

ここでご紹介するお店は、私たちの身近なお店ばかりです。読者の皆さんがお客様として、あるいは通りすがりとしてご存知のところが多いことでしょうが、そのオーナーや内側については意外と知ることが少ないに違いありません。『北の手かわら版』編集部では、ASA店スタッフの強力な情報力の

助けを借りて、一軒一軒のお店をインサイドレポートしてまいります。

自薦他薦を問わず、大歓迎致しますので、ASA田端・西ヶ原店またはおなじみのスタッフにお声掛けください。なお新設のフリー広告スペースのご活用もどうぞ!!

整体トリートメントで健康と美容をサポート

美容整体 アンシェリーナ

疲れの溜まった体をほぐし、セルライトを落とすには、日本刀をかたどった極無敵のナイフ「セラピー」を使う。セルライトにアプローチするダイナミックなリンパドレナージュ。オイルマッサージの後、温めた「スワード」を身体の筋肉に沿ってぐいぐい動かして、コリや緊張をほぐして身体のバランスを整える独特の施術だ。

お客様からは、「今までにない手応えを感じる」、「体がすっきりして軽くなった」との感想が多く、ほとんどの方がリピーターに。セラピストの興石房江さんは自分が受けた施術に感激して技術を習得し

セラピー(40分6300円)
スワードセラピー(40分6300円)
初回限定
MMMフェイシャル60分
電話8,400円 4,200円

また、紫外線がきついな夏は、お顔のケアにも最高の対策を。デコルテからお顔までまんべんなくオイルマッサージでほぐすフェイシャルセラピーも好評。

たそう。「施術後は軽い運動後のような心地よい疲れと解放感を感じていただけると思います」

また、紫外線がきついな夏は、お顔のケアにも最高の対策を。デコルテからお顔までまんべんなくオイルマッサージでほぐすフェイシャルセラピーも好評。

北の手かわら版 8月号 読者クーポン
スワードセラピー80分 電話15,750円 4,980円
初回限定
MMMフェイシャル60分
電話8,400円 4,200円

豊・駒込 30分 興石ビル1F
03-3821-2836
受付時間 9時~19時(完全予約制)
定休日 なし
http://ancherina.com

士百も業。ボロボロしないカイロプラクティック

そら整体院

5月に開院。カフェのような待合スペースがある院。症状を聞き、関節を動かす内は明るく、女性も入りやすい。「痛みの原因を探るほか、痛みの改善だけでなく、痛みを繰り返さない」とが大事と、全身が映る身体をつくるための施術と鏡を患者と一緒に見て姿勢アプターケアに力を入れていきます」と白倉紀彦院長。

初検には時間をかける。症状を聞き、関節を動かす内は明るく、女性も入りやすい。「痛みの原因を探るほか、痛みの改善だけでなく、痛みを繰り返さない」とが大事と、全身が映る身体をつくるための施術と鏡を患者と一緒に見て姿勢アプターケアに力を入れていきます」と白倉紀彦院長。

痛みの引き金になっている場所を揉みほぐして血流を促し、関節や骨盤の歪みを調整していく。「ボキボキいう痛みを伴う施術は行いません。ご安心ください」と院長。一人ひとりの状態に合わせて施術で、お年寄りや子供でも受けられる。

また、スポーツで体を痛め、病院で原因不明と言われた女子高生は院長の施術で快復。その後は

「ケガを予防して、ベストのコンディションに保ちたい」と定期的に通院している。

1回約50分、5つ500円。お得な回数券もある。無料カウンセリングも行う。まずは気軽に電話を。

北・田端 2-1-211F
03-5842-1002(予約専用)
受付時間 平日10時~20時 土日10時~16時(時間外応相談)
定休日 火曜・祝日
http://sora-ortho.com

北の手かわら版 8月号 読者クーポン
初検料 1,500円
通常 3,150円
(8月末まで)

対象 幼児・小学生・中学生 日程 7月1日~8月23日のうち4日間 日程はご相談のうえ調整可能です

ECCジュニア 夏の4回集中プログラム

1学期にECCで学ぶ内容から特に重要な単語・表現を厳選。4回のレッスンで、「聞く・話す・読む・書く」をバランスよく学習します。「ECCのレッスンを試してみたい」「夏休みに力をつけたい」という方や、「4月スタートに出遅れてしまった」という方にもおすすめです。ここで力をつければ、9月からスムーズにレギュラーコースに合流できます。

幼児/40分 小学生/60分 全4回 5,250円
中学生/90分 全4回 7,350円
入学金 0円!

夏の4回集中プログラム 受講後、レギュラーコースへ入学すると 入学金 0円 (通常5,250円)

さらに 7/31までに入学手続きをされると クールスクーフ (北極気分) 2個セットプレゼント!

ECCジュニア 田端銀座教室 北区田端3-7-13 03-3821-2836 無料体験レッスン随時受付中!

富良野の魅力がぎゅっと詰まった私設アンテナショップ

憩空間 ふうらの本舗

この夏、イチオシのスイーツをたっぷりトッピングを紹介したい。ふうらピンク。この組み合わせの本舗の「富良野カットメロンソフト400円」(写真抜群なのだ。豪快な分量は、甘くてジューシーの1カットメロンソフト(千五百円)も好評。暑い富良野メロンに放牧牛の牛乳100%の無添加ソフト(千五百円)も好評。暑い北海道旅行気分を味わって!

富良野産の食品や雑貨を販売するふうらの本舗は、富良野出身の店主、松井浩和さんが始めた私設アンテナショップ。松井さんの人柄と北の味覚に魅かれて足繁く通う常連も多く、一番の若手は幼稚園年中の男の子。このソフトの大ファンな

「一年前はソフトをこぼしながら食べていたのに、今じゃ本当に上手に食べる。嬉しいよね」と松井さんは目を細める。

富良野メロン(L玉1個2千円)などの産直野菜は生産農家からの直送も店頭で受け付ける。富良野メロンは1個から箱詰めOK。贈答にも喜ばれるはず!

北・田端 2-1-211F
03-5842-1002
営業時間 10時~19時
定休日 無休

「いいお店」に選出。丁寧な施術で回復がはやいと評判

たけだ整骨院・鍼灸マッサージ院

北区商店街連合会主催の「いいお店」に選出。丁寧な施術で回復がはやいと評判。あなたの選んだいいお店は「痛みを取るのほもろどこですか?」の公募で多信頼は厚い。院内にはいづかの票を獲得し、「いいお患者さんとスタッフの店」に選ばれたたけだ整骨院。写真で院長の後ろに写っているのがその表彰状だ。で相談しやすい空気を生み出す」と院長。

今、同院で人気なのは、マッサージ1時間コース4000円。柔道整復師が、一人ひとりのからだの状態や症状に合わせて、頭部からつま先まで全身を揉みほぐしてくれる。満足いく施術に、家族や知人に紹介する人も多いとか。混雑時はその場で受け付けできない場合もあるので、長めのマッサージになる

北・西ヶ原 63-11
03-3821-2836
診療時間 平日9時~12時30分 15時~20時30分 土曜 祝日9時~12時30分 15時~17時
休診日 日曜
各種保険・労災・交通事故取扱
http://takekasei-kosun.jp/kit.com/

現役東大生が「自分で考える力」を徹底サポート

学習塾 本駒会

本駒会では、基礎から東大受験まで、小中高生を対象に「自力を伸ばす」ことを徹底サポートする学習塾。講師は全員、現役の東大生。指導力とコミュニケーション力という指導者に不可欠な素養を併せ持つ人材が揃い、全教科に対応する。

授業形態は、「オープン教室」という独自の体制をとる。入塾するとまず一人の担当は、週1度の面談で理解度を把握し、さらには、このオープン教室をベースに、マンツーマン指導と集団授業も実施。本駒会では、この3種類の学習形態をうまく組み合わせ、生徒一人ひとりに最適な学習環境を提供している。無料体験受付中。気軽にお問い合わせを。

料金システム 8月末までのご入会で入会金無料
・入会金 10,000円
・オープン教室 *1日4時間フルに使えます
週1回 15,000円 (来会可能時間等により応相談)
週2回 25,000円
週4回 35,000円
・マンツーマン *科目・内容・時間により応相談
3,000円~4,000円/時間

豊・駒込 6-10-13
03-3821-2836
開校日時 月火水金8時~22時(時間中は随時利用可)
http://www.honkomaikai.jp