5944-5355
営業時間 11時30分~14時 17時~23時
定休日 火曜日

オフィス染井

より良い人間関係をつくるためのコミュニケーション心理学

家庭や職場など、人と接する様々な場面でより良い人間関係を築きたい。そんな方に紹介したいのが、心の仕組みを分かりやすく解説し、実生活に役立つヒントを実践で学べる心理学的「交流分析」だ。

講師の高橋好行さんはNPO法人日本交流分析協会のインストラクターを務め、企業や学校等への出前講座でも豊富な実績をもつ。「交流分析は自分を知ること、自分の態度や話し方を客観的に捉えることから始めます。自分を知らなければ他者を理解できません。円滑な人間関係はそこから始まります」と高橋さん。「いつものトラブルパターン」に潜む「心理ゲーム」の具体例や中断法等も実践で学ぶとか。

全6回40時間の2級講座は年3回開催。少人数で質問しやすい家庭的な雰囲気も生きた心理学を学ぶには最適な環境だ。前回受講した20歳の男性は「あと20年生きるために学んで良かった」と喜んでくれたそう。一日のみの入門講座もある。気軽に問合せを。

受講生募集
交流分析士2級講座
9月9日・9月23日・10月7日
10月21日・11月4日・11月18日
9:30~17:00 全6日 51,450円
(9月9日18:00開講)
交流分析入門講座
9月15日・10月13日・11月10日
10:30~16:00
1日7コース3,000円

豊・駒込2-15-2
03-5944-5352
03-5944-5353
Takanehome Jukuhon nifty.com
http://homeqa3.nifty.com/takanehomejuku/



鴨家ぶどう

昼は蕎麦・夜はイタリアン。どちらも「鴨」がいいかも!

昼は鴨と蕎麦、夜は鴨料理。新しいメニューの梅を中心にした旬の食材を活かしたイタリアンをリズナわり、なんと各500円。しかブルに楽しめる待望のお店も大盛は無料だ!

夜は「本日のおすす」が4月、霜降蕎麦交差点近くにオープンした。店名の由来は「カボナータ300円」だ。ヨイスを、「カボナータ300円」。「自家製鴨モータク」。「自家製鴨モータク」。「自家製鴨モータク」。

「お客様との会話を大事にしたい」という店主の草山さんだから、食材と時間の許す限り、「こんな食べたい」のメニューにも心をこめてくれるはず。食事だけでなく大歓迎だ。

「ビールや焼酎と同様に、気軽にワイン

を楽しんでほしい」と、コストパフォーマンスのいいワインを多数揃え、グラス350円、ボトル1500円を提供。月1回楽しいイベントを開催していくそう。詳細は店頭かブログで確認を!

イベントのお知らせ
夏の暑い日に皆でサングリア飲んで暑気払いしようぜ!(仮)
8/4 13:00~
会費 2000円
一品持ち寄り
会費でサングリアと簡単なつまみを用意します。皆でワイワイ楽しみましょう!ご予約お願いします。



北・西ヶ原1-21-7
03-5944-5300
営業時間 11時30分~14時 17時~22時30分
定休日 日曜

美容室 ミディーカー

髪の悩みにさようなら。薬剤を使わずまとまるツヤ髪へ

「思うようにスタイリングできない」「パーマをかけるとトップにボリュームが割れるのが悩みの記者も出ない」等、髪の悩みは誰にでもあるもの。

美容室ミディーカーでは、オーナーの稲岡義昭さんが開発し、多くの美容室で導入されている美容器具「ルーサー」を使った髪のボリュームコントロールを、通常の施術を受けた方に無

稲岡さんによれば、髪のできかたは、髪の根元を支える立毛筋がほぐれて髪が自在に動く状態に仕上がったのだとか。「髪の扱いは楽になった」と常連さんも喜ぶこの施術、興味のある方はぜひ体験してみたい。

シャンプー&カット4900円、パーマ8400円、カラー6300円。

現在スタッフ募集中。



豊・駒込2-15-2
03-5944-5300
受付時間 10時~19時15分(20時終了)
定休日 火曜・第3水曜

一家に一台、「いのち」を守るこの岩

組立式耐震シェルター

XYZ

ワイジー 特許取得

新会社設立のため! 創業メンバー募集!!

役員・総務・営業・事務・秘書
テレポインター

地震の際逃げ込むシェルター(特許取得)の販売会社です。当社規定により高給優遇。面接は随時行います。まずはお電話を!

JR山手線・都営三田線巣鴨駅徒歩7分(巣鴨地藏通り商店街)

日本シェルター東京本社 03-5944-5351

豊島区巣鴨3-33-2第一佐藤ビル2F

とげぬき地蔵尊となり

龍敬子ギャラリー

龍神を中心とした油彩画を多数展示しています。

四神・龍鳳図・七福神・観音・蓮・薔薇・赤富士 ほか瑞祥画多数

龍敬子 りゅう けいこ

抽象と具象、宇宙と現実、静と動という極めて対照的な世界が一枚の絵の中で見事に融和した、幻想的で神秘的な雰囲気、の漂う異色の仏画と抽象画を海外国内に発表し続けています。

龍敬子後援会
8月4日(土)~9月8日(土) 14:00~16:00
参加費 1,000円(お茶・お菓子付) 要申込み
水曜休 お盆休み 8月12日(日)~8月16日(木) 入場無料
http://www.ryukeiko-gallery.com/

豊島区巣鴨3-36-6共同計画ビル2F
03-3949-0600
10時~17時30分(入場17時まで)

