

ここでご紹介するお店は、私たちの身近なお店ばかりです。読者の皆さんがお客様として、あるいは通りすがりとしてご存知のところが多いことでしょうか、そのオーナーや内側については意外と知ることが少ないに違いありません。『北の手かわら版』編集部では、ASA店スタッフの強力な情報力の

助けを借りて、一軒一軒のお店をインサイドレポートしてまいります。

自薦他薦を問わず、大歓迎致しますので、ASA田端・西ヶ原店またはおなじみのスタッフにお声掛けください。なお新設のフリー広告スペースのご活用もどうぞ!!

整体&ホルミンスルーム

憩いの森

なんと体がだるい、眠れない……。病院で薬をもらうほどではないが、体が調がすぐれず毎日がつらい、という方は多いのでは。そんな方にお試しいただきたいのが、憩いの森の「ホルミンスルーム」。湯

「気がついたら薬になって訪れるという。例えば、長年の低体温に悩んでいた方は平熱が35度1分から36度4分に。花粉症の方は薬を減らせたため、薬の副作用による鼻の重さや眼気が軽減できたそう。利用料は30分1000円、一ヶ月フリーパス12000円。まずは話を聞いただけでもお気軽に。また、体全体をくまなくほぐして、新陳代謝を高めたのバランスを整える「全身整体」も好評。大きな蒸しタオルで体をじんわり温めて血流を促してから施術を始めるので、施術効果が高いのが特徴だ。60分5千円。

北の手かわら版 4月号 初回の方に限り 「北の手かわら版を見た!」でホルミンスルーム 体験30分無料

北・西ヶ原1-11-13 ランカスタービル3階 03-51-1413 (予約専用) 営業時間 平日14時~20時 受付 (15時前) 03-51-1413 時 http://www.on.ne.jp/hori/

元気応援キャンペーン

入会金 無料

2012年4月末まで

Shall we dance? リアルダンススクール ますぶち

豊島区東鴨2-11-5 東鴨第一ビル3階 レッスン時間 平日・祭日12:00~22:00 お問い合わせはお気軽に! 日曜日お休み

3915-6850 http://sports.geocities.jp/tjxrs070/

洋子センセイがダンスを始めたのは高校生の時。あれから十年! 洋子センセイが愛して愛して愛しちゃってダンスの魅力は、三毛子がくっついてきましたよ~♪

きあげたテクニックをエネルギーに披露!! 喜び応援する満員の観客との一体感!! ああ、あの魂の入った踊り、楽しませてくれるわあ~♡ また感動しちゃった(涙目)

2月の大会の余韻醒めやらず、ますますノッてる洋子センセイなのでした。

生徒募集中 グループレッスン 初心者コース ④13:30~14:30 月謝4,200円 上級コース ④12:00~13:30 月謝7,350円 基本コース ④12:00~13:00 月謝4,200円

個人レッスン・ペアレッスン... 他コース多数

教師◆増淵利雄・洋子 JDC審査員(元東部JPOA級選手)

高い技術と安心の料金で、男性にも女性にも大好評!

リフレッシュサロン・キュア

疲れが出やすい季節の変わり目。こんな時期は、いつもよりたつぷりと体をいり入れ、アロマオイルは世界が認める英国イフ・ティのキユアは、フェイス・ホラー製を使用。丁寧な手技で心と体をリフレッシュさせてくれる施術が評判だ。一番人気は、心身ともに癒される「アロママッサージ」。丁寧なマッサージで血行が良くなり代謝がUP、良質なアロマが皮膚だけでなく鼻や肺からも作用して、健康へと導いてくれる。春のキャンペーン期間中は初回限定で半額になる。この機会にプロの手によるケアの効果を実感してほしい。男性もぜひ!

春のキャンペーン フェイシャル90分 7,750円 (通常価格15,500円) アロマサウナ90分 6,250円 (通常価格12,500円) かわり目サウナ60分 5,500円 (通常価格11,000円) 指圧60分 4,000円

北・中野2-6-14 旗川ビル1F 03-51-1413 (予約専用) 営業時間 11時~24時 (予約専用) 年中無休 03-51-1413 リフレッシュサロンキュアで検索を! メール予約可能

高い技術力を低価格で!!

カット ¥1,500

(シャンプー別) シャンプー+¥500

*技術力のあるスタイリストが原則、仕上げまで一対一で対応します!
*ロング料金なし!
*価格はすべて税込料金です!

旧ベル美容室です

カラー・白髪染め(根元)+カット 前処理トリートメント付 ¥3,500 (シャンプー・ブロー付)

カラー・白髪染め(全身)+カット 前処理トリートメント付 ¥4,000 (シャンプー・ブロー付)

縮毛矯正+カット 前処理トリートメント付 ¥5,500 (シャンプー・ブロー付)

パーマ+カット 前処理トリートメント付 ¥6,000~ (シャンプー・ブロー付)

CECIL HAIR 予約優先 美容室セシルヘア 豊島区東鴨3-24-14-1A 03-5972-1680 夜9時まで受付!! 受付時間 9:00~21:00 年中無休 (但し、お盆・正月休みあり)

恒例の吉野桜のディスプレイを愛でながら、今宵もほろ酔い!

台風倶楽部 by プリースカフェ

桜の季節がやってくると、六義園や、駒込・東鴨間台風倶楽部はいつも増しの線路沿いの桜並木など、て華やかに。幾枝もの近隣の桜の名所をめぐって吉野桜がテラス席を豪快に巡った後は台風倶楽部に着彩り、美しくライトアップされるからだ。

「赤鬼馬」や「なかつら」など春から新企画「宴会倶楽部」も始まった。飲み放題1時間千円、宴会料理4品ご千円、と驚きの展開。これで遠巻きに眺めていた面々もかなり入門しやすくなったのでは。パーティの予約も随時受付中。気軽に問い合わせを。

料理は、新鮮な魚介や肉、有機野菜を炭火焼というシンプルかつ贅沢なスタイル。春の訪れとともに春野菜や山菜なども統々登場するので、みずみずしい旬の味覚を楽しんでほしい。炭火焼素材盛り酒はすべて各500円。酒は生ビール、焼酎、泡盛、ウイスキー、ワインなど多種多様。

北・西ヶ原1-11-17 03-51-1413 (予約専用) 営業時間 18時~23時 定休日 なし

現役東大生が「自分で考える力」を徹底サポート

学習塾 本駒会

本駒会では、基礎から東大受験まで、小中高生を対象に「自力を伸ばす」ことを徹底サポートする学習塾。講師は全員、現役の東大生。指導力とコミュニケーション力という指導者に不可欠な素養を併せ持つ人材が揃い、全教科に対応する。授業形態は、「オープン教室」という独自の体制をとる。入塾するとまず一人の

担任が付き、実力や目標に応じて生徒と担任が一緒に学習計画を立てる。自習教室(写真)では、自らの課題に取り組みながらいつでも講師に質問が可能。講師も生徒の進捗を見守り、必要に応じて踏み込んだアドバイスする。その繰り返しの指導により、わからない点を自分で見つけ、解決する力、学力の本質が身につくという。担任は週1度の面談で理解度を把握し、サポートする。このオ

オープン教室をベースに、マンツーマン指導と集団授業も実施。本駒会では、この3種類の学習形態をうまく組み合わせ、生徒一人ひとりに最適な学習環境を提供している。無料体験受付中。気軽にお問い合わせを。

料金システム 4月までのご入会で入会金無料

- 入会金 10,000円
- オープン教室 *1日4時間フルに使える
 - 週1回 15,000円
 - 週2回 25,000円 (乗金可能時間等により応相談)
 - 週4回 35,000円
- マンツーマン *科目・内容・時間により応相談
 - 3,000円~4,000円/時間

豊島区東鴨3-24-14-1A 03-5972-1680 夜9時まで受付!! 受付時間 9:00~21:00 年中無休 (但し、お盆・正月休みあり) http://www.honkomaikai.jp