ここでご紹介するお店は、私たちの身近なお店ばかりです。読者の皆さんがお客様として、あるいは通りすがりとしてご存知のところが多いことでしょうが、そのオーナーや内側については意外と知ることが少ないに違いありません。『北の手かわら版』編集部では、ＡＳＡ店スタッフの強力な情報力の助けを借りて、一軒一軒のお店をインサイドレポートしてまいります。

自薦他薦を問わず、大歓迎致しますので、ＡＳＡ田端・西ヶ原店またはおなじみのスタッフにお声掛けください。

なお新設のフリー広告スペースのご活用もどうぞ!!

整体＋リンパドレナージュで健康と美容をトータルサポート

美容整体サロン アンシェリーナ

疲れの溜まった体をほぐし、セルライトを落としては、日本刀をかたどった樫無駄のないボディラインをつくりたい。そんな欲張りな女性にぴったりのサロンがアンシェリーナ。

人気メニューのスワードレナージュの後、温めた「スワード」を身体の筋肉に沿ってぐいぐい動かし、コリや緊張をほぐして身体のバランスを整える独特の施術だ。

お客様からは、「今までにない手応えを感じる」、「体がすっきりして軽くなった」との感想が多く、ほとんどの方がリピーターに。セラピストの輿石房江さんは自分が受けた施術に感激して技術を習得したそう。「施術後は軽い運動後のような心地よい疲れと解放感を感じていただけると思います」。

また、紫外線がきつい夏はお顔のケアにも最善の対策を。デコルテからお顔までまんべんなくオイルマッサージでほぐすフェイシャルセラピーも好評。

セラピー（40分6300円）の木「スワード」を使ってセルライトにアプローチするダイナミックなリンパドレナージュ。オイルマッサージの後、温めた「スワード」を身体の筋肉に沿ってぐいぐい動かし、コリや緊張をほぐして身体のバランスを整える独特の施術だ。

お客様からは、「今までにない手応えを感じる」、「体がすっきりして軽くなった」との感想が多く、ほとんどの方がリピーターに。セラピストの輿石房江さんは自分が受けた施術に感激して技術を習得したそう。「施術後は軽い運動後のような心地よい疲れと解放感を感じていただけると思います」。

また、紫外線がきつい夏はお顔のケアにも最善の対策を。デコルテからお顔までまんべんなくオイルマッサージでほぐすフェイシャルセラピーも好評。

北の手かわら版 8月号 読者クーポン
スワードセラピー80分
通常15,750円 4,980円
初回限定
MMMフェイシャル60分
MMMマッサージ+毛穴ケア+超絶フェイシャル
通常8,400円 4,200円

・豊・駒込3−30−1輿石ビル1F
・☎5980−8605
・受付時間　9時〜19時（完全予約制）
・定休日　なし
http://archer-ina.com/wp

土日も営業。ポキポキしない、カイロプラクティック

そら整体院

5月に開院。カフェのような待合スペースがある院内は明るく、女性も入りやすい。「痛みの改善だけでなく、痛みを繰り返さない身体をつくるための施術とアフターケアに力を入れています」と臼倉紀彦院長。

初検には時間をかける。症状を聞き、関節を動かして痛みの原因を探るほか、「自分の身体を意識することが大事」と、全身が映る鏡を患者と一緒に見て姿勢や歩行の癖などを確認する。

施術はすべて「手」で行う。痛みの引き金になっている場所を揉みほぐして血流を促し、関節や骨盤の歪みを調整していく。「ポキポキいう痛みを伴う施術はいません。ご安心ください」と院長。一人ひとりの状態に合わせた施術で、お年寄りや子供でも受けられる。

また、スポーツで体を痛め、病院で原因不明と言われた女子高生は院長の施術で快復。その後は、「ケガを予防して、ベストのコンディションに保ちたい」と定期的に通院しているそう。

1回約50分、5250円。お得な回数券もある。無料カウンセリングも行っている。まずは気軽にお電話を。

北の手かわら版 8月号 読者クーポン
初検料 1,500円
通常 3,150 円
（8月末まで）

・北・田端2−1−21−1F
・☎5842−1082（ご予約優先）
・受付時間　平日10時〜20時、土日10時〜16時（時間外応相談）
・定休日　火曜・祝日
http://sora-seitai.in.com

対象　幼児・小学生・中学生　　日程　7月1日〜8月23日のうち4日間 日程はご相談のうえ調整可能です

夏の4回集中プログラム

1学期にＥＣＣで学ぶ内容から特に重要な単語・表現を厳選。4回のレッスンで、「聞く・話す・読む・書く」をバランスよく学習します。「ＥＣＣのレッスンを試してみたい」「夏休みに力をつけたい」という方や、「4月スタートに出遅れてしまった」という方にもおすすめです。ここで力をつければ、9月からスムーズにレギュラーコースに合流できます。

幼児 /40 分　小学生 /60 分　全4回　5,250円

中学生 /90 分　全4回　7,350円

入学金 0円！

受講の方にオリジナルレジャーシートプレゼント！
※在庫切れの際は、ご容赦ください。

「夏4」のあともECCジュニア！

夏の4回集中プログラム受講後、レギュラーコースへ入学すると　レギュラーコース 入学金0円（通常5,250円）＋ ＼さらに／ 7/31までに入学手続きをされると　クールスカーフ（北極気分）2個セットプレゼント！

※ECCジュニア教室、またはBS（英会話）のみの特典です。※入学金0円は、9月20日までにレギュラーコースで学習を開始された場合に適用されます。※詳しくは教室までお尋ねください。※在庫切れの際はご容赦ください。

ECC ジュニア 田端銀座教室
北区田端３－７－１３
☎０３-３８２１-２８３６
無料体験レッスン随時受付中！

富良野の魅力がぎゅっと詰まった私設アンテナショップ

憩空間 ふらの本舗

この夏、イチオシのスイーツをご紹介したい。ふらの本舗の「富良野カットメロン＋ソフト450円」（写真）は、甘くてジューシーな富良野メロンに放牧牛の牛乳100％の無添加ソフトの1カットメロン＋ソフトメロン＋ソフト（千5百円）も好評。暑〜い夏、ふらの本舗で新緑の北海道旅行気分を味わって！

富良野産の食品や雑貨を販売するふらの本舗は、富良野出身の店主、松井浩和さんが始めた私設アンテナショップ。松井さんの人柄と北の味覚に魅かれて足繁く通う常連も多く、一番の若手は幼稚園年中の男の子。ここのソフトの大ファンなのだ。「一年前はソフトをこぼしながら食べていたのに、今じゃ本当に上手に食べる。嬉しいよね」と松井さんは目を細める。

富良野メロン（Ｌ玉1個2千円）などの産直野菜は生産農家からの直送も店頭で受け付ける。富良野メロンは1個から箱詰めＯＫ。贈答にも喜ばれるはず！

・北・田端2−7−27
・☎5832−9510
・営業時間　10時〜19時
・定休日　無休

現役東大生が「自分で考える力」を徹底サポート

学習塾 本駒会

本駒会は、基礎から東大受験まで、小中高生を対象に「自力を伸ばす」ことを徹底サポートする学習塾。

講師は全員、現役の東大生。指導力とコミュニケーション力という指導者に不可欠な素養を併せ持つ人材が揃い、全教科に対応する。

授業形態は、「オープン教室」という独自の体制をとる。入塾するとまず一人の担任が付き、実力や目標に応じて生徒と担任が一緒に「自力を伸ばす」ことを徹底学習計画を立てる。自習教室（写真）では、自らの課題に取り組みながらいつでも講師に質問が可能。講師も生徒の進捗を見守り、必要に応じて踏み込んだアドバイスする。その繰り返しにより、「わからない点を自分で見つけ、解決する力＝学力の本質」が身につく。さらに、担任は週1度の面談で理解度や達成度を把握しサポートする。

このオープン教室をベースに、マンツーマン指導と集団授業も実施。本駒会では、この3種類の学習形態をうまく組み合わせ、生徒一人ひとりに最適な学習環境を提供している。無料体験受付中。気軽にお問い合わせを。

料金システム　8月末までのご入会で入会金無料
・入会金　10,000円
・オープン教室　＊1日4時間フルに使えます
　週1回　15,000円
　週2回　25,000円
　週4回　35,000円
　（来会可能時間等により応相談）
・マンツーマン　＊科目・内容・時間により応相談
　3,000円〜4,000円／時間

・豊・駒込6−10−3（染井よしの桜の里公園目の前）
・☎5980−8606
・開校日時　月火水金18時〜22時（時間中は随時利用可）
hon-koma-kai@gmail.com
http://www.hon-koma-kai.jp

「いいお店」に選出。丁寧な施術で回復がはやいと評判

たけだ整骨院・鍼灸マッサージ院

北区商店街連合会主催の「あなたの選ぶいいお店はどこですか?」の公募で多数の票を獲得し、「いいお店」に選ばれたたけだ整骨院。写真で院長の後ろに写っているのがその表彰状だ。

「痛みの根本に向き合った丁寧な施術で、回復がはやい」と、患者さんからの信頼は厚い。院内にはいつもぎやかな会話が飛び交い、そんな明るい雰囲気も本音で相談しやすい空気を生み出しているようだ。

今、同院で人気なのは、マッサージ1時間コース4000円。柔道整復師が、一人ひとりのからだの状態や症状に合わせて、頭部からつま先まで全身を揉みほぐしてくれる。満足のいく施術に、家族や知人に紹介する人も多いとか。混雑時はその場で受け付けできない場合もあるので、長めのマッサージはなるべく予約がおすすめ。

「痛みを取るのはもちろんのこと、その後のアフターケアまで、患者様一人ひとりに合わせた治療や予防法を行い、地域ナンバーワンの頼れる整骨院を目指します」と院長。

・北・西ヶ原1−63−11
・☎6675−8350
・診療時間　平日9時〜12時30分、15時〜20時30分。土曜・祝日9時〜12時30分、15時〜17時
・休診日　日曜
・各種保険・労災・交通事故取扱
http://takedasekkotsuin.com/