

ここでご紹介するお店は、私たちの身近なお店ばかりです。読者の皆さんがお客様として、あるいは通りすがりとしてご存知のところが多いことですが、そのオーナーや内側については意外と知ることが少ないに違いありません。『北の手かわら版』編集部では、ASA店スタッフの強力な情報力の

助けを借りて、一軒一軒のお店をインサイドレポートしてまいります。

自薦他薦を問わず、大歓迎致しますので、ASA田端・西ヶ原店またはおなじみのスタッフにお声掛けください。なお新設のフリー広告スペースのご活用もどうぞ!!

駒込駅東口より徒歩3分。土・日・祝日も開院

中里健進はり灸整骨院

「交通事故によるケガの 治療は病院や整形外科だけ と思っていませんか? 当事者の場合は、相手の保険を 院でも交通事故全般の治療 が受けられます」と院長。 同院では、急性外傷の専 門家がマッサージやテーピ ングなど丁寧な施術で対応 している。整形外科と並行 して通うことも可能。被害 者の場合は、相手の保険を 使って無償で治療を受けら れる場合もあるという。ま ずは電話や受付で相談する 相談者には小冊子を無料 配布している。

腰の深部にある大腰筋 に着目した治療でも実績 のある同院。「大腰筋は 骨盤を安定させる筋肉で、 股関節・腰・膝などの痛 みは、実はここが原因の 場合が多いんです」。他 の治療法で改善しなかつ た腰痛が改善した患者さ んも多くいらっしゃいます。 患者さんの痛みや気持ち に寄り添い、学生から

お年寄りまで幅広い世代から 頼りにされるアットホームな 整骨院。ぎっくり腰などで 通院が難しい方には往診も実 施。詳しくは、最近開設され たホームページで!

北の手かわら版 6月号 読者クーポン 指圧マッサージ30分 通常2,800円を 1,500円 初回限定 (6月末迄)

北・中里2-12-12 0304-0106 (予約優先) 営業時間 9時~12時 14時~23時 (日祝は21時まで、最終受付は 営業終了の2時間前迄) 定休日 月曜午前、木曜午前 Rakazaki@nisei.kojima.jp 各種保険取扱い、交通事故、労災指



るり整体院

からだの痛みや不調。その手技療法を行うプロフェ の辛さから抜け出るために ショナル。丁寧な初検で は、問題を引き起こしてい 原因を見極めた後、知識と 根本の原因にアプローチ 経験に裏打ちされた施術で することが重要だ。 「体がよい状態に向かうよ 院長は接骨院を20年以上 うに方向付け」していく。 営み、整体・カイロ・指圧 続けて通院する人にも同じ 治療を繰り返すことはない 一人ひとりの「今の状態 に合わせた治療が重要」 だからだ。

ロコミで遠方からの患 者も多い。膝痛で歩くの もままならず、病院を渡 り歩いて渡された大量の 温布を前に途方に暮れて いたという70代の女性は、 知人の紹介で鎌倉から通 院。今では毎月、ご主人 と旅行を楽しんでいるそ うだ。整体コースは60分 6300円ほか。

また、女性鍼灸師による 顔の鍼も始まりました。まず院 長の整体で血流を促し、全 身のバランスを整えてから 顔に鍼を刺し、しわやしみに アプローチする。使い捨て 鍼で安心。60分8400 円。

また、女性鍼灸師による 顔の鍼も始まりました。まず院 長の整体で血流を促し、全 身のバランスを整えてから 顔に鍼を刺し、しわやしみに アプローチする。使い捨て 鍼で安心。60分8400 円。

北・田端3-8-5 05834-8168 (予約優先) 診療時間 9時30分~19時 (時間 外・往診については「相談を」 日祝休) 「るり整体院」で検索を!

北の手かわら版 6月号 読者クーポン 整体初検料 無料 お顔の鍼 初回の方 半額 (6月末迄)



ピアノ・フルート 個人レッスン

ドリームミュージック (旧田村音楽教室)

自分のペースでピアノや フルートを楽しくレッスン したい、そんな方におすす めの教室がここ。「べつに 曲と戦わなくていい」と笑 が好きな曲を自由に弾ける おらかで自由。うまく弾け なくても、あまり練習して 要と自覚したら不思議と自 分から練習し始めます」。

生徒は3歳から80代まで が在籍。意外にも中高生や 社会人の男性が多いのは、 先生の朗らかな人柄と面倒 見のよさゆえだろう。学生 には試験対策や伴奏練習な ど、臨機応変に総合的な音 楽指導を行う。月謝制だが 休んだ回数分は返金される システムも続けやすさにつ ながっている。

また、米田さんはヤマハ 音楽教室幼児科での講師経 験があり、小さな子でも飽 きずに楽しく音楽に親しめ るレッスンも上手。体験レ ッスン受付中。場所は西ヶ 原東児童館ななめ前。

北・西ヶ原1-47-7 0601-2615-2800 レッスン時間 火曜除き毎日2時 ~21時 火曜は1時~21時。(レ ッスン回数応相談) 月謝 600円 未就学児500円 (入会金・維持費なし)




ワタナベフォトスタジオ

写真で残す思い出をお手伝い

田端高台通りで長くDP の全般にわたっての思い 出づくりのサービスを、プ ロ写真師が、二代目渡辺智宏 さんの代で、新たな気鋭でリ ニューアルを果たした。 スタジオ撮影も出張撮影 も、近隣なら地元割引料金 のフォトグラフィである (じもわり) で対応して 渡辺さんが、父君の代から 縁の深い地元で、生活シー 例えは、七五三撮影なら1 ポーズ・六切・台紙仕上げ が、通常1万円のところ じもわり) の適用で85 00円で美しい記念写真が 仕上げられる。

また、同じ七五三でも 神社の鳥居をバックに、 お子さまの自然な表情を 残したいというなら、同 一料金で出張撮影もして くれる。

プロの選択眼によるフ ォトブックの作成も、A 5ワイド版10ページが50 00円から。記念日撮影 (スタジオ撮影or出張撮 影) フォトブックの作成 で1万8000円。

二度と訪れない家族の記 念日を、地元を知り尽くし たプロの手でせび残してみ よう。

北・西ヶ原1-20-15 0601-2606-2313 営業時間 11時~19時 不定休 watanabe@mail.com

北の手かわら版 6月号 読者クーポン 本紙持参の方 地元割引料金 適用




自家焙煎カフェ クロスファイブ

すみずみへの配慮がくつろぎの(時)を醸す

区画整理事業の進捗に伴っ の喫茶店である。 田端の町が着実に変わ りつつある。この3月、田端 長らふパレル業界で活躍さ せた自家焙煎カフェ・クロスフ ィブは、新しい町並みに 新たな息吹を吹き込んできた。 すべて地元の業者に発注 した店のインテリア・ エクステリアは、例え ばアーチ型の壁面、視 線の高さを合わせた床 高など、すべて大谷さ んの気配りが込められ ていながら、全体に心 地よい調和に満たされ ている。

自家焙煎したコーヒ ーは香りやコクを逃さ ないネルドリップで抽 出。基本はオリジナル プレンド(450円)だが、 好みに応じてストレー

トコーヒーも供する。紅茶、 ジュース、軽食類は、いわ ば昭和テイストのラインナ ップ。これは大谷さんが学 生時代を過ごした70年代に、 アルバイトで勤めた喫茶店 のメニューをソフィスティ ケイトしたもの。

忘れられがちな「豊かな 時空間」の実現に喝采を送 りたい。

北・田端1-12-15 0604-0879 営業時間 7時~19時 定休日 火曜日(火曜日が祝祭日 の場合は営業)




居酒屋 たぬき

安い! おいしい! 大満足の大衆居酒屋

田端高台通りから入る細くつろげる。こは、値段 めるとあって、平日は会社帰 りの人で賑わう。「同僚、お 友達同士でよく気軽に来て、 どんどん盛り上がりかけてさ ンターとテーブルが8席ずつ、 特注タヌキ焼きやシロ、ナ イ」とスタッフ一同。

また「鍋もの」もウマイ と評判。葉膳鍋・火鍋・寄 せ鍋は、それぞれ一人前1 500円(注文は二人前 置いてよ」という 常連さんのリクエ ストで手羽串焼き やボンジリも品書 きに並んだ(各300 円)。

もつ煮込み(300 円)、ホッピー(390 円)など、一品料 理やアルコールも 安くて充実。1人 2千円ほどで飲ん で食べて十分楽し

北・田端5-2-13 0604-0879 営業時間 18時~深夜


