ここでご紹介するお店は、私たちの身近なお店ばかりです。読者の皆さんがお客様として、あるいは通りすがりとしてご存知のところが多いことでしょうが、そのオーナーや内側については意外と知ることが少ないに違いありません。『北の手かわら版』編集部では、ＡＳＡ店スタッフの強力な情報力の助けを借りて、一軒一軒のお店をインサイドレポートしてまいります。

自薦他薦を問わず、大歓迎致しますので、ＡＳＡ田端・西ヶ原店またはおなじみのスタッフにお声掛けください。

なお新設のフリー広告スペースのご活用もどうぞ!!

コク旨スープと北海道産小麦100%の麺で飽きない一杯

麺処としき

10月下旬、アザレア通りと魚介のうま味を十分に引に新規開店。最後の一滴まき出した「濃厚豚骨魚介中で飽きさせない満足感のある華そば800円」。麺は北海一杯を目指す。「中華そば」、道産小麦100%の中太麺。トッピングは肉厚チャーシュー「つけめん」、「油そば」のにメンマ、水菜、玉ねぎ3種を用意している。

中でもイチオシは、豚骨等。隠し味の刻み柚子の風味も効き、見た目からは意外なほどあっさりとやさしい味だ。コクがあるのにクドさはなく、女性客からの支持も熱い。ほぼ全員が最後までスープを飲み干すというのも大いに納得だ。

こだわりのスープは、カウンターに囲まれた厨房で存在感を放つ特注の圧力寸胴鍋で毎日作られる。ゲンコツ・豚足・野菜を圧力鍋で一気に炊いた動物系スープと、鶏・昆布・サバ節・野菜の香り高い魚介系スープをブレンドしてダブルスープに仕上げる。

15時までの来店で、味付玉子・小ライス・大盛りいずれか1品サービス実施中。驚きの味をぜひ体験して！

北の手かわら版
1月号
読者クーポン
半熟味付玉子
1個サービス

・北・中里1−3−3アオヤマビル1F
・☎3827−7912
・営業時間11時〜15時、17時〜21時
・定休日　日曜日

鍼灸院も併設

あざれあ通り整骨院・マッサージ院

「朝晩の冷え込みが厳しくなってきました。冬は、痛みやしびれなどの症状が出やすい季節です。体が発するサインを感じたら早めにご来院ください」と院長。と、マッサージ院と鍼灸院を選択し、組み合わせることもできるのが心強い。

鍼灸院の施術は熟練した鍼灸師が担当。体質や症状に応じて鍼の太さを変えるため痛みはほとんど感じないとか。使い捨て鍼を使用している点も安心だ。

夜11時までと長い開院時間も、「仕事帰りにその日の疲れがとれる」とビジネスマンに好評。待合室には数百冊の人気コミックが揃い、待ち時間も快適だ。また、スリッパは全自動殺菌式で清潔に保たれている。

料金は、マッサージ院が15分1500円〜60分5500円。鍼灸院は3500円と初診料1500円。整骨院は各種保険取扱。

北の手かわら版
1月号
読者クーポン
マッサージ院
500円
割引

・北・中里1−3−3メゾンデラ駒込101
・☎5814−3115
・受付時間　9時〜12時30分、14時30分〜23時（予約優先）
・休診日　日曜日・祝日

丁寧な問診で、一人ひとりに合わせた治療を

とおる鍼灸治療院

「病気・痛み・怪我ではなく、病人として全体を診て治療を行っていきます」と落合徹院長。

患者の状態や体質を見極める「問診」を重視する。脈診、お腹や手足など患部だけでなく色々な所を触診する。その総合結果から治療方針をたて、東洋医学の陰陽五行思想に基づき、鍼灸によって体全体のバランスを整えていく。

長い歴史をもつ鍼灸治療だけに、その適応症状は驚くほど幅広い。痛み・疲れ・不眠・めまい・花粉症・風邪の諸症状・冷え症などにも対応する。「寝違え」で訪れた患者さんは1〜2回の治療で痛みが取れ、その後は体調管理のため月一度ほどの間隔で通院したところ、身体の根本の機能（内臓の働き）が高まって風邪をひかなくなったそうだ。

着替えの用意もあり、外出途中の受診も安心。鍼灸料金は60分5000円で、割引回数券もある。0歳児から可能な小児鍼（千円〜）も行っている。アトピー性皮膚炎やぜんそくでお悩みの方は相談してみては。

北の手かわら版
1月号
読者クーポン
「北の手かわら版を見た!」で
鍼灸60分3,000円
（初診のみ・1月末まで）
通常 5,000円

・北・中里2−16−7
・中里グリーンパーク201
・☎6321−0505（予約制）
・受付時間　平日9時〜20時、土曜日9時〜18時、日曜日9時〜12時
・休診日　祝日（12月31日〜1月3日は休診）
・http://toruhari.kyu.web.fc2.com/

10月に新規オープン　ソフト整体&リフレクソロジー

田端整体サロン

田端駅前通りに10月、新規オープンした田端整体サロンは、中国伝統の手技と西洋式の手技を組み合わせた、身体にやさしい施術を提供している。

「全身をくまなく揉みほぐすことで体内のバランスを整えます。当院の手技は痛みが伴わないので、心ゆくまでリラックスしていただけます。多くの方にご利用いただけるよう、施術料を低価格に設定しています。ぜひ一度お試しください」。

コースは多彩で、クイック整体・リフレクソロジー（足ツボ）・フットケア・全身整体・アロマトリートメント・耳ツボダイエット・眼精疲労コース・むくみ解消コースなど。症状に合わせて組み合わせることも可能。人気は、「クイック整体＋足ツボ（60分6千円）」だとか。

「日頃の疲れから全身が凝っている方は、全身整体がおすすめです。年末年始はお酒を飲む機会が増えるので、飲みすぎなどで内臓機能が心配の方は、リフレクソロジー（20分2千円）で体調を整えてください」。

年末年始も休まず営業。

1月号
読者クーポン
初回限定
＊30分コース 500円OFF
＊60分コース 1000円OFF
本券持参の方
＊60分以上のコース 10分延長無料
（3月末まで）

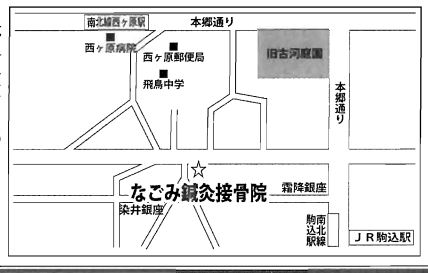
・北・田端2−1−19シャンドフルール102
・☎03332−9896
・営業時間　10時〜24時、火曜のみ14時〜24時
・年中無休

西ヶ原3丁目に11月新規オープン。安心の治療を誠心誠意

なごみ鍼灸接骨院

この秋、西ヶ原に新規開院。「地域の皆様に愛されるよう、安心・正直・誠心誠意をモットーに治療して参ります」と又吉幸範院長。

接骨院と整形外科で経験を積んだ院長は、患者の悩みに幅広く対応した施術と生活面のアドバイスで早期回復を促す。「自転車で転倒し、すり傷と打撲」といった症状の場合も、皮膚の自然回復力を高める「湿潤療法」ですり傷を治しながら、打撲の治療にあたるなど手厚い。



・北・西ヶ原3−65−11
・☎050−3726−0834
・診療時間　（月〜金曜）8時30分〜12時、16時〜19時30分。（土日祝）8時30分〜12時

花のある暮らしをもっと楽しみたくなる、素敵なお花屋さん

fragile（フラジャイル）

しもふり銀座に10月、リアの店内には、色とりどりの珍しい花や大小の観葉植物が美しくディスプレイされている。植物たちもその魅力を十分に引き出されて、満足気に輝いて見える。

驚くのは種類の多様さ。珍しい花が少しずつ取り揃えられている。「いろいろある中から選ぶ楽しさを感じていただきたくて」と、店主の横畑さん。一つひとつの植物に対して、その季節に最適な産地のものを厳選して入荷しているそうだ。

花束やアレンジの注文のほか、お部屋に合わせた植物のコーディネイトも行っている。スタッフが部屋を訪ねて日当たりや風通しなどの環境を確認し、インテリアにマッチする植物を提案・買い付けしてくれる。

近隣の幼稚園生に大人気の看板犬「ラディッシュ君」も待っている。気軽に訪ねてみて。イベント予告などお店の情報はブログで！

・北・西ヶ原1−61−15ファーグラン1F
・☎5972−1873
・営業時間　平日11時〜19時、土日祝10時〜19時
・定休日　火曜日
・ブログ　http://f-fragile.jugem.jp/