

ここでご紹介するお店は、私たちの身近なお店ばかりです。読者の皆さんがお客様として、あるいは通りすがりとしてご存知のところが多いことですが、そのオーナーや内側については意外と知ることが少ないに違いありません。『北の手かわら版』編集部では、ASA店スタッフの強力な情報力の

助けを借りて、一軒一軒のお店をインサイドレポートしてまいります。

自薦他薦を問わず、大歓迎致しますので、ASA田端・西ヶ原店またはおなじみのスタッフにお声掛けください。なお新設のフリー広告スペースのご活用もどうぞ!!

整体&ホルミシスルーム

憩いの森

なんと体がだるい、眠れない……。病院で薬をもらうほどではないが、体が調がすぐれず毎日がつらい、という方は多いのでは。そんな方にお試しいただきたいのが、憩いの森の「ホルミシスルーム」。湯

治療で有名な玉川温泉と同じように、浴を着衣で受けられるよう考案されたもの。調がすぐれず毎日がつらい、という方は多いのでは。そんな方にお試しいただきたいのが、憩いの森の「ホルミシスルーム」。湯が訪れるという。

例えば、長年の低体温に悩んでいた方は平熱が35度1分から36度4分に。花粉症の方は薬を減らせたため、薬の副作用による鼻の重さや眼気が軽減できたそう。利用料は30分1000円、一ヶ月フリーパス12000円。まずは話を聞くだけでもお気軽に。また、体全体をくまなくほぐして、新陳代謝を高めたバランスを整える「全身整体」も好評。大きな蒸しタオルで体をじんわり温めて血流を促してから施術を始めるので、施術効果が高いのが特徴だ。60分5千円。

北の手かわら版 4月号 初回の方に限り 「北の手かわら版を見た!」でホルミシスルーム 体験30分無料

北・西ヶ原1-11-13 ランカスタービル3階 03-51-1413 (予約専用) 営業時間 平日14時~20時 受付 (15時前) 03-51-1413 受付 http://www.on.ne.jp/horu/

元氣応援キャンペーン

入会金 無料

通常6,300円

2012年4月末まで

生徒募集中

グループレッスン
初心者コース ④13:30~14:30 月謝4,200円
上級コース ④12:00~13:30 月謝7,350円
基本コース ④12:00~13:00 月謝4,200円

個人レッスン・ペアレッスン... 他コース多数

教師 ◆増利利雄・洋子 JDC審査員(元東部JFA級選手)

2月の大会の余韻醒めやらず、ますますノッてる洋子セセイなのでした。

高い技術と安心の料金で、男性にも女性にも大好評!

リフレッシュサロン・キュア

疲れが出やすい季節の変わり目。こんな時期は、いつもよりたつぷりと体をいれたいもの。駒込駅東口から徒歩2分のキュアは、フェイス・ホラー製を使用。丁寧な手技で心と体をリフレッシュさせてくれる施術が評判だ。一番人気は、心身ともに癒される「アロママッサージ」。丁寧なマッサージで血行が良くなり代謝がUP、良質なアロマが皮膚だけでなく鼻や肺からも作用して、健康へと導いてくれる。春のキャンペーン期間中は初回限定で半額になる。この機会にプロの手によるケアの効果を実感してほしい。男性もぜひ!

北・中野2-6-14 廣川ビル1F 03-51-0808 03-51-0806 (店舗専用) 営業時間 11時~24時 (予約専用) 年中無休 03-51-0806 リフレッシュサロンキュアで検索を! メール予約可能

春のキャンペーン フェイシャル 90分 通常価格 15,500円 7,750円 アロマサージョ 90分 6,250円 カフェテリア 60分 5,500円 指圧 60分 4,000円

高い技術力を低価格で!!

カット ¥1,500

(シャンプー別) シャンプー + ¥500

*技術力のあるスタイリストが原則、仕上げまで一対一で対応します!
*ロング料金なし!
*価格はすべて税込料金です!

旧ベル美容室です

カラー・白髪染め(根元) + カット 前処理 トリートメント付 ¥3,500 (シャンプー・ブロー付)

カラー・白髪染め(全身) + カット 前処理 トリートメント付 ¥4,000 (シャンプー・ブロー付)

縮毛矯正 + カット 前処理 トリートメント付 ¥5,500 (シャンプー・ブロー付)

パーマ + カット 前処理 トリートメント付 ¥6,000~ (シャンプー・ブロー付)

CECIL HAIR

予約優先 美容室セシルヘア 豊島区巣鴨 3-24-14-1A 03-5972-1680 夜9時まで受付!! 受付時間 9:00 ~ 21:00 年中無休 (但し、お盆・正月休みあり)

恒例の吉野桜のディスプレイを愛でながら、今宵もほろ酔い!

台風倶楽部 by プリースカフェ

桜の季節がやってくると、六義園や、駒込・巣鴨間台風倶楽部はいつも増しの線路沿いの桜並木など、華やかに。幾枝もの近隣の桜の名所をめぐり、吉野桜がテラス席を豪快に彩り、美しくライトアップされるからだ。

この春から新企画「宴会倶楽部」も始まった。飲み放題1時間千円、宴会料理4品ご千円、と驚きの展開。これで遠巻きに眺めていた面々もかなり入門しやすくなったのでは。パーティの予約も随時受付中。気軽に問い合わせを。

料理は、新鮮な魚介や肉、有機野菜を炭火焼というシンプルかつ贅沢なスタイル。春の訪れとともに春野菜や山菜なども続々登場するので、みずみずしい旬の味覚を楽しんでほしい。炭火焼素材盛り酒はすべて各500円。酒は生ビール、焼酎、泡盛、ウイスキー、ワインなど多種多様。

北・西ヶ原1-11-17 03-51-0804 03-51-0805 営業時間 18時~23時 定休日 なし

現役東大生が「自分で考える力」を徹底サポート

学習塾 本駒会

本駒会は、基礎から東大受験まで、小中高生を対象に「自力を伸ばす」ことを徹底サポートする学習塾。講師は全員、現役の東大生。指導力とコミュニケーション力という指導者に不可欠な素養を併せ持つ人材が揃い、全教科に対応する。授業形態は「オープン教室」という独自の体制をとる。入塾するとまず一人の学力の本質が身につくという。さらに、担任の面談で理解度を把握し、サポートする。このオ

1人1人へのサポートを徹底し、学力の本質が身につくという。さらに、担任の面談で理解度を把握し、サポートする。このオ

料金システム 4月までのご入会で入会金無料
・入会金 10,000円
・オープン教室 ※1日4時間フルに使える
週1回 15,000円
週2回 25,000円 (乗金可能時間等により応相談)
週4回 35,000円
・マンツーマン ※科目・内容・時間により応相談
3,000円~4,000円/時間

豊島区 駒込 6-10-13 03-51-0808 03-51-0806 (店舗専用) 開校日時 月火水金18時~22時 (時間中は随時利用可) honkomaikai@gmail.com http://www.honkomaikai.jp