ここでご紹介するお店は、私たちの身近なお店ばかりです。読者の皆さんがお客様として、あるいは通りすがりとしてご存知のところが多いことでしょうが、そのオーナーや内側については意外と知ることが少ないに違いありません。『北の手かわら版』編集部では、ＡＳＡ店スタッフの強力な情報力の助けを借りて、一軒一軒のお店をインサイドレポートしてまいります。

自薦他薦を問わず、大歓迎致しますので、ＡＳＡ田端・西ヶ原店またはおなじみのスタッフにお声掛けください。

なお新設のフリー広告スペースのご活用もどうぞ!!

国産素材・無添加　生パスタと手づくりソースが

Deepカフェ

「おいしい料理は素材選びから」。それが店を一人で切り盛りする女性シェフの信念。食材は国産や無添加の品をできる限り吟味する。注文を受けてから具材を切るなど、味本位で心づくしの料理にファンは多い。

看板メニューは、約40種の手づくりソースから選べる生パスタ。一番人気は「モッツァレラチーズと茄子とベーコンのトマトソース」。スパゲッティ950円。手間暇かけて仕込んだソースと具材が、良質の小麦パスタによく絡み、抜群の相性。また、ぜひトライしてほしいのがナポリタン。ここのは野菜たっぷりで従来のイメージとは別物だからきっと驚くはず！パスタは全品サラダ付で、プラス150円で大盛りもOK。

ご飯物のメニューも定評があり、国産鶏肉やベーコン、アスパラなど具だくさんオムライスはサラダ付950円。生姜焼きセット900円も定番人気だ。

店は一人でも気兼ねなくゆっくりできる、ほっこりムード。お酒やおつまみも各種。気軽に訪れてみて。

・北・田端2-7-26-101
・☎3827-7553
・営業時間　12時～21時（LO20時30分）
・定休日　金曜日

北の手かわら版
3月号
読者クーポン
お食事ご注文の方
コーヒー
1杯サービス

パーティーや会合を盛り上げる四川料理

エルミタージュ香味

色とりどりの草花が迎えてくれる香味。料理も、名店四川飯店で腕を磨いた松内晃宏さんが店主を務めるだけにどれも滋味豊かだ。

例えば、「香味特製四川マーボードーフ」（960円）は本場四川の味に仕上げている。松内さんは「日本人の好みに合わせた麻婆豆腐は当店の看板メニュー。辛さはリクエストすれば調整可です」と胸を張る。

使う食材も良質だ。気仙沼産を使った「ふかひれそば」（1450円）や、自家製みそによるジャージャー麺（980円）。さらに、特選牛レバーと野菜のやわらか炒め（1500円）は、刺身でも食べられる新鮮レバーを中華風にアレンジ。（数量限定で毎週木曜日に入荷）

やわらかい牛ヒレを使った牛ヒレ肉のオイスターソース炒め（1580円）、ややスパイシーな味がクセになる「酢辛味の五目汁麺」（1200円）もおすすめだ。

人気のランチは限定10食で品切れになる場合もあるのでお早めに。

コース料理も充実しているので16名忘新年会、法事などにもいい。「コース料理を16名様以上でご予約の場合、幹事様1名分の飲食代をサービスいたします」。幹事さんは要チェック！

なお、「宴会などは定休日でも相談に応じます」

・北・西ヶ原1-53-15
・☎3918-8655
・営業時間　11時30分～14時、17時～23時
・定休日　月曜日

北の手かわら版
3月号
読者クーポン
2月・3月ディナー限定
（17時～23時）
ご飲食料金から
10%off

楽しく英語を学んで、世界への扉を開こう！

ECCジュニア 田端銀座教室

新学習指導要領の導入で、高・大と自信を持って勉強小学校で外国語が必修となり、英語を使いこなせる大ったのに続き、4月から中人になるためにも、早くス学校でも英語の授業数と3タートを切るのが得策だ。年間で学ぶ単語数が従来のECCの魅力はずばり「使約1．5倍に増える。中・える英語を目指す」指導。

年齢やレベルに合わせ、幼い子はゲームやアクティビティを中心に体で英語を覚え、学年が上がると筆記や文法も学習する。「聞く・話す・書く・読む」という語学習得の流れに沿って、4つの力をバランスよく鍛え上げるのだ。日本人が一番苦手な「話すこと」も、口頭練習の繰り返しで力をつけていく。

飯田玲子先生は、生徒の変化を日々実感しているという。「子供の吸収力はすごいです。リスニングの力がつくことから始まり、ひっこみ思案だった子が自分から手を挙げて音読発表をしたりと積極性も生まれています。社会で必要な『伝える力』が英語を通じて養われていると思います」。

・北・田端3-7-13
・☎3821-2836
・無料体験レッスン随時受付中！

★英語応援★
キャンペーン
4月20日までの
ご入学手続きで
入会金無料!!
通常 ￥5,250
マルチバッグもプレゼント！

ピアノ・フルート　個人レッスン

ドリームミュージック（旧田村音楽教室）

チャレンジの春。ピアノやフルートに興味があるなら、ぜひドリームミュージックの門を叩いてみて。

講師の米田早苗さんが自宅の一室で開くこの音楽教室には、3歳から70代までの生徒が通う。特長は固定観念に縛られない柔軟な指導。様々なテキストの練習曲を教える一方で、「マルモリ弾きたい」といった要望には快く応える。「目標は本人が好きな曲を自由に弾けるようになること。基礎が必要と自覚したら不思議と自分でやり始めます」。

小中高と進むにつれ、部活や塾との両立が難しくなるピアノだが、社会人になってもマイペースで続ける生徒が多いことにも驚かされる。月謝制ながら休んだ回数分は返金されるシステムと、学校の歌のテストや伴奏練習、期末試験対策など、状況に応じた総合的な音楽指導も続けやすさを後押ししてくれるのだ。

また、ヤマハ音楽教室幼児科での講師経験を活かし、幼児にも無理なく音楽を楽しめるレッスンを展開。体験レッスン随時受付中。お気軽に問い合わせを！

・北・西ヶ原1-47-7
・☎090-2615-2289
・レッスン時間　火曜除き毎日2時～21時。火曜は10時～21時（レッスン回数要相談）
・月謝　六千円（入会・維持費なし）
・http://www7b.biglobe.ne.jp/~dream-sanae/

自分で学び、考える力を身に付ける。小3～生徒募集中！

私塾まなび舎

この塾に黒板はない。同学年の子が机を囲み、各自が課題を決めて自主的に勉強を始める。社会の教科書を広げる子、漢字の書き取りをする子など内容は様々だ。生徒は友達の姿に刺激を受けながら黙々と自分の勉強に取り組み、講師は様子を見守りつつ質問を受け、アドバイスを行う。

このスタイルを実践している理由を、代表の三宅一之さんは「勉強は本来自分ひとりでやるもの。自分の弱点を見つけて克服し、目標に向かって努力する過程で本当の実力がつく」と話す。ここに通って中学受験で合格を勝ち取った子供達は大学受験でも結果を残すといい、国公立大学や6大学への進学実績は驚くべきものがある。

多くの私立中への合格実績があるため、各校のカリキュラム等、データの蓄積も豊富。

「今通っている塾が自分に合わない」「私立中学に通っているが成績が伸び悩んでいる」……そんな方も大歓迎。「お子さんの進度に合わせて手厚くフォローいたしますのでご安心ください」と三宅さん。各学年10人未満の少人数制。気軽にお問い合わせを。

・豊・巣鴨2-16-5小野ビル5F
・☎3949-3335　☎3949-1676
・受付時間　13時～22時（入塾希望者の面談は随時受付）

駒込駅北口徒歩30秒　ビル3階の隠れ家サロン

ネイル&エステ カナロア

昨年10月末オープン。ビル3階のドアを開けると、白とブルーのインテリアが目に飛び込んできて、まるで海辺のリゾートのような別世界。ここは人目を気にせずネイルもエステも同時に楽しめる欲張りサロンだ。

ネイルはマッサージチェアでくつろぎながら受けられ、一律6980円（平日限定）とお得。デザインやストーンの数を気にせずオーダーできて安心だ。

フェイシャルエステは、話題の美容機器「プラズマシャイン」を使用。ブルーライトと近赤外線を使った光のトリートメントで肌内部のコラーゲン生成能力を高める。「シワやくすみ、たるみも一回で効果を実感でき、皆さん驚かれます」と、店主の大瀧恵美さん。ニキビ肌やアトピー肌の方でも安全に施術できるとか。お姫様気分のベッドで横になって施術できるので「いい気分転換になる」と喜ぶリピーターも多いそう。

料金はスタンダードフェイシャルコースで1時間8千円。フェイシャル+ネイルのスペシャルコースは1万5千円。また、アートメイクも好評実施中。

・豊・駒込3-2-9板倉ビル3F
・☎6003-4997（完全予約制）
・営業時間　10時～20時
・不定休
・http://www.kanaloa-emi.com
・info@kanaloa-emi.com（24時間予約メール受付中）