

ここでご紹介するお店は、私たちの身近なお店ばかりです。読者の皆さんがお客様として、あるいは通りすがりとしてご存知のところが多いことと思いますが、そのオーナーや内側については意外と知ることが少ないに違いありません。『北の手かわら版』編集部では、ASA店スタッフの強力な情報力の

助けを借りて、一軒一軒のお店をインサイドレポートしてまいります。

自薦他薦を問わず、大歓迎致しますので、ASA田端・西ヶ原店またはおなじみのスタッフにお声掛けください。なお新設のフリー広告スペースのご活用もどうぞ!!

**フェイシャルエステ&ネイル**  
**Real Beauty**

豊島区巣鴨3-34-3 フラワーコーポ 302  
 営業時間 10:00~時間応相談 (最終受付 19:00)  
<http://www.rb-hirako.com/>  
 ☎03-3918-1688

誰でも必ず老いていくものです。でも、その歳なりに美しく年齢を重ねていきたいものですね。そんなお手伝いをさせて頂くのが、巣鴨駅から徒歩5分のこの隠れ家サロンです。化粧品会社のビューティー・カウンセラーで培った長年の経験を活かし、お客様一人ひとりに合わせた丁寧なカウンセリング、施術を心がけております。最高級を使用した本物の施術をリーズナブルにご提供いたします。お友達の家に来るような感覚で、ぜひ一度遊びに来てください。また、近くへの出張も行っております。お気軽にお電話ください。

**facial**  
 \* オールハンドマッサージ 3,150円~  
 \* スペシャルコース 120分 10,500円  
 クレンジング・洗顔・吸引・イオン導出・導入・マッサージ・オゾン・パック・整肌

**nail**  
 \* カルジェルコート10本 5,985円~  
**extra**  
 \* まつげパーマ 45分 3,360円  
 ほかにメニュー多数

有名サロンでは3万円相当、自信をもっておすすめできる当店自慢のコースです。

北の手かわら版 5月号  
**オールメニュー 5%OFF!!**  
 初回の方1回限り (5月末まで)

とげぬき地蔵尊となり  
**龍敬子ギャラリー**

龍神を中心とした油彩画を多数展示しています。

四神・龍鳳図・七福神・観音・蓮・薔薇・赤富士 ほかに瑞祥画多数

龍敬子 りゅう けいこ

抽象と具象、宇宙と現実、静と動という極めて対照的な世界が一枚の絵の中で見事に融和した、幻想的で神秘的な雰囲気。の深い異色の仏絵と抽象画を海外国内に発表し続けています。

龍敬子ギャラリー (2階)  
 白山通り 池袋駅 池袋駅西口 池袋駅東口

「北の手かわら版を見た」で絵葉書プレゼント

水曜休館 (GW、お盆、お正月、休館) 入場無料  
 豊島区巣鴨3-36-6 共同計画ビル2F  
 ☎03-3949-0600  
<http://www.ryukeiko-gallery.com/>  
 10時~17時30分 (入場17時まで)

美鴨の老舗寿司店で味わう和風創作料理  
**鶴すし**

とげぬき地蔵尊 (高岩寺) のすくも、通りの喧嘩、焼ばらちらし (小鉢・おから隔てられた二階屋の鶴腕付き 税込1,890円) は雑誌にも取りあげられた自慢の逸品。

三代目店主の並木健一さんの顔を見れば、多くの人が「あっ、たしかテレビで……」と思う見覚えのある方だ。お顔ばかりではない。写るが、濃密なネタの焼き加減、ほどよい細かさ、芳醇な古臭りと香りなど、通りの一遍の仕事ぶりではないところが素人にもわかるのだ。「他とは違う飽きさせない味を追究してゆきたい」と語る並木さん。その言葉通り、品書きの「ソフトシェルクラブロール」(税込1,050円) や「つぶ貝のエスカルゴ風」(税込840円) など、

大トロ、サーモンハラス、ウニなどを炙って細かくしたばらちらしで、岩塩と芳ボスを添えて供する。なんでもないので見えて、濃密なネタの焼き加減、ほどよい細かさ、芳醇な古臭りと香りなど、通りの一遍の仕事ぶりではないところが素人にもわかるのだ。「他とは違う飽きさせない味を追究してゆきたい」と語る並木さん。その言葉通り、品書きの「ソフトシェルクラブロール」(税込1,050円) や「つぶ貝のエスカルゴ風」(税込840円) など、

豊島区 巣鴨3-37-1  
 ☎03-3949-0505  
 営業時間 11時30分~15時 (14時30分、17時20分) (17時30分)  
 定休日 水曜日 (ただし4・14・24日水曜日の場合は昼間のみ営業)

音楽を愛する大人のためのライブカフェ  
**K2o**  
 Live cafe studio

★得生ビール・カクテル などアルコール 650円~  
 ★ソフトドリンク 500円  
 ★おつまみ各種

本格的なステージと機材にカラオケも完備。カラオケに合わせてドラム・ギターの生演奏を加えてライブ感抜群!! 完全防音のハコで思いっきり歌いまくってください♪

ライブカフェスタジオ ケイツーオー  
 豊島区駒込3-3-21メリービルB1  
 営業時間 17:00~23:00  
 定休日 日曜日【日曜ライブの開催は応相談】  
<http://www.livecafestudio2o.com/index.html>  
 ☎03-6903-4861  
 貸切日がありますので、ご来店前にご連絡ください  
 ライブ出演者随時募集中。お気軽にお問合せを

月・水・金 12:00~17:00  
 2時間歌が放題  
 男性1500円 女性1300円

夜の部 17:00~  
 2時間歌い放題  
 ワンドリンクサービス  
 男性2000円 女性1600円  
 団体5名以上のご予約で特典あり!!

毎週土曜日 生バンド演奏あり!!

おいしくて落ち着けるカフェレストラン  
**カフェトキワ**

おいしくて、雰囲気がよく、お話しがしたいのが、ツッパしている。これからの季節、午後のお茶の時間には「ひんやり」のママさん、息の合った親子が店を切り盛りする。子カフェは「なんでも」なんて言葉が流行る前から、この店は食事が美味しくて有名。このところオムライスを「きのこ野菜焼うどん」など、と足を運んではいかが。

お話しがしたいのが、ツッパしている。これからの季節、午後のお茶の時間には「ひんやり」のママさん、息の合った親子が店を切り盛りする。子カフェは「なんでも」なんて言葉が流行る前から、この店は食事が美味しくて有名。このところオムライスを「きのこ野菜焼うどん」など、と足を運んではいかが。

豊島区 西ヶ原1-56-1  
 ☎03-3910-5194  
 営業時間 10時~20時  
 定休日 月曜日

確かな技術で健康づくりをサポート  
**高健康整体院**

本郷通りに面した同整体院は、明るくオープンな雰囲気。高星寿明院長は整体を専門とし、十数年のキャリアを持つベテランだ。施術は、マッサージを交えた整体がメイン。「痛みを改善はもちろん、全身の血流を促し、基礎代謝のアップ」が目的です。23時まで受付可。会社帰りに、その日の疲れをリセットしに通うサラリーマンも多いとか。

おススメは、「耳ツボダイエットコース」。食欲を抑え、内分秘を整える耳ツボと痩身整体を組み合わせた施術だ。また、初めての方は一番人気の60分全身コースを。通常3800円が、初回限り3000円。

高健康整体院  
 豊島区 駒込2-13-15  
 ☎03-6100-2020  
 受付時間 10時~20時 予約優先  
 定休日 なし

料金表  
 全身コース 60分 3,800円  
 足ツボコース 30分 3,000円  
 全身+足ツボ 70分 5,000円  
 耳ツボダイエット 60分 4,000円  
 その他各種コースあり